فاجش للاين ي

Azeemi Soul



رُوم إنى عِسْ لاج

فخواجية س الدين علي مي

مكت بتاج الرين بالح



انيشائب

محصور

سرور كاننات

حصرورعالي الوة والسِّلام

شک اورلیلفینی کے طوفان سے میدا ہونے والی تقریبًا دوسو بمار بور اور مسائل کو یک باکر کے اس کتاب میران کا حاشائے کیا جارہا ہے۔

كتاب دوحافی طلاح "میرجنند مجوامراص كاعلاج اور مسائر كاعلی بیژی اگیاب ده سب مجموسلدا دلیسیه ملندریه عظیمیت منقل بوت بیرادراس فقیرنے ارسب عملیات كر زكارة اداكر ہے.

برالله کو مخلوق کے دے کے لئے اس روعانی فقر کو عام کرتا ہور اور سینیا صفور الصلوة والسّلام کے وہیا ہے وست بدُعا ہور کر اللّٰم تقالا میری اس کوشش کو شرف قبولیت بخشیر اور لیے ہندور کوصحت عطافر ائیر ۔ شکالات و مصائب اور رہیا نیواس محفوظ رکھیں۔ مصائب اور رہیا نیواس محفوظ رکھیں۔

فبرست

بين لفظ
عمل اورعامل حفزات ١٦ ١٦
احازت اورتقویذگی زکوة ام
أبيب كاعلاج 19 ال
آفات ارصنی وسماوی ۲۰ اخ
المعول كامراض ال
موتيااورشيال ٢٢]
ر تونده ما شب کوری ۲۲
نگاه کاروری ۲۲ ۲۲
أَنْكُومُ مِن تَقْعِلا مِانْرَسْكُما ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
آئکھ کا ناسور ہے۔
معینگاین سم
آنكھوں كے ساھنے خوان ترباً ا
بوالظهرآمان ۲۵ ا
المرازعيني ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ

شک اور لیانیتیز کے طوفا انسے مبدا ہونے والی تقریبًا دوسو بیار بور اور مسائل کو یک باکر کے اس کتاب میران کا عل شائع کیا جارہا ہے۔

كتاب "روحافی طلعج" میرجیخی محرام الاعلامی اور مائر كاحلی بیژی اگیاب وه سب مجیسلدا ولیدیه ملندریه عظیمی سنتقل بهت بیر اوراس فقیرنے اربب عملیات کر زکون اواکی ہے۔

يرالشركي مخلوق في مت كه لته اسروعاني ففر كو عام رَّتَا بُوراورت يناحفو والصلوة والسّلام كه وملاسه ومت بدُعا بولكه الشرتعالي ميري وكوشش كوثرف تبوليت بخشيراورا بني مندور كوصحت عطافر اليّر - فشكلات و مصائب اوربريشا نيوات محفوظ ركهير ... المائب اوربريشا نيوات محفوظ ركهير ...

يان دك دكرانا -- ٥٩ بیتاب باریارا آنا بیتاب باریارا بيتياب بين شكر آنايا موتيس يشاب كرنا مشاه كي كمزوري - ٩٠ سوزاک اکشک _____ تبادلہ کی نسوخی کے لئے ____ تادارانكة ___ ٢٢ سخير — ۲۲ تلّى كاعُسلاج ________________________ تشنج اوربدن مي تحظي لكنا _ مه فونسلزاوركنطه مالا ____ في في انب دق) --- ١٥٥ جگر کے تمام امراض ___ ۲۹ جوانى بىن كىيىن كى خىكل ___ 44 جسريان ____ ١٤ جانورول میں دودھ کی کی _ 44 جنيشش پدارنے كے لئے _ ١٨ بینابسین خن آنا __ ۵۹ حنسی بخت رخر دیاورت ے) م

مهن محائمون كالسرس تعبيراً الله مرحنى كى دور سے مراشانى or_ ادی اوابرکے لئے ____ خونی بوامیر کے لئے ۔۔۔۔ ۵۳ بُرص (سفيدواغ) --- ۵۳ بیاری جو تھی میں ذاتے ۔۔۔ ۲۵ يت كامراص ___ ٥٥ بسلول مي درو يب كابرهنا اورمواما ياكم كرفي كياني عدى ن لولوں مالما نگوں کے محدول کا يتى الحيليا ___ ىيىنىئى ئىيورا مخارش چھىپ - ٨٥ بیتاب کے امراض

بجون كالم بوجانا ____ مهم 40 ノしょ مجوک نہ لگتا ____ ساہم حافظ كمزور بونا ___ سرم برصف میں دل بذلگا _ سم بارى كابخار ____ باس الفائد موق جرة ميعادى جارخرو بدن بركالے واع _____ بيول كالمراص اوران كاعلاج برى عادت خات بافكيلية سهه ام القيّال (موكما) بلدريشر، نروس بريك واؤن يسلى حِلنا اور تمونيه _____ ٨٣ وماعني امراض _____مم אטאנונ _____ איי مدخوانی سے (کرے نایک مونا) كالكسائش ____ سے خات یا نے کے لئے۔ ہم برس بیاب ازا م بدك يس ورو ٢٠١ من كهانا ____ بماری کے بعد کم وری _ ہم منسدكرنا___ بحقواسان كالمطي كاعلاج _ يهم m = 22254 ULZ بريد ميں كيوے برهاييس كم سناني دينا _ ٥٩ دانت تكلنا نظريك جانا بهران دوركيك لغ ٢٠٥٠ بغل س گلشال ____ وس كان سيبيانا ١١ لِمِوْق مِي وَلَيْ إِلَا لَكِيلَة ٥٠ - ١٥ بهرا الوزكا بونا

مِنْے کی مجارتکالیون _____ بجيري پيدائش مي آساني -١٠٢ دوده کی کی تقنيله ---غضته کی زیاد تی _____ ف الج اور لقوه _____ ١٠٤

ذمن كاما وَت بنا ما من من كريدريك كالرهنا -1-1 رگ معنف خون آنا ____ ٩٠_ وعرثه ______ سيدنا حضوظ الصلوة والسلام كى زیارت وقد مرسی ۱۰۳ سینه کامیا کے مونا سے ۱۰۳ شادی کے لئے ۲۰ م۱۰ چیرواور جیم برزائدبال ۱۰۹۰ شور كاغفة ختى كن علام مشريا شوہر کے ساتھ بیوی کی زیادتی سے ۹۳ شومراور بوى كادست وكريال بوناسه شورى كرورى فتركي كے لئے ١٠٨ فسجولا يا بھگٹ در ١٠٨ طاعون ____ ما قرض کی وصولی کے لئے _ ١٠٩ عقيده خراب مونا ___ على فرض المرف ك لئ _ ١٠٩ عورتول کے امراض تیری کی بان کے لئے ۔ ١١٠ على منائح مونااور يون كابدام قيم ما ١١٠ من من اصاف ك ك ١١٠ - ١١١ اولادة مونا (بالخوبن) ___ مع قبوليت دعا ____ ١١١ ايام كى بے ترتني ____ 99 كينسريا سرطان ____ 111 ایام کی زیادتی اول کب یا کوبر سال لیکوربااوردم کے جملامراض -۱۰۱ کھیتی باڑی میں برکت - سمالا

بنات كالقرات بين كادت سيك كادت الم جمانی اور روحانی سلاحیتوں کی تجدید -، ا כונ ______ وانتوں كے جملام راحن - ٢٣ دات ياداره مي درد __م الرمي ورو _____ مم شديدورو كبيل مي مو - ٨٧ كانس ورو ____ رافع کی ٹری میں ورو ___ ۸۵ گدی اور کرمیں ورو -- ۸۹ . كردول مي درو _____ ٨٧ عرق النّمار وننگرى كادرد) -ارسی کادرد _____ آ دھا سیسی کاورو ۔۔۔ ر میتصرای (خناق)______ والقرخراب بونا _____ داغ دهية اورزم ك نشألت ١٠٠ زيابطيس ١٠٠٠

جادو كاتور ٩٠ دوايا أنكِ ش كارى امكيش ٨٠ م جوری کی عادت بھڑانے کے لئے ۔ اے جوری شده مال کی والیس کے لئے _ اے يوف سے کليف ملے بھر نے سے معذوری بے جره خوبصورت اور كشش نباني كيل الم ميس رياح دكتيس است ماسراد من كرش عفوظ بي كيار ٥٥ حب ولخواه شادی کے لئے ۔ ۵۵ حفاظت دوران سفر ____ مافظه كى كمزورى دوركراني كالق الم خون کی کی دانیمیا) ____ خودسے اِتیں کرنا _____ دماغی توازن کرخسرایی ۸۸۸ راغ کی رگ بھٹ مانا ___ وے دماغی کمزوری _____ 4

اضافی فہرست

يچي ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	اً واز كوخولهبورت بنانا ١٢٨
خول مین خسرانی سه	السريامعدسين زخم ١٢٨
رات كوسوتے ميں جيانا ١٣٩	
زوال کے بعدیے ہوئی کادورہ - ۲ ۱۳	أنكهين دكهنايا أنكهول بي ترقى - ١٢٩
كاروبارميس بندش ١٣٤	أسيب كالتويني
كسى سوال كاجواب ديتے وقت-١٣٨	بچول کے دلیں سُوراخ ۱۳۱
زبان کا رک جانا۔	بفل اور بيرول س كوآنا ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
المم الله كالما الله الما الله الله الله الله الله	يوليو ــــــــــــــــــــــــــــــــــ
گھرىسىسب لۇكى كابيارىزا - ١٣٩	بريشان دماغجس سأسيك بهرس
مندمي خون مجرجانا ١٣٩	بيطين درو ساسا
طازمت باكاروباركاحصول١٨٠	تخير حكام وانسران
نظرتي — ١٣	جادواور سح كاتور سيسهم
	The state of the s

كام مين دل ندلكنا. كة كاكاثنا_ ناك سے خوات واور كدوداني ادريجوب يدنونه آنا_____ 110-روس كي محلمامراص نشرى عادت جيران كے لئے -١٢٣ ناك كامراض ____الا بكلابط بالكنت _____ لمنهس بدلواما بريون ك بمارى جن بريان مكان باكسى دوسسرى عبكه كلينكتي بس سوراسفلس - ١٢٥ كوخالى كانا ___ ١١٨ مرک کا دوره _____ ۱۱۹ مردول مين لنوائيت غندكم آنايا بالكل دارة _____ الا بلى برهت _____ ١٢١ يرتان يابليا___١٢١

بیاری میزاری برای به ملی بے بینی وغیرہ وغیرہ کہتا ہے۔ ان کیفیتوں کے بالمقابل ایک ایسی کیفیت ہے جس کانام وہ سکون رکھتا ہے۔ رینہیں کہاجا سکتا کہ بیسب کیفیتی تقیقی ہیں، درحقیقت ان میں سے زیادہ ترکیفیات مفروضات پڑمینی ہیں۔

انسان کے دماغ کی ساخت بنی ایس ہے کہ وہ ہر آسانی کی طرف دوڑ آہے اوربر محنت سے جی جراتاہے . فاہر ہے کہ یہ دوسمتیں ہی اوران متول میں آدی ہمیشہ افكارك درىيد مفركت اس كى مرحركت كامنى ان متولىي سايك سمت ب مونابه ب كراسيم في ايك تدبيري عيراس كانظيم كي ال الك كدوه عمل بوكني الكي ممت بعى صح متى ليكن عرف ولل قدم عليف ك بعد بهار الد ومن مين تبدلي والتع بوق ا تبدلي واقع موتے بى افكار كارخ بدل كيا بتيجميس مت بھى تبدل موكئى جياني يمجس مزل کی طرف روال دوال تقے وہ عنیب میں جلی گئی مارے ماس باتی کیار ہا۔؟ طولنااور شولكر قدم الطامأ واصنح رسي كدية نذكره ليقتين اورشك كي درمياني رابول كلحقاء المين يهنين مولنا عاسية كالسان كى بنارويم اوريقين برهد ، ذرب كى اصطلاح میں اس کوشک اورایمان کہا گیاہے اللہ تعالیٰ دماغ میں شک کومکہ لینے سنع فرماتے ہیں اور فرمن میں لقین کو کینتہ کرنے کا حکم دیتے ہیں. قرآن پاک میں ارتبادى لاس دىب "م يكتاب اوراس كويلاب دىتى بي مى كاليقين غيب بر معجى شك كوالند تعالى في ممنوع متداروبا بيديوسي شك معجس سے أدم كوباز بن كاحكم دياكياتها بالآخر شيطان في بهكاكرية شك أوم ك وماغ مين والديا ج كيسب أدم كوجنت عن كالأليان علقام سارم على دماغ مي دومتول كاتعين موا بعني شك اورلفين

بيش لفظ

آدی زندگی کے تمام مراحل وقت کے چور لئے چورٹے گروں میں طاکراً ہے مثلاً ایک سکنڈ کاکوئی فر مکیشن (مره ison موجی) ۔ آدمی کی زندگی خواہ تو ہرس کی کیوں نہ ہوں کین وہ ان ہی کمحول میں قت ہے ہوتی رہتی ہے بخورطلب امر ہیہ ہے کہ آدمی اپنی زندگی بسر کرنے کے لئے زہن میں وقت کے پیٹکڑے جوڑ ماہے اورا ہنی کلڑو سے کام لیتا ہے ۔ اپنی ٹکڑوں کے گرواب میں جن کو ہم ہو جنایا ف کر کر فاکھتے ہیں، ہم مالتو ایک ٹکڑے سے آگے دو سرے ٹکڑے میں آجا تے مہی یا وقت کے اس ٹکڑے سے بلیٹے ہیں۔

اس کواس طرح بھناچاہئے کہ آدمی ابھی موجیاہے کہ بیں کھانا کھاؤں گا

مین اس کے بیسے بیس گرانی ہے اس کے وہ ادادہ ترک کر دیتا ہے۔ کب تک

وہ اس ترک بریت اتم رہے گا اس کے بارے بیں اسے کچے بہیں معلی ہذا لقیاس
ہے سٹاراف کارٹی اس کی زندگی کے اجہ زائے ترک پی بیں بحواسے ناکام بالا دیا

بناتے ہیں ابھی وہ ایک ادادہ کرتا ہے کچراسے ترک کر دیتا ہے ، چاہم منٹوں میں کرتا ہے۔

چند گفنٹوں میں ترک کرتا ہے یا مہدیوں اور سالوں میں ترک کرتا ہے۔

بنائی بمقصود ہے کہ ترک آدمی کی زندگی کا جزواعظم ہے کمیز کہ وہ بالطبع

ترام طلب وافتے ہوا ہے۔ بہدے سی با تیں بیس جن کو آدمی دستواری المشکل اور مطلب وافتے ہوا ہے۔ بہدے سی با تیں بیس جن کو آدمی دستواری المشکل اور مطلب وافتے ہوا ہے۔

بھوٹ اوررووبل قدم قدم براس کے نملی راستوں میں رکاوط پیداکرتی ہے، عل بے نتیج ثابت موتاہے اوراعصاب کونقصان بہونجیا ہے۔

آدی کا دماغ دراصل اس کے اختیار میں ہے، وہ خلیوں کی ٹوٹ بھیوٹ کولفین کی طاقت سے کم اور زیادہ کوسکتا ہے، دماغی خلیول کی ٹوٹ بھیو ط بیس کمی سے اعصابی نقصان کے امرکامات مہرت ہی کم بروجاتے ہیں.

آدمی هی ایک جانور ہے کسی طرح سے اس فے آگ کا است خال مکبھ لیا
اورآگ کے استعال سے بالترریخ علم وہنری بنیا دبی پڑیں کتاب رنگ اور توفی
سے علاج " بیس آوی کے دو بیروں بر طبنے کا وصف بیان کیا گیا ہے بہم فے اس کتا میں برتشریح کی ہے کہ حیوان اورانسان میں روشنی کی تقتیم کا عمل کن بنیادوں برقائم ہے اور تقت بر کے اس عل سے ہی آوی اور حیوان کی زندگی الگ الگ ہونی ہے۔

تاریخ میں کوئی ایسا دور مہیں آیا جب آدمی چیر فی بڑارسے زیادہ محت مند موجود دام ہو۔ دراصل ہونا ہر جاہیے تھا کہ وہ زیادہ سے نہا وہ روشن کی تمیں اور روشنیوں کا طرد عمل معلوم کرتا لیکن اس نے کہی اس طرت توجہ نہیں کی کہیا تواس کے سامنے روشنیوں آدمی نے اس بیدہ میں جھا نکنے کی کوشنش اس نے کہیں کی کہیا تواس کے سامنے روشنیوں کا بیدہ موجود ہی بہیں تھا یا اس نے روشنیوں کے بیردے کی طرت توجہ نہیں کی اس نے وہ تناوں کے خلط ملط سے تعلق وہ قاعد سے معلوم کرنے کی طرف خیال ہی بہیں کیا جوروشنیوں کے خلط ملط سے تعلق سے معلوم کرنے کی طرف خیال اختیار کرتا تو اس کے دماغی خلیوں کی لؤٹ بھوٹ کم سے کم ہوسکتی تھی ۔ اس حالت ہیں وہ زیادہ سے زمادہ یقتین کی طرف قدم اٹھا تا ، فضول کم ہوسکتی تھی ۔ اس حالت ہیں وہ زیادہ سے زمادہ یقتین کی طرف قدم اٹھا تا ، فضول کے مقالدا ورتو تم میں مبتلانہ ہوتا ، شکوک اسے اتنا پریشیان نہ کرتے جتنا کا اب پریشیان

بیان کرده حقائق کی روشنی میں انبان کے دماغ کا محور لقین اور شک پرہے میں وہ تنک اور لقین ہے جو دمائی خلیوں میں ہمر وقت علی کرتار ہماہے جس قدر شک کی زیادتی ہوگ اس ہی قدر دماغی خلیوں میں فوٹ مجھوٹ واقع ہوگ ، یہ بتانا بہت مزوری ہے کہ میں وہ دماغی خلیے ہیں جن کے زیر ایر تمام اعصاب کام کرتے ہیں اور اعصاب کی کو کیات ہی النانی زندگی ہے۔

کسی چیز برانسان کا یقین کرنا اتنا ہی شکل ہے جتنا فریب کو تبطلانا بھال اس کی بیہ ہے کہ انسان جو کچھ وہ خود کو اس کے خلاف بیش کرتا ہے ، وہ ہمیشہ ابتی کر وریاں چیپا آسے اوران کی جگہ مفروضہ خوبیاں بیان کر گئے جو اسکے اندر موجود مہیں ہیں بشکل سب سے بڑی بیہ ہے کہ وہ جس معاشرہ بیس تربیت بیار جوان ہواہے وہ معاشرہ اس کا حقیدہ بنجا باس کا فرمن اس قابل بہیں رہا کہ اس عقیدہ کا بجزیہ کرسکے ۔ وہ عقیدہ بیتین کا مقام حاصل کرلیتا ہے مالانکہ وہ محق فریب ہے ۔ سب کرسکے ۔ وہ عقیدہ بیتین کا مقام حاصل کرلیتا ہے مالانکہ وہ محق فریب ہے ۔ سب سے بڑی وجو اس کی ہمی ہے کہ آ دی جو کچھ خود کو ظام کرتا ہے الیا ہے نہیں بلکہ اس کے برطک ہے۔

اس شم کی زندگی گذار نے میں اسے بہت مشکلات بیش آتی ہیں آلی مشکلات بیش آتی ہیں آلی مشکلات بیش آتی ہیں آلی مشکلات جن کا حل اور کے باس نبیر کی بیس قدم قدم مریا سے خطرہ مموں ہوتا ہے کراس کا عمل تلفت ہور ہے ۔ اگر تلفت بہن کی ہور ہے ہوتا ہے کراس کی لیوری زندگی تلفت ہور ہے ۔ اگر تلفت بہن کی ہور ہے ہوتا ہے جن میں شک کی بنار پر خطرہ میں ہے۔ بیسب ان دماغی خلیوں کی وجہ سے ہوتا ہے جن میں شک کی بنار پر بہت تیزی سے ٹوٹ ہور ہی ہے ۔ دماغی خلیوں کی تیزی سے ٹوٹ

(17)

کے آنے کا احمال ہوتا ہے اور حب نزول کی طرف ہوتا ہے تو اُفات ارضی آت ہیں۔
حب آفات اُسمان سے نازل ہوتی ہیں تو بکھر کر لوری توم کے ذہن اور عما کومی اُٹر کرتی ہیں۔
کومی اُٹر کرتی ہیں۔ ان سے بچنے کی سوائے اس کے کوئی ترکری بنہیں کہ توم کے بھین کی راہ ایک ہو۔ الگ الگ نہ ہو۔ بہی ابنیا برکا سبق ہے۔ جب قوم گروہوں میں منتشر ہوجاتی ہو اُلگ الگ نہ ہو۔ بہی ابنیا برکا سبق ہے جب قوم گروہوں ما ایسی منتشر اس اُنتشار سے آفات ارضی حرکت میں آجاتی ہیں اور جھیل جاتی ہیں جہی ہوتا ہے۔
اس انتشار سے آفات ارضی حرکت میں آتی ہیں۔ کمبھی کہی خار حب کی کھی ہوتی ہے جب زلز ہے نہیں اور علی وی ہے جب میں اور افزاد سے اور کا اعصابی نظام شاہ ہوجاتا ہے جو طرح طب رسی کی بھی ایسی کی میں ہوتی ہے۔
ہمیاریاں بھیلنے کا موجب ہوتا ہے۔

عمل اورعامل حضرات

عال حضرات مسئل کی تکرار کر کے اپنے دماغ کو بار بار حرکت فیقے
ہیں بہاں تک کہ وہ ارا دہ بر قابو بالیتے ہیں بشق کے ذریعہ انکی مہارت عبتی
بڑھتی ہے اس قدران کوقوت ارا دی کے ذریعہ کام لینے ہیں آسانی ہوجاتی ہے۔
ال حتم کے آدی از روئے جبلت بھی بہلا ہوتے ہیں ان کی طبیعت خود بخودروہ انتہا
کی طوت مائل ہوجاتی ہے اور شروع عرسے ان چیزوں کو بھے بعیر بار باراستعال
کرتے ہیں بہلے سے انہیں برعلم نہیں ہوقاکہ ہمارے از ریدانت اوطع موجود ہے بلکہ
اس قوت کے بار باراستعال سے جودہ محض تفریجاً کرتے ہیں کا بہا بی ہوئے لگتی ہے۔
اس قوت کے بار باراستعال سے جودہ محض تفریجاً کرتے ہیں کا بہا بی ہوئے لگتی ہے۔
انہمتہ آہستہ اُن بہر بر راز منکشف ہوجا ہائے کہ خیال اور ارا دہ سے کام لیاجا سکتا ہے۔

کے ہوتے ہیں اوراس کی تحریکات ہیں جو کہی رکا زیمی واقع ہوتی ہیں وہ کہ سے کم ہوئتی۔

لیکن الیا انہیں ہوا۔ اس نے روسنیوں کی تقییں معلوم بنہیں ہو ہی روشنیوں کی طبیعیت کا صال معلوم کرنے کی کوشش کی۔ وہ یہ ہی بنہیں فیاتیا کہ روشنیاں ہی طبیعیت اور اہیت رکھتی ہیں اور روشنیوں میں رجحانات بھی موجود ہیں۔ اسے یہ ہی علم بنہیں کہ روسنیاں ہی ای زندگی ہو تو صوت مظی کے بیلے روسنیاں ہی ان رکھی ہی اور اس کی حفاظت کرتی ہیں۔ وہ تو صوت مظی کے بیلے سے جاس کے اندراین کوئی زندگی موجود نہیں سے جس کے اندراین کوئی زندگی موجود نہیں سے جس کے اندراین کوئی زندگی موجود نہیں سے جس کے لئے اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ وہ سڑی ہوئی مٹی سے بنایا گیا ہے اور دو مری مگر یہ بھی ارتباد ہے۔

التارتعال نے قرآن باک بیں ارشاد کیاہے:-

أنهان ناقال تذكره فضائقا مم فياس كم اندرائي رُوح والدى بيس يرلولنا است المعجقا اورمحسوس كرااتهان بن كيا "

رُوح کی تعرب بیہ کروہ امررب ہے، امر کی بہت مخفر تشریح بیہ ہے۔ اس کا امر بیہ ہے کہ جب وہ ارادہ کر ملہ کسی بات کا تو کہنا ہے" ہو" اور وہ ہوجاتی ہے۔ مینی انسان رُوح ہے ' رُوح امررب ہے۔

الله تعالى كاس ارشاد سے ناوا تعنیت وسم اور شك كوبڑھا تى ہے۔ نتيم س ايمان اور فيني ٹوسط جلتے ہيں۔

فت راآن باک نے توم کوایک فردی حیثیت دی ہے جیانچ اس کے ماکھ مج بہی عل ہوتا ہے جوفر د کے ماکھ ہوتا ہے۔ قوم میں اگریقین کی نسبت شک زیادہ ہوجائے توریمل دورئے اختیار کرلیتا ہے۔ جب اس کارخ عودج کی طرف ہوتا ہے توانات عادی (19) بسمالله الرقمن الرحسيم

آسيب كاعلاج

أسيب ايك ايمام ص بعجورها غ سعلق ركهما ماس كى زياده تروم برموقى م كون سي معماس كانسبت مك كالمقدار روما قيد

يخون سارے حيم ميں سے دوركر كے جب وماغ كے دو كھرب فليول میں گردش کرتا ہے تو دماغ کے وہ خلیے جوانسان کے اندرشعوری حواس بناتے ہیں مَّا ترْم وجاتے ہیں۔ نتیجہ میں مراحن کندھوں پروزن محسوس کرنے لگڑے اوراس کی تظرول كے سلمنے اليسى جيزى ياصور متى آنے لگتى بس جن كووہ مجھ نہيں سكتا اور خان كأبيرمين رابطه بإتعلق قائم ركوسكراسيد مثلا يركدا سيكسي عورت يامروكا ببولا نظر آنام جنكاس طرح بخياس وكيوناس كاعادت بنس باس لت وه خوت زدہ موجاتا ہے اورانسی حرکتیں کرنے لگناہے جشوری مدودسے بام موتی بی بعق ادقات يتاثراتنا كمرام وتله كرستورس تعطل واقع موجاتا باوراس كيحواس الاشوى تحريكات كية ايع بموملة تياس. اب وه كوئى بات زمين كى كمتاب كوئى أسمان كى ا كسى بيهوش بوجامات اورخود بخود موش مين آجانات بسي بليات بنساس اور كميكى وصرك بغرروك لكتب ريمي بوتا م كميكي بونى روس جن كاطبيت

(18) جب وه اس برعل كرتے ميں اور بار باراس كو دمراتے ميں اور نمائج حسب ولخواه پيدا موتے ميں تو وہ خو وكو عامل سمجھنے لگتے ہيں. لوگ مجى انہيں عال كے نام سے

اجازت اورتعويذكى زكوة

برعال كوبالطيع إس إت بريقين بونام كميس جعدية توت بخش دونيًا وه بحى ميرى طرح عالى بوجائے كا اكثر وكيماكيا ہے ككى عالى نے كى كوايت علىخش ديام. جے بخشاہ اس كى طبيعت بھى وسى بن جاتى ہے توعال كى ہے. ايك طبيعت كا دوسرى طبيعيت بيس سراست كرمانا بحى أدمى كانفياتي خاصه ب ال عال توبهت بى شاد بوقى بى البنة بخة بوئى مال كافى يائى جاتى بى بخشى بوت عال معزات كيفين سي بات رائع بوجاتى م كراكر بم الياكري كي تواليا موكا. بم يربات بتاعيك بي كركاميان ك مدارج لقين ك قرت بمنحمر بس.

اس كتب سے نائدہ اٹھانے كے لئے 'معالج خواہ خودم ريفن ہوياكسي دوسرے كا علاج كرے . كيارہ كيارہ مرتبر اول آخر درود مشر نعيف بڑھے اور ايك مو ايك مرتب بيشير الله الواسع جَل جَلالَة يُرهكر بالقول يردم ركتن بارباكة تهرب ريسر - اب مرى طوت ساس كواس كتاب كرعمليات كى اجازت

تعويذخوداستمال كرفي ياكسي دومرك كولكهكردين كي صورت عي تعويذ ى زكوة دوروب، خرات كردى ماس مريض كوس كونتويد دياكيله يربدات كردي كد وه نتویدی زکوان دوروسید خرات کروے.

عقائد میستم واقع ہوتا ہے اوراس عم کی وجسے کوئی قوم تواہمات ہیں مبتلا ہواتی ہے۔ توہمات ہیں ان وسوسوں ہواتی ہے۔ توہمات کے فلیہ سے انسان کے اندر وسوسے جم لیتے ہیں ان وسوسوں کی وجسے اس کے اندر وص و مرحلہ ہے کہ زندگی کا دارو مداراللہ تعالیٰ کی بجائے و سائل پررہ جاتا ہے۔ میں وہ مرحلہ ہے جہاں سے قومول کا زوال شروع ہوتا ہے ادرفانون قدرت جونکہ ایسی قومول کو برداشت نہیں کرتا اس کے اوپر افات ارضی و سماوی نازل ہوتی ہیں۔

ارا دہ اور علی کے ساتھ بے لینین کوختم کرلے کی کوسٹسٹ کر فی جاہئے اور آنات ارضی وسماوی سے محفوظ رہنے کے لئے اور اپنج چیڑے اور ۱۲ اپنج کمیے سفید آرٹ پیپر کے اور پرسباہ مجیکد ار روسٹنا ان سے بہت خولصورت لکھ کریالکھواکر ہے نقش ابنے گھر میں آورزال کریں ۔

عَشْ الْبِينَ عُرْسِ أُورِيْ الْرَبِي . مَا حَدِينَ اللَّهِ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ عَلَيْهِ مَا دَدِينَ عُلَّا الْعَجَادِبِ فِإلَّهُ مَا الْحَدْيْرِ مِنَا بِينَ لِيعْ الْعَجَادِبِ فِإلَّهُ مَا الْحَدْيْرِ مِنَا بِينَ لِيعْ الْعَجَادِبِ فِإلَّهُ مَا الْحَدْيْرِ مِنَا بِينَ لِيعْ وَلَى بِي رَعْفُوانَ الرفدانخواسنة كوئي وبالجميل مَنى موتوسِي نقش سفيد عبي كي مَن ليعْ ول برزعفوان اورع ق كلاب سيكهين اورضِع النام اور رات كو بانى سے وهوكرسارے كوراك بئين . بيني مانى بكاكراست عالى كيا جائے .

نوٹ :۔ اگر زعفسدان دستیاب نہ ہویا خسریدنے کی استطاعت نہو توکھانے کا زرد دنگ استعال کریں۔ یں کڑیب ہوتی ہے۔ مرفے کے بعدایے او کول کی المان میں رسمی ہیں جودماغی اعتبار سے کر در موں اور حب انہیں اپنی تخریب کاری کے لئے ایسائٹ کار لی حالیا ہے تو وہ اسکے سلمنے آمیاتی ہیں اور اس کے شعور کو معطل کر دیتی ہیں ،اس کا علاج بیسے کرا کیک کافذیر

يامهادسين يَاثَمُنَافِيل يَامِيْكاشِيل يَامِيْكاشِيل يَاحِبْرَائِيل

لکھ کا خذکو دو کر متی بنالیں۔ اس موے موتے کا خذکوروئی میں لیپیے لیں.
روئی اور کا خذکی بن ہوئی بن کو گھی یا زمیتون کے تیل میں ایسی جگہ جلائیں جہاں سے
مربعین تک دھواں پہنچ سکے بیمل رات کوسوتے وفت کرناچا ہئے۔ صبح سُورج شکلنے
سے پہلے قُلُ اَعُوُدُ کُورِ بِ الْفَلَقِی کی لیوری سورة بڑھکا ایک پیالی پانی پر دم
کرکے بہار منہ بلائیں، دوہ ختہ تک نمک بالکل ندوی، دوم فتہ کے بعد ایک عوصہ تک
میک کم سے کم اور بہت کم مقداد میں استعال کرائیں بنین وقت خالص شہر گا استعال
میں بہت صروری ہے۔

آفات ارضى وسمادى سي محفوظ يب كاطراقيه

جب کوئی توم اللہ تفالے بناتے ہونے قانون سے انخوات کرتی ہے اور خیر و شرکو میانے اور خیر و شرکو میانے اندر ہے اور خیر و شرکو میانے اور خیر و شرکو میں کہ اور کم سے کم ہوجاتی ہیں ، جیسے جیسے یقین کم دور ٹریٹا ہے اس کے میٹین کی قو تیس کم اور کم سے کم ہوجاتی ہیں ، جیسے جیسے یقین کم دور ٹریٹا ہے اس کے

یاتی بانی کوسید مے ہاتھ کے حلومی نیکراس بآنی میں آنکھیں کھولیں اور مبدکریں ۔ بان جب گرم موجائے تو بانی کسی ملکے باکیاری میں ڈالدیں ، اب دو مراحلو عولیں اس طرح پہلے بائیں آنکھ کو دھوئی اور بھر دائیں آنکھ کو ، یے عمل فُر تے دن کرنا ہے اللہ تعالیٰ کے فضل وکرم سے ذگاہ کی کمر وری دور موجاتی ہے۔

آئکوکانرسگھا

اس مرض میں آنکھ کے اور بالک جبتی آجاتی ہے اور نظراس جبتی میں دب جاتی ہے وجدایک خاص تعم کی گیس ہوتی ہے میں بیگیس و ماغ پراٹرانداز ہوتی ہے اور اس کے بعد آنکھ کے اور پاٹر کرتی ہے۔ در اصل پر گیس ہی جستی بنگر آنکھ کے اور پر ہردہ بنجاتی ہے۔

اسٹین لیس اسٹیل کا ایک پیالداور ایک تی چری لیجے۔ پیالد میں وسٹلڈ واٹریا گوریس بہایا ہوا ٹھنڈا یان جردیں ، ہاتھ دھوکرا ورکی کرکے تین فرسٹلڈ واٹریا گوریس بہانا الله کیا ترجہ اُلے گا اُلله کیا موری کی کہا تا الله کیا موری کی براہ بھری سے بان کوالی مجودی سے بان کوالی موری کی موری کے دورارہ بھرائی مرتبہ بھنی ایک منط کے موری پردم کریں اور بانی کوایک منٹ کا کا ٹیس اس طرح کی موری کی دورائیں ۔ یہانی کوایک منٹ کا کا ٹیس اس طرح کے معد میں اور بیا کی ورد وادش ہر جارگا گئیں ۔ اس طرح کے معد سے عشار کا میں یورا ہو حبائے۔ اس طرح کے مورج کے معد سے عشار کا کے بیان بورا ہو حبائے۔ اس طرح کے مورج کے معد سے عشار کا کہا یہ یہانی بورا ہو حبائے۔

مراض المحمول کے امراض بیامراض باضمہ کی خسرانی یا برونی عوارض شلائری مردی بچٹ گردوغب اراد صوال لگنے اور مشقل نزلہ رہنے سے ہوتے ہیں .

موتت اور طربال ____

برنماز كے بعد كيارہ مرننبر أكئ الفَتيونم ألحق النَّوْر، لَم بُرِيعكر اللهوں الكيبوں كے بوروں بردم كريں اوراً نكھوں بريجيبرس.

رتونده باشب کوری

رتونده اس مرض كوكهت بهي جس ميں اندھيرے ميں يا دات كوجيري يا نونظر نہيں آتيں يادھندل نظراً تي بي الي صورت ميں يا عَمَا نَو مُيلُ يَاعَا كُو مُيلُ يَا عَمَا نَو مُيلُ (يا يَكِ مِتِهِ مِهِ ا) كياره مومرتبه بڻيھ كرايك پاؤصاف شده كلو بخي پردم كري اورضع شام ايك ايك جينگي تازه پاني كے ساتھ كھا ئيں.

تگاه کی کمسزوری

مُعِيْنُ السَّلَامُ مِاءَتُ الحِيْنُ الصَّابِ الْعُلِيَ لَمُ الْمُعَابِ الْعُلِيلَمُ الْمُوتَّ الْمِيلِيلِ الْمُؤَتَّ الْمُؤَتَّ الْمُؤَتَّ الْمُؤَتَّ الْمُؤَتَّ الْمُؤْتَ اللَّهِ الْمُؤْتِيلِ اللَّهِ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الْمُؤْتِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الْمُؤْتِى اللَّهُ اللِّهُ اللَّهُ الْمُؤْمِنُ اللَّهُ الْمُنْ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الْمُلْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْمُ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُلِمُ الْمُنْ الْمُنَامُ الْمُنْ ا

أ تكهول كے ماضح ثون تيريا بوانظر آنا

یدمرض جود ملٹ کے رسٹول میں بانی مجرمانے سے لاحق ہوتا ہے۔ اس کے لئے دوااور دُعاریہ ہے۔

دونوں کومات ہاون دستہ میں باریک سفوت کر لیاجائے۔ جید ماشہ روزانہ سوتے وقت مانہ کی مانٹہ کم از کم جیس روزاستعال کریں اورسائٹہ ساٹھ الْسَّضاعَتُ عَمَانُو نُیلُ سفید جینی کی تین بلیٹوں پر کھی جسے 'شام اور رات کو ایک ایک بلیٹ بانی سے دھوکریئیں، بلیٹ کھنے کا طریقہ بیہ جے :۔ باک معان سفیہ جینی یا بردم کریں۔ بھرگیارہ مرتبہ کا شافی ٹیر ہو کر تنیوں بلیٹوں پردم کریں۔ تقییری باد کا کافی ٹیرھی ملیٹوں پردم کریں۔ اور زعفران کوع تی گلاب بیں مل کر کے یا زردہ کا رنگ می گلابیں گھولگراس روشنا نی سے بلیٹوں کے اور ندرم بالاع بار کھی صاف۔

امرادغيبي

اگر مع است می حالات اِس ورجه خراب موجائیں کہ مدھار کی کو کو کا است میں میں میں کا اور است میں میٹ کی اجازت ہے ۔ میں جہ :- ملاج میں مدت در کارہے مرفیضلہ تعالیٰ کامیابی تفینی ہے۔ استکھ کا ماسٹور _____

آنکھ کے کوئے میں تھینی کی شکل کا دانہ جورت ارتباہے اس کو آنکھ کا ناسور کہتے ہیں .

چنے کی ایک وال لینے (وال سے مراد چنے کا اُڑھا جھہ ہے) اورایک پتھر لینے : ایسا تی تر برندلوں کے کنارے عام طور سے ملتا ہے ۔ پیٹی کا لاسفید مجورا اور بین اوفات نقش ونگار سے بھراور اور مکینا ہوتا ہے ۔ جم کی کوئی قید نہیں ۔ پتھریہ پانی ڈالکرایک مرتبہ اُللّٰہ نُوسُ السّتہ والدَّسُ والدَّسُ صِلْ بِرُبھکروم کردیں اور چنے کی وال کو بتھر مرکھ سیس ۔ وال گھنے سے ایک لیپ سابن جائے گا ، اس لیپ کوجت کی ملائی سے میے وشام چندر وزمنا ثرق اُٹی کھویں لگائیں ۔

بعينگاين

جى دقت مريض بالكل سيدها ديكيد دا بهو اس كى آنكهيں بندگرادي ادراس كى اس آنكھ پرجو بھينى ہے اندھيرے ميں بلى مى پئي باندھ ديں بئي باندھ دقت يرتصوركري كرميں اور مرتضي عرش كے بنيے ہيں - بير بني اكيس دورتك بندھى رہے - بئي مميلى مونے براندھيرے ميں بدلديں بئي باندھة دقت يہ خيال ركھنا صرورى ہے كہ نظر سيدھى رہے بينى آنكھ كى بينى درميان ميں بهو اكسين دوزكے اس على سے آنكھ كا بحديث كا ين كليتاً خستم مجوعاتا ہے .

امتحال سي كالميابي كے لئے

عثاء كى نماز كے بعداؤل اُ فرگياره گياره مرتبه در دو دخريف كے ما تو نين سومرتبه الْمُلِكُ الْقُدُّ وَسُ الْمُلِكُ الْقُدُّ وَسُ الْمُلِكُ الْقُدُّ وَسُ الْمُلِكَ الْقُدُّ وَسُ بْرِهِك خشوع وخضوع كے ما تقواللہ تعلاسے دُعاكرى. يرعل المتحان كانتيج آنے تك مارى ركھنا جاہئے.

(ALLERGY) (ALLERGY)

مات رنگ کے رسٹی کیڑوں کے بچوٹے بچوٹے ٹکڑے کسی عاکم بھیلا کر رکھدیں الرجی کا مریف ان رنگدار ٹکڑوں میں سے کوئی ایک ٹکڑا اٹھالے اس شکڑے بریسیاہ تارکش سے

يَامُهُ لَائِيلُ يَاضَمْتَ بِيْلُ يَامِيُكَائِيلُ يَامِيكَ بِيْلُ يَاجِ بُوائِيلُ

سندہ کاری سے لکھ کر ریف کے تقیمیں ڈالدیں اگر تلے میں پہننے یابازویر باندھنے میں کوئی امر مانع ہوتور نقش تکیہ کے اندر رکھیں لیکن یہ احتیاط کر نا صروری ہے کہ یہ تکیہ کوئی دوسرائیفس استعال نہ کرے۔ الرجاک ہونے کی کوئی خاص وجہ تعین جنیں کی جاسکتی کوئی آدمی

استخاره

کوئی کام کرنے سے میں استخارہ کرناسنٹ ہے۔ استخارہ دراصل اللہ تعلیا سے مشورہ کرناہے۔

اِفْتَحُ اَفْتَحُ يَا بَدِيعُ الْعَجَارِّبِ وَالْخَارِ مِالْخَارِ مِالْخَارِ مِالْخَارِ مِالْخَارِ مِالْخَارِ مَا اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبُ اللهُ مَحَمَّدِ وَسَارً اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبُ اللهُ مَحَمَّدِ وَسَارً اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبُ اللهُ مَحَمَّدِ وَسَارً اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبُ اللهُ مَعَى اللهُ كَابِعِد اللهِ اللهُ مَا اللهُ كَابِعَيْنِ اللهُ كَابِعِد وَاللهُ اللهُ عَلَى اللهُ كَابِعِد وَاللهِ اللهُ عَلَى اللهُ كَابِعِيلَ اللهُ كَابِعِيلُ اللهُ كَابِعِيلُ اللهُ كَابُعُومُ اللهُ ال

ادراس کا غذاکوکس کے برجیکادیں . رات کور نے سے بیلے اس کے کوالی جگہ کھیں بہال کو فی اور تھیں بہال کو فی اور تھیں بہال کو فی اور تو کسی اور تھیں بہال کو فی اور تو کسی کا اللہ اللہ کا لور بارش کی طرح ہمار سے اور پازل ہور ہاہے ۔ تقریبا دس منت بعد اللہ میں کھولدیں اور بات کے بیر سوجا میں بیندون کے اس عمل سے اختاب کی تعلیف اللہ کے کرم سے جمعیث سمیٹ سمیٹ کے لئے ختم ہوجائے گی .

(ECZEMA)

ایک بڑے اور مضبوط کا غذیر پروٹے مت ہے فی نکو سے مرائے من ھا نیٹ ہے کا مکرجم کے میں حقہ پراگزیما ہواس پر کا غذملیں جب کا غذاد سیدہ ہوجاتے جلادیں جید روز تک نمک مرخ مرچ ، گرم مسالہ اور کسی متم کے گوشت کی بوٹی زکھائیں گوشت ہیں انڈا اور مجھلی تھی شائل ہیں.

> آنتول کے امراض انتول میں زخم _____ بینجواللوالر کھی الرکھی الرکھی

يسم الله الرحمين الرَّحييم اَلْسَلَ السيلُ فِي مَوْجَعِ البَحْرَ مَنِ مَااللَّهُ تين لمپيٹوں بريكھكر روزا ذہب 'شام اور رات كويا نئے دھوكر مياليس روز ہوا ہے، کسی دواسے ، خوستبوسے یا کسی سخت دوا کے روِعل سے بھی الرمک ہوجاتا ہے۔ دحد کوئی بھی ہوسب کے لئے میں علاج ہے،

اختلاج قلب

اختلاج قلب دل کی کمزوری کی وجسے ہوا عام جمانی کمزوری کی وجسے ابلا بربیشہ سیم صدمات یا تیزاد وہایت کے استعمال کی بنا بر ہو سب کا علاج ایک ہے نہین طراحیۃ مختلف ہے۔

بيئى مِلْ الدَّكِيْ مَا حَتُّى قَسُلَ كُلِّ سَنَعَى كَالحَتِّى بَعْنَى كُلِّ شَكَى المَا مَنِي المَّكِيْ المَّكِيْ المَّكِيْ المَ المَّنِينِ مُرْتِبِ وَلِي المِنْ اللَّهِ المَنْ اللَّهِ المَنْ اللَّهِ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْتِي الْمُنْ الْمُنْ اللَّهِ الْمُنْ الْمُنْ

صدمه کی وجے اگراختلاج کی کیفیت مشقل ہوگئی ہے تواس علی کو کاغذ بریکھ کے شہد میں ڈالدی اور بیشہد مرتصنی ون میں کم اذکم تنین باراستعمال کرے۔

بافی بلڈ پر بشرکی وجسے ہو توصیع کے وقت مہار منہ جینی کے نثر بت روم کرکے بیئیں .

لوبلڈ پرکیشری دم سے ہوتو نمک پر دم کرکے ایک شیشی میں رکھ لیں اور کھا ما کھاتے وقت پر تمک جیڑک کر کھامیں .

اگرایی حالات نرمول کریمعلوم کیا جاسکے کراخت ال قلب کی وجد کیا ہے توایک بڑے کا فذریم و فی تسلم سے بہت خوشخط اللّٰ کا کھیں

پیٹ بربھی نک ماردی علاج کی مدت نوٹ دن ہے اس عصر میں انگوٹ باندھنے کا منظام کیا جائے ،

استسقى

علنده-ييطس اني بعرمانا

د کیمیٹ میں آباہے کہ اس مرض کا علاج نہیں ہونا البتہ ابلوبیعتی میں مونی (سرنج) کے ذریعہ سپیلے سے یائی نکالنا ایک طریقہ علاج ہے لیکن کچھ عرصہ کے بعد سپیلی بی کھر مجر جا آہے۔ اور مجر شکا لدیا جا آہے۔ ایک وئی مستقل علاج نہیں ہے۔ اس فقیر نے استسقی کے کئی مرتفیوں کا علاج کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل محمد نفسیب ہوجاتی ہے۔ کرم سے مریف کو لیوری طرح اور ستقل صحت نفسیب ہوجاتی ہے۔ ایک کا غذیر بیٹ می اللہ السرّ کے لین السرّ حیار اللہ السرّ کے لین السرّ حیار کی اللہ السرّ کے لین السرّ حیار کی اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ کی کہ میں نفیعہ کا دلکھی رسلور فلینہ جلاکر رات کو سوتے وقت یا دن میں ایک مرتبہ دھوال لیں .

دوسراکام بیر ناہے کہ مرین زمین کے اوپرچیت لیسط جائے. آنکھیں بندگر کے اور دونوں ہائق سرید رکھے . متین مرتبہ مندرجہ بالاعربی عبارت بڑھے اور بیلتصورکرے کرمیٹ کابابی روشنی نبکر پیروں کے وربیے زمین میں جذب الد EARTH) ہمور ہاہے - بیملاج اس وقت تک جاری رکھنا جیاہتے جب تک مرض سے کلی طور بریخبات حاصل تہ ہموجائے . (30) پین فذا کانتین کمی کیم یاڈاکٹر کے مشورہ سے کیں۔ آنتوں کی دق ____

بسُرِ اللهِ الرَّجُنِ الرَّحِيهِ اللهِ تِلْكَ أَمِاتُ الْكِتَابِ الْمُبُ يُنَّوَّ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ الرَّحِيمُ مورج تخضص بِهِ گياره مرتبر په علائك بيالي باين بردم كرك نهارمنه نوّتْ دِن تك بيني.

آنتولس خشكى _

تَنَّ يُكِدُ آانِ لَهُ لَهُ بِوَ قَتَ هُ مَا آعَنَىٰ عَنَهُ مَا لُهُ وَمَا لَسَيهُ اللّهِ وَمَا لَسَيهُ اللّهِ وَمَا لَسَيهُ اللّهِ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللّهُ اللّهُ

علان كى مدت اكيس دوزيداس دوران كونى دومرايانى نرياجك.

أثث اثرنا

رات كوسونے سيلياكيں مرتب وَنَ فَعَ دَنَ جَاتُكُمُ مِرْصِك

(32)

روسشنائی سے مندرجہ بالاننویڈ بلیٹ پر کھکوضی میں سے پہراور رات کو باتی سے دھوکر بلائیں بہی تنویڈ اس رنگ سے چکنے اور موٹے ایک بالسنت کافذ بر پاکھ کر منا اثرہ عضور پرون ہیں تین بارگھڑی کی سوئیول کی گروش کے مطابق ملیس - غذا ہیں مرداور بادی چیزول اور ٹمک سے پرم خ خروری ہے۔

اولادكانا فسرمان مونا

یہ بات بہت زیادہ خورطلب ہے کہ بیچے ڈبنی طور پرج کیے تبول
کرتے ہیں اس میں آدھا حقہ ماں باہ کی طرز شکر اور گرکے ماحول سے بنت ہے اور آدھا حقہ باہر کے ماحول سے اگر گھر کا ماحول برسکون نہ ہوا ورمال باب لڑتے جمگوتے دہیں تو بیجی ماں باپ کی عادت اختیار کر لیے ہیں بچر یعادت اختیار کر لیے ہیں بچر یعادت ان میں بخت ہوجاتی ہے میں بیط بہن بھائی آبین میں دست وگر میاں ہجتے ہیں میں اور بچر ممال باب سے لڑنا متروع کر دیتے ہیں کیونکہ ماں باب ہیں ذہی ہم آبی بہیں موقی میں ذہی میں دہتے ہیں ایکی بنی موقی ہوگی کی مادت پر حیثہ کو شی اختیار کرتے ہیں نہتے ہیں آبیکی بموتی ہوگی کی مادت پر حیثہ کو شی اختیار کرتے ہیں نہتے ہیں آبیکی بنی وقت ہوگی کی مادت پر حیثہ کوشن اختیار کرتے ہیں نہتے ہیں آبیکی بوتی ہوئی اپنے میں ذہین ہم آبیکی بوتی ہے با اپنے مسائل کی بنی کو اولاد کے ملاحتے ظاہر نہیں ہوئے دیتے اپنی ان کی اولاد ماں باب کی فدمت گذار ہوتی ہے۔ بیمالا ڈس یا بات بے بات اللہ تقال فوت کو الدین کواس سے محفوظ رکھے۔

طرزعل میں تبدیل کے ساتھ نامنسرمان اولاد کے لئے اگریا کو لیا جا کے تواس کی برکت سے اولاد فرما بردار موجاتی ہے۔ مات کے وقت بجیم یا ٹرا حب گھری نیڈسوجائے ، سرمانے کوٹے مرکج اعصاب كى كمرورى

اعضا كالمنجدمونا

بِسُسِمِ اللهِ السَّرْضَ لِمِنْ السَّرَحِيمُ رَمِيمُ النِّي النَّحَامُ

69 11 19 14 HI PI

كالے ك درورنگ كويانىميں كھول كرروشنانى بناليں اس

أواسي

یہ بات ہرادی جا ناہے کہ کوئی شخص در تو مہینہ خوش رہاہے اور مدارنج ہیدہ الکین یومعی دیکھنے میں آیا ہے کہ سلسل ناکامیاں آدمی کو توڈر کر رکھ دیتی ہمیں اور اس پر ماہی مسلط ہوجا تی ہے۔ السی صورت مال سے دماخ کوآ زاد کرنے کے لئے مندرج نفتن زعمران اور عرق گلاب سے لکھ کرمرین کے گلے میں پہنا ویا جائے یا با زور پر باندہ دیا جائے توا داسی شستم ہوجاتی ہے۔

100000000000

كافذر برنيتش كلصنت يبطح دودفعه اورتعويد كلصف كربعدا يك مرتبه بسنسيم الثّلي ألْو السِعُ جَلِّ حَبِلَا لُكُ مَا الْبِي بُعَ الْعَجَائِب والْكُنيرُ يَا حَبِي نِيعٌ بُرُهُ مَكِ وَمِ كِياجات اور دم كرت وقت يرتقور كياجات كرتعويد لكف والااور مرتفي وونول عرش كرينج كوش بين.

> FB: @azeemisoul www.azeemisoul.blogspot.com

34)

احماس کمری

احماس کمتری قرت ارادی کی کم زوری سے داقع ہو آہے۔ جب یہ کموری کے دوم سے کہ میں کرسکتے ہم دوم سے کھاجا آسے کہ می کسی تحف کے ساھتے بہیں جاسکتے 'بات نہیں کرسکتے 'ہم دوم سے کر بھیں۔ برسب باتنی کم زور قوت سے ادادی کی حکاس کر ق بھی۔ طرف کرسے جم مویا فلط دونوں کا تعلق دماغ کے ان فلیوں سے سے جوزندگی میں کام آنے والے جذبات کو تخلیق کرتے ہیں، اور جذبات فلیوں سے سے جوزندگی میں کام آنے والے جذبات کو تخلیق کرتے ہیں، اور جذبات آئی کی قوت ادادی کے تابع ہوتے ہیں، اس لئے جب کسی انسان کے اندر جذبات اس کے ادادہ کے تابع نہیں دہتے تواس کی زندگی میں خلاوا قع جذبات اس کے ادادہ کے تابع نہیں دراصل احماس کمتری کی صورت میں فلا واقع موت ہیں فلا ہوا ہے۔ اس خلاکا دباؤ ہی دراصل احماس کمتری کی صورت میں فلا ہوا ہے۔

منهایت آسان اورسهل علاج بیست که آدی بردقت باوصور به اوصور به باوصور به باوصور به باوصور به باوصور به باوصور بات کی احتیاط لازم به که بول در از با احسارای رابی که قدر آن علی کورد کانه ولئے کیونکر اس سے می دماغ بر زور پڑتا ہے۔ مزورت پڑتے بردوبارہ وحوکر لیام ایسے .

يَاحَفِيْظُ يَاحَنِيْظُ يَاحَفِيْظُ كَاحَفِيْظُ يَاشَافِ يَاشَافِي كَاشَافِي مُرِنْيُدُ الصَّبُّونِ عُتَدُّ وُسُ

زردہ کے رنگ کو پانی میں گھولکر روستنا فی بنالیں اوراس نقش کو
لیسٹ براکھ کو استعال کریں ۔ یہ بانی ہر جا پر گھنٹہ کے بعد بڑوں کو ایک ٹیب ل
اسپون اور : کچوں کو ایک ٹی اسپون بلائیں ، اگلے روز بھرنی بلیٹ لکھ کر
اس طرح عمل کریں ۔ تئیسرے دن بھی بیچ عمل دم رائیں ، دوا اور فذا تین دن مک
منوع ہے ۔

بخول كامراض اوران كاعلاج

أمّ الصيان (سوكها)___

بحقی کاخواب میں ڈرنا، زیادہ رونا جیسے بیج کررونا، لرزما خود کو ما دوسروں کو نوجیت الشخصی، کو ما دوسروں کو نوجیت البغیری وجہ کے بار باریخا رمونا کسی تم کی بیدیا کشخصی، بیاری یا کمز وری جیمح نشؤ ونما نہ ہونا ماجم بہسے گوشت ختم ہو حبانا، بیا فی کی طرح دست آنا، اوراً تکھوں میں صلقے بن حبانا، بیا مسب ام الصبیان کے مرض کی علامتیں ہیں.

اس سے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لئے مومی کافندیہ

بحار

يسْدِ الله السَّرِحُينِ السَّدِ السَّدِيدِ اللهِ السَّرِحِيْدِ هُوَاللَّهُ الْخَالِقُ الْسَاسِ عُ الْمُصَوِّدُ لَهُ الْاَسْمَاءُ الحُسُنَىٰ الفذريكُ مَكر يغيرُموم جامد كے سفيد كيڑے كى دھجى ميں بائد هكر كِلَّ ميں وَّالدي، بِمَّاراً مُرْتِ فِيرِتُ وِيْدَ اور كِيرًا دونوں جلادي،

باری کا بخار

قُلْنَا كِنَالُ كُوْ فِي بَرُدَ لَقَ سَلْمَا عَلَى الْبِراَهِ بُمَ وَ الدي -بارى بيرى كَ لَكُرْى بالسي موى كاغذ بريكه كرسفير وحجى بين باند حكر كلف مين والدي -بارى جاب ايك دن كى بهو دو دن كى بهويا تنين ون كى جب اس سے نجات ملجائے گئے سے نكا لكر حالادي .

ٹائیفائڈ موتی جمرہ میعادی نجار خرہ ۔ بیسواللہ الرّخلن السرّحینیم

بترسي پثياب كزا-

بعض مالات میں نیج کافی مرتک بستر میں بیٹیاب کرتے رہتے ہیں اسکا علاج یہ ہے کہ جب بم رات کوگہری فیندسومائے آواس کے قریب سرائے کی طرف بیٹھ کراتنی آوازے کہ نیج کی فیند خراب نہوا ایک بارسورۃ بھڑہ کی پہلی آیت آلمنہ سے گیؤ میٹون باالغنین کے اکسان روز پڑھیں۔

مِنْ كُون السانا

بہت سی عور تول کو مٹی کھانے کی عادت بڑھا تی ہے۔ بیچے بھی مٹی کھاتے ہیں۔ اس سے طرح طرح کی بھیا ریاں پیدا ہوجا تی ہیں۔ تین مرتئب بیسنسچہ اللّٰاءِ الرَّحْتُ الْنَّانِ السَّرَحِيثِمِ فَسُرُومُ مُسُرَقً بِحُ بڑھکر دودھ پردم کر کے بیچے کو بلائمیں جب بھی دودھ بلائمیں بیعل کریں۔ گیارہ روز کے اندراندرمُٹی کھانے کی عادت بھیوٹ جائے گی۔ اگرمال کو بمی ٹی کھانے کی لکھ کرموم جامہ کرکے آسمانی کبڑے میں کی گلے میں ڈالدیں جیفتہ نہیں ایک بار کبڑے نے نول سے نکالے بینر تعویذ کولوبان کی دھونی صرورویں .

ك لي لي الدينونيه -

بِسُواللهِ الرَّخُلِنِ السَّحِيْمِ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَافَتَّاحُ الْمُهَنِّمِنُ السُّعَزِيُرُ يَافَتَافِى يَاشَافِى يَاشَافِى يَاشَافِى يَاشَافِى يَاشَافِى النَّحَتُّيُ الْقَيَّوْمُ

مینی کی طشتری برزعفران آوریا نی سے لکھکرایک یا دو گھونٹ دودھ سے دھوکر تین دفت ملائئیں احتیاطاً دو تین دوز تک بلاتے رہنا جا ہتے تاکہ منونیم کا انٹر نیوری طرح زائل جوجائے۔

אוט א כנ כ

قَـُلُ اَعُودُ بِسَ جِ الْفَلَقُ ِ مِّ بَيْنِ مِرْتَبِ رَبِّ مِرْايَكِ بَيْ مِانِي يا دوده بردم كرك بلائين.

كالى كمسانسى

بِسُواللهِ الرَّحُمٰنِ الرَّحِيْدِ

جریجے ماشاراللہ تندرست ، ہنس مکھ یا ذہین ہوتے ہیں ان کو اکثر بڑوں کی نظر لگ عباقی ہے ۔ گویہ بات تعجب خیز ہے لیکن مشاہرہ میں آئی ہے کہ مال باپ اور مہن بھائی کی بھی نظر لگ عباقی ہے۔

نظر لگف سے بجہ لے مہین ہو جاتہ ہے، دودھ بینیا چھوڑ دیں ہے، رونا ہے۔ بخاریمی ہو جاتہ ہے، روز بروز جڑ جڑااور کمزور ہوتا میلا جاتہ ہے۔ نظراً اُتار فے کے لئے اسم اللہ شریف کے بعد یا فاک اُتوثر ہے۔ (پوری سورة) بڑھ کرنے تجے کے مند بر پھیونک ماریں، لظر کا اثر زائل ہوجائے گا۔

كان سے پيپ آنا ____

رات کوسوتے وقت نئی اورصاف رونی کے بجوئے پر اَکّیٰ ٹی خَلَقَ فَسَوّئی کَالَّیٰ ٹی فَکَرَّی فَکَرَّی فَلَکِی کُ ایک بار پڑھکر محبوبا دم کریں اور ما تڑہ کان میں رات کوسو نے سے پہلے دکھ دیں۔ صبح نئی دونی کے بھوئے بردم کرکے کان میں رکھ دیں۔ ۲۲ گھنٹے میں دوم نبریں عمل کریں، حب کان سے بدیپ آنا بند موصائے رعمل ترک کردیں.

يهمسوا بأكونكا بونا

بجياكر بيدائشى كونكايا بهرا بوياكسى بميارى كى وجرسے يرمون

40)

عادت بوتوده إنى روم كركية.

فدكرنا____

بحبِّوں کی صَدَیْم کرنے کے لئے اُم القبیان والاتعوید کا عَدْبِر لکھ کر بچے کے مطعیس ڈالدیں،

يرط من كير الم

انت تكانا

بِسُمِ الله التَّهُ أِن التَّجَدِيْمِ اللَّ تِلْكَ أَيَاتُ الْمِكَ مَا سِوالْمُ بِينِيَّ أَنَّ ابِ المَّا عَذْ بِرِ لِكَ مُرَتَعُونِدِ بِنَاكَر ظَلَى مِنْ ذَالدِي. انشاء الله بَجَّدِل كُو جوتكاليف دانت يُكلف كه دُوران بموقّ بِي أَن سے بجّيم محفوظ رہے گا يا إسْرَافِيْل

0	~	4
10	4	g.
40	my	9

ابرک یا موٹے کا غذیر یکھ کو ستی ایس کے نیچ ایس ملکہ دبادی جہاں کوئی الٹ بلیٹ مذکرے، زیادہ سے زیادہ مین دان تک انتظار کریں۔ بجروایس گھر آجانے پر تعوید کو بہتے پانی میں ڈالدیں اور سوایا نج رویے خرات کردیں.

بحوك زلگنا ____

بتین روز تک بسسم الله منزیب کے ساتھ یاراہ مرتبہ یا رہے گئے۔ پڑھ کر حوجیز بھی کھانے کو دیں اس پر دم کردیں۔

عافظه كمرور بونا ____

فِرَى نَمَاز كے بعد قين مرتب سَ بِي لَيسِّدُو لَا تُعَسِّرُ رَبِّ عَرَبِهِ لَي لِيسِّدُو لَا تُعَسِّرُ رَبِّ عَكر بإن پردم كري اور دم كيا بموايا في مِهار منه اكيس دوز تك يئي يا بلا عَي ـ

پر سے میں دل نہ لگنا ___

جب بحبیرات کوگری ننید موجلت تواس کے سر مانے مبی کا بیشیم الله الرکی خلن السرّحیدیم لائن ہوگیا ہوتواس کا ملاج اس طرح کریں جب بتی یا طِارات کو گہری نین۔ سومائے تواس کے قریب سر وانے کے دُرخ بیدی عانب کھڑے ہوکرایک مرتبہ مورة مریم کی بہلی آبیت کھا یا تھی گڑھیں . پڑھنے میں ہرحرف الگ الگ پڑھا عالے ۔

ملاج میں جلدی یا گھراہٹ سے کام نہ لیں بمسل چیڈ ماہ تک پر عل جاری رکھیں ، بدامرمجوری اگر بیچ میں ناخہ ہوجائے تواس کا کوئی حرج بہنیں ہے لیکن کوششش بیم مونی چاہئے کہ ناخہ نہ ہو ، خوانین اگر بیمل کریں تو ناعذ کے دنوں میں بھی کرمکتی ہیں ۔

خواب میں ڈرنا___

مروقت كيفه فريموسية رسيف، ده روستنيال جواعصان نظام ينتي بن منتشر بورصائع بوجاتي بي نتيم بي دماع كاده حصر مي برشورى توليات كاداد ومدارس كردر شرجابات اورجب يصورت واتع بهوجاتي ب تو دُراوَف خواب نياده نظرات بي واگردماغ كوكس ايك نقط برم كوزكر ديا جائ تو دُراوَف خواب نظراً ما بندم وجات بي اس كم لين جلة يجرت المصة بيضة ، وصوا در منروفو الشّاة كَفِلْيفَ فَة ودوكرته بي .

بيِّون كاكم مروحانا

بسُوالله التَّخِينِ التَّحِيثِي

يرعلاج جارى ركعيس.

9	9	9	4
9	9	9	4
9	9	9	9
9	9	9	9

اِنْ بلاربِیشِرک نئے به تعوید سزر نگ سے تکھیں. لوبلڈ مربیشر کے لئے به تعوید بسرخ رنگ سے تکھیں. نروس بریک ڈاؤن کے لئے یہ تعوید زرد دنگ سے تکھیں. دوسرے دماغی امراض میں مہتوید نیلے رنگ سے تکھاجائے.

نوٹ: اگر مزر سرخ یا نبلارنگ دستیاب نم موتوزرور نگسے لکھنا کافی ہے صرف مترط برے کر دنگ کھانے میں استعال ہونے والے ہول،

علاج کی مدت زیادہ سے زیادہ جالیس روزہے . فلینۃ عیاہے روز ایک بنائیں یا ایک سے زیادہ بناکر رکھ لیس فلینۃ طلائے کے لیے منتی کے دیئے میں گھی استعمال کریں ۔

بدخوابى سے دكرے ايك بونا، منجات باتے كے لئے

لينعالله التَّحْيَن التَّحِيْمِ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاوُدُودُ يَاوَدُودُ يَا وَدُودُ وَلَقَنْ لَيَسَّنَ نَا الْقَنْ آنَ لِيَّ كُيْ فَهَلَ مِنْ مَثَنَّ كِيهِ آئِنَ ٱوارْ سے يُرْهِيس كرنجي كَيْ نَيْنِ خِزاب نَهُو - ملائ كَي رَت ايك مَّاه ج-

بدن بركاكے داغ

برى عادت سے تجات

مُرى عادتىن (مثلاً چورى كرنا جواكھيلان نشركا، لوگوں كوخواہ مخواہ پريشان كرنا دبرى صحبت بيں ميٹنا وغيرہ وغيرہ) چُمرا نے كے لئے حب مربيعت سوچائے توكوئى صاحب تين فدھ كے فاصلے سے ذرا اونجي آ واز ميں ايک مرتب قُلْ هُوَ اللَّهُ تُمْريفِ أَكِيلًا روز كل پُرِهِين. (قل بواللہ سے مادر وافلاص ہے)

بل بربیت رزوس بریک داون درماعی امراض مندرم دین نقش کافذیر تکور فلیته دیتی، بنائیں اوراس کورو فی میں پیٹ کرمریفن کی جاریائی کے قریب جلائیں جب تک مرض سے تجات شامیا (47

رات کوسونے سے پہلے اکآلیس مرتبہ بڑھ کا دھی بیالی نیم گرم بانی پردم کرکے پی لیس ا دربات کئے بغیر سوجائیں ، عام حالات میں بیعل تین روز کرلینا کا فی ہے لیکن اگر مض پرانا ہوتو ونوں کی تعداد ٹر صاکر گیارہ روز کرلیں۔

بیاری کے بعد کم وری

تین بلیٹوں پرزعف ران اور عرق گلاب سے
ثُمُّوَّمَ دُدُ نُهُ اَسْفَلَ سَا فِلِینُ ﴿ لَهُ اَسْفَلَ سَا فِلِینُ ﴿ لَهُ اَسْفَلَ سَا فِلِینُ ﴿ لَهُ اَسْفَلَ سَا فِلِینُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ اللهُ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِي المِلْمُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ المِله

بجيُّوبابان ككالْ كاعلاج

اس میں مجیّد مانب آیک زمر ملے کیڑے کا کا ٹنا نٹال ہے کی زمر لیے دوا کا رمی اکیشن (REACTION) ہوگیا تو میں میں تقویذ استعال کیا جائے گا۔

يَارَحِيْهُ يَااللَّهُ ` يَامُرِكِهُ

عَامَ حِيْعُ عَالَكُمُ عَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ كَامُر عَامَ حِيْعُ عَالَكُمُ كَامُرُكِكُ كَامُرُكُ كَامُرِكُ كَامُرِكُ عَامِدُ عَالَمُ كَامِرُ عَالَمُ كَامِرُ عَالَمُ عَالَمُ كَامِرُ عَالَمُ عَلَيْ عَالَمُ كَامِرُ عَالَمُ عَلَيْ عَلِي عَلَيْ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلَيْ عَلَيْ عَلَيْ عَلَيْ عَلَيْكُ عَلَيْ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلِي عَلَيْ عَلَيْ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلَيْ عَلَيْكُ عَلَيْكُ عَلِي عَلَيْكُ عَلِي عَلَيْكُ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلِي عَلَيْكُمُ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلَيْكُمْ عَلِي ع يَا حَدِنْعُ يَا حَدِنْعُ يَا حَدِنْعُ يَا حَدِنْعُ يَا حَدِنْعُ يَا حَدِنْعُ كَا حَدِنْعُ كَا حَدِنْعُ الله ا الْعَجَائِب بِالْخَنْدُرِيَا جَدِيْعُ مَ مَ مَ مَ مَ مَ مَ مَ

ילטיש כונ

يدن من ورد عمرادجم كالوثنا كاليب تاورجود ول مين

431

يسُوالله التَّحمٰن التَّرحِيُو عَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ عَاشَافِيْ يَاشَافِيْ يَاشَافِيْ يَاكَافِيْ يَاكَافِيْ يَاكَافِيْ يَاكِدِيْحُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِيَاتِدِيْعُ عَاجَوْيُظُ يَاحَوْيُظُ يَاحَوْيُظُ يَاحَوْيُظُ برُصل بِهِ مِن كَمِسْ الْ دِينِا عثارى نمازك بدائة ليك بار قسَوْ مِنْ سَنْ بَعَ سَملُواتِ وَالْاَرْضِ ثُقُواسْتَوَىٰ عَسَى النُعَدُوشِ

پڑھ کر ہاتھوں بردم کر کے بتین مرتبہ ہاتھ چرے بریجیرلیں اکما لین روز پونے کرنا فروری ہیں۔

بهراین دور کرنے کے لئے

کان کے اندر ہڑی کے اوپر بال ہوتے ہیں۔ اگر زلہ کان کی طرف مستقلاً رجوع رہے یاک دوسری بھاری کی وجہ سے بربال موٹے ہوجائیں تو اواز کی لہری ان بالول کو اتنا بہیں ہلا پاہتی جتنا سماعت کے لئے ضروری ہے۔

نیتج ہیں آدی کم سنے لگت ہے۔ بہت کم سنتہ یا بالکل بہرا ہوجا ہے۔ اس کے سنتج ہیں آدی کم سنے لگت ہے۔ بہت کم سنتہ یا بالکل بہرا ہوجا ہے۔ اس کے سنتہ یا اور دن لئے سند وال کے نوراً بعد میدھے ہاتھ کی چوٹی انگلی بردم کرکے کان میں گھمائیں میں نوال کے نوراً بعد میدھے ہاتھ کی چوٹی انگلی بردم کرکے کان میں گھمائیں میں افدا کو کان میں گھمائیں اور مرد بازو بر این دھے ہیں اور مرد بازو بر این دھے ہاتھ کی جورتیں گھے ہیں بہنیں اور مرد بازو بر

بغلمس كليسال

الرحم بوولية.

سرك بال لمب كرنے كے لئے

جرانی کی عرض بال موٹے ہوتے ہیں جوبور میں نسبتاً پیلے ہوجاتے ہیں جوبور میں نسبتاً پیلے ہوجاتے ہیں بال ایک حدیث بال کی عرض کے بعد گرجا تے ہیں بال کی عرص کے بعد گرجا تے ہیں بال کی عرکم و بیش جارمال ہوتی ہے کتابھی کرتے وقت اگرجیند بال گرجا ہیں تو بیک کر شویش کی بات بہیں ہے ۔ نیکن اگر کتابھی میں بڑھے بال گرجا ہیں تا کوئی نہ کوئی سبب صرور وجود بالوں کے ساتھ جھید کے بال کھی تعلق آئیں تواس کا کوئی نہ کوئی سبب صرور وجود ہے۔ بالوں کے ساتھ جھید کے بال کھی تعلق آئیں تواس کا کوئی نہ کوئی سبب صرور وجود ہے۔ بالوں کے ساتھ جھید کے بال کھی تعلق اسکانے ہے۔

بالوں کے گرفے میں عمر ماہیم علامت خشکی ہوتی ہے۔ بیخشکی ملاوٹی فنزاؤں کے استعال میں عرائیم علامت خشکی ہوتی ہے۔ بیخشکی ملاوٹی فنزاؤں کے استعال استعال کا استعال کی وج سے ہوتی ہے۔ ان چیزوں سے رہم سے زمزوری ہے۔

اَلْتُ مِنْ مِنْ الْعَاصُ وَ الْنَهَ فَا اَنْاتُ الْفَاسَا هُمُ

سوم تب بڑھکواتنے بانی پردم کریں جس سے اچی طرح مردهل جائے مفت میں بین باراس طرح دم کئے جوت بان سے سردهو میں اس عمل کی مدت ایک ماہ ہے۔

225.

گر پاکاروبارمیں خیروبرکت بہونے سے طرح طرح کی پر بیٹائیا ں پیش اُن ہیں اور گھر میں آئے دن لڑائی جھگڑے ہوتے دہتے ہیں، ماں باپ لڑتے جھگڑتے ہیں تواولاد کے اوپر بہت براا تریش آہے، اولاد کی تربیت صبح نہیں ہوتی تو ماں باپ کا دب واحرام ان کے دل سے اٹھ عباما ہے۔ اور دہ مال بابی سے اونے لگتی ہے،

گرمیں خروبرکت کے لئے اللہ تعالیٰ کا بیات مان بادر کھن اللہ میں خروبرکت کے لئے اللہ تعالیٰ کا بیات مان بادر کھن میں مہت خروری ہے کہ اللہ تعالیٰ فعنول خسمہ چی کرنے والوں کونا لیسن در کرتا ہے کہ فوش کاروبار میں ترقی ہوتی ہے .
منافق اور مناسب منافع لینے سے کاروبار میں ترقی ہوتی ہے .

ان اصولوں پر کاربند ہونے کے باوجود اگر برکت بہوتواس کاروحانی علاج بہے.

> يــُ فِاللهِ الرَّحُمُنِ الرَّحِيْم ب سم ال اه ال واسع ج ل ج ل ال ه

> > 999 999 999

ٱلرَّيْلُكُ ايَاتُ الكِيَّابِ الْمُبِيْنِ الْكَرِيمُ الرَّحِيْمُ التَّحِيْمُ التَّحِيْمُ

صبح مورج بھلنے سے پہلے اور شام کوغروب آفاب کے بعد موم تبریر ھ کر پانی پردم کریں اور پی لیس جب تک مرض بوری طرح منم ند ہوجائے یکل جاری رکھیں اور مرکزخ مربے قطعی استعال ندکریں .

إبروش سيروشمس لالحكيلة

ايك برالى برايك مرتبه لا تَاخَدُهُ فِسِنَهُ وَّ لَا نَعُمُ وَبِرُه كُواْنِي بروم كري اوريه بابن مرحني كے ملق ميں ڈالدين اوراسي بانى كاچيناس كے منه بر ماردين.

بهن بمايول كا جفارنا

جب البي صورت واقع ہوجائے کر بڑے بھائى بہن چھوٹوں سے شفقت سے بیش نہ آئیں اور چپوٹے بڑول کی نا منسر مانی کریں تو وِتَّ هُمُ مِیکِیْکُ فُن کَئِیکَ اَّهُ قَالِکُیْدُ کَسِیْداً اَہُ اَ تئومر تب بڑھ کر تکیوں پرچالین روز تک وم کیا حائے لیکن براحتیاط لاڑی ہے کہ ایک کا تکیہ دو سرااستعال ذکرے - پینے اور دوسری نشہ آورجیسے دول کے استعال سے ہوجاتا ہے۔ بادی بواسیر کے لئے ____

بادی الریرس رفع حاجت کے بعد طہارت اس طرح کی جائے کہ بائیں ہاتھ کی بڑی انگر کو اس کے کہ بائیں ہاتھ کی بڑی انگری انگری کا میں اور طہارت کرتے وقت زبان سے فیعنگ فی فیعنگ فیعنگ بڑھتے رہیں۔

خونی بوایر کے لئے ___

مَانِيُ قَمِيْتِوا طَهِارت كرت وقت اس طرح برُّهين سلام بادی بوابرس فِعُلُنْ فِعُلُنْ فِعُلْنُ فِعَلْ برُّسِف كوبتا ياليا ہے۔ بعض اوقات بوابیری تعلیف اتن شدید موق ہے کو مریف لیمبن موجا تاہے اور یرمحوں کر تاہے کہ جیسے بوابیری جگہ موتیاں ججھ دی ہی اللہ تعالیٰ اینے حفظ وا مان میں رکھے ۔ تعلیف کی وجہ سے مریفی کو خدا تھتے جین ملتب مریف محق الله مالیّدی لکا الله والله محدر عکاری علاج بہے۔ مریف محق الله مالیّدی لکا الله والله محدر عکر عکر انگشت شہادت بردم کرے اور یہ انتظار الله والدے ۔ انتثار الله ترک طیعت فورارت موجائی۔

> برص (سفيرداغ) قُلْ هُوَالْمُعِينُ مَامَعُووُفُ الْمَتَ انْ وَالْحَلِيمُ

مندرمَ بالانقشْ مفید ممپداریاکسی مومی کاند پر لکھ کر جو کھٹ یا دلوار میں بھیوٹی کیلوں سے گاڑدیں . نقویذ گاڑتے سے پہلے صب استطاعت بچوں کو مٹھائی تقت بیم کردیں ۔

برسختى كى وَجه سے پرلیٹانی

بیتیریت بیعل اکسیل روز عجالیس روزیانوف ون یک جاری رکھیں۔ جیسے عالات ہوں اس کے مطابق عل کریں۔

بواسير

بوامیر دوطرے کی ہوتی ہے۔ ایک خونی اور دوسری بادی بید مرض زیا دہ بیٹے رہنے ، دائمی قبض مہرت زیادہ مسالہ دامفذامیں کھانے یا شراب

پتہ کے امراض

پترمیں بقری ہویاز ہر بیدا ہوگیا ہوتواں کے لئے ایک مرتئب الله کا لاکھ وَالْحَیْ الْفَتْدُومُ مُسِبِ مُنْ الله کا لاکھ وَالْحَیُّ الْفَتْدُومُ مُسِبِ مُنْ الله وررات یا فی پردم کرکے بلائیں جالیں روز بیمل جاری رکھیں ،

پيچش پيچش

بیچیش ساده بویاخونی دونول صورتول میں اس کی دهر آنتول میں خراسٹس ہوتی ہے اس مرض میں زمین کے اندر پیدا ہونے والی ترکاریال' تیرسالے' زیادہ نمک مربح اور گوشت کی لوٹی نہا بہت مضرمے بریانی بچیش کا دائمی مرض عرصہ تام ملسل طلاع کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔

وقت بے وقت کچھ نے کچھ کھانے کی عادت انتہائی نقصان دہ تابت ہوتی ہے۔ خدا بیس ساگودانہ مونگ کی دال کھیڑی جس میں دال دو حصد اور جیادل ایک حصر ہواستعال کرنا جیا ہتے۔ بکری کے گوشت کے مشور بے میں جس میں جس میں خرج برائے نام ہو روٹی کو انجی طرح بھگو کھائیں. علاج میں جس میں میں میں میں میں ہوروٹی کو انجی طرح بھگو کھائیں. علاج میں جب میں میں میں میں ہے۔

> FB: @azeemisoul www.azeemisoul.blogspot.com

57

خیال رکھیں کہ لعاب حلق کے اندر رہ جائے ۔ یا لک کے بیتے کو انجی طرح چباکر مقوک دیں اس علی کو دن میں تین مرتبہ دہرائیں اور ہر مرتبہ کیے بعد دیگر سے ایک ایک بیتہ لے کر تمین بیتے جبابئیں اس عمل کے آدھے گھنٹہ لید تک نہ کوئی جیسے ر کھائیں نہ ریکن .

يريث كالرهنااورموناباكم كرف كيك

14	. 11	18	11
11	11	11	11
15	11	11	14
11	11	11	14

یانقش ایک بڑے کاغذیر لکھ کر رات کو سونے سے پہلے اور صبح المھنے کے بعد سپیٹے پر دائر ول میں ملاحات مہررد زمپیٹ کوکسی ڈوری یا فلیۃ سے ناپاجات بہلے ہی روز سپیٹ گھٹنا سڑوع ہوجائے گا جب پیٹ اپنی اصلی مالت بہا جائے بیکل ٹرک کریں۔ اس دوران اگر کاغذ کھیٹ جائے تواس کوملادی اور نے کاغذیر رئیقش دوبارہ لکھ لیں۔

> بر دلیوں باٹا مگول کے بھول کا بریکار مونا کالے تدن کا دھا برتین اپنے سلامنے علوائیں ماس پر

بيئ والله التحمين التحديم الت

پىليولىس درد

بیلی مینه کر مایر میں کتنا ہی شدید در دموکوئی دو مراشخص با وضو ہوکر دردکی مجدمات مرتبر انگشت شہادت سے باالکلا کھ دے اوراس مل کو دن میں سائٹ مرتبر دہرائے.

ياتبسريا

یہ بات ذہن نشین رہنی چاہیے کہ دانتوں کے امراص کا تعلق براہ راست مدرہ سے ہوتا ہے۔ معدہ کا نظام اگر میج رہے اور دانتوں کی صفائی کا پرراہمام کیا جائے تو دانتوں کے امراض بہتیں ہوتے۔

پائیرایسی موزهوں کے اندر رطوبت جی ہوکر سرحاتی ہے اور کیریر رطوب پیپ ملے خون کے ساتھ خارج ہوتی رم تی ہے - بہت نام او مرض ہے شکل سے پیچا بچوڑ آہے - معدہ کی درستگی اور دانتوں کی صفائی کے انتظام کے ساتھ ساتھ ساتھ سے سورج نکلنے سے پہلے ایک وصد تک پالک کے بہتہ پر الی آجیل مستمثل ایک مرتبہ وم کر کے پالک کو خوب چیا باجائے۔ چیا ہے وقت اس بات کا چینی کی بلیب مرمندرجربالانعش کھانے کے زردر نگ سے لکھ کریانی سے دھوکریئی اور ۱۸۹ کے بغیر بڑی بلیب میں لکھ کریانی سے دھوکرایک بالٹی بانی بیس ڈالدیں اوراس بانی سے خسل کریں .

چیپ کے لئے مرت علاج جارہاہ ہے معمولی پینسیوں کے لئے گیارہ روڑ . مجبور دن سے نیات پانے کے لئے ایک ماہ اور حون کی صفائی کے لئے ایک پلیٹ دوزانہ جالیس روز تک دھوکر سئیں۔

بيتياب كامراض اوران كاعلاج

ييتاب ميں خون آنا

پیشاب میں خون آنے یاجلن کی دجوہات بہت ہیں مثلاً گردوں باشانہ
یں پیمری کی دجہ سے بیشکایت الاحق ہوگئی ہے۔ بہت زیادہ گرم چیزیں بالال مرج
کھانے سے بھی اکثر پیشاب ہیں جلن ہوجا تی ہے۔ بیشاب کے امراض میں نفقیان دہ
مذلاؤں ادر چیزوں سے بیز ہی نے ساتھ ماتھ ایک مرتبہ
مذلاؤں ادر چیزوں سے بیز ہی نے ساتھ ماتھ ایک مرتبہ
میٹو اللہ المنا التی البارٹی المعصور کو گئی الائم شماع المحصور فی المحصوری فی موری کو کے دواً ابعد
پیشا ہے کو کے کو را داست میں آٹھ مرتبہ بلائیں ،

کُلُّ شَیْ گَیْنَ جِی آلی آصُلِلهِ گیاره ہزار بارٹر چکردم کریں ترکیب ہے ہے کہ تیل کسی بوتل میں کارک نگاکر محفوظ کرلیں . روزانہ ایک نشست میں حتنی بارٹر چوسکیں (کم از کم انکے ایک ہزار بارٹر چنا صردری ہے) ٹر چاکی کارک کھولکر بوتل میں بھوناک ماریں اور لوتل پر کارک نگادیں اس طرح گیارہ ہزار کی تعداد بوری کرلیں ۔استعال کا طریقے میہے ب

ردزانزتین ماشهٔ تنگ روثی برجیب پر کر کھائیں اور تین نتین ماسته روزار بر طیکے ہاتھ سے دونوں گھٹنوں اور بنج لیوں برمالش کریں.

يتى أجهلنا

یانی میں کھوئے کا پیٹرا یا چینی گھولکر گیارہ مرتبہ کُی فَسیکُو کُی بڑھ کر دم کریں اور مرصنی کو دل میں تین بار بلامئی، وقتی طور پر ایک دفعہ بیٹل کر لینا کا نی ہے ۔ اگر مرض میں مشرت ہوتو گیارہ روزیا زیادہ سے زیادہ اکیس روزتا کے ابری کھیں۔

مينسي مجورا عارش جيب

201				
J	U	J	J	J
U	J.	J	J	J
U	U	U	U	U
U	U	U	J	U
J	U	U	U	U

سوزاك أتشك

بِسْوِاللهِ الرَّحْمِنِ السَّرْحِيثُو يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاحَفِيْظُ يَاوَدُوْدُ يَاوَدُوْدُ يَا وَدُوْدُ يَاحَدِيْعُ يَاجَدِيْعُ ياجَدِيْعُ يَاحَدِيْعُ الْعَجَارِجُ بِالْحُنَيْرِيَاحِدِيْعُ يَاحَدِيْعُ الْعَجَارِجُ بِالْحُنَيْرِيَاحِدِيْعُ جب بِعى إِنْ بَيْنِ يَعْلَ رُعْمَدَ بِإِنْ رِدْمُ رَكِينٍ.

FB: @azeemisoul www.azeemisoul.blogspot.com گیارہ مرتبہ بسٹیواللہ الرحکیٰ الترجیٰیہ الکی کیارہ مرتبہ کہ الکی کی السکی السکی السکی کے بیٹے میں الکی کی الکی کی الکی کی الکی کی ایک میں ہے اوری طرح نجات مال ہور علاج جاری رکھیں۔

پیزاب باربارا نا

مات کے وقت خلوت میں مٹیمکر سورتبہ یا اِیْل یَا اِیْلیا ہُ مَا اَللّٰہ اِللّٰہ اِللّٰہ اِللّٰہ اِللّٰہ اَللّٰہ اللّٰہ اِللّٰہ اللّٰہ ال

3	ص	م	7
9	1	5	ق
1	5	J	ت
J	ت	1	S

مندرمَ بالانقشَ کھانے کے زرورنگ سے کسی مومی کافذربِ کھوکر گلے میں ڈالیس اور لمپیٹول پر نکھ کر صبح ' دو بہرا ورثمام ایک ایک بلیٹ بان سے دھوکر بہتی یاکوئی دومرے صاحب نکھ کر بلائنیں۔ کے لئے بابد فراج بیوی کورام کرنے کے لئے وضوکر کے رات کوسو نے سے معلم سور تر اس کوسو نے سے معلم سور تر بھا سور تر بھا

بیستیم الله آلو اسٹے جل جسکا گئے ا پڑھکر مقصد دعلیہ کا تقدر کر کے بھونک مارویں اور دعاء کر کے سوٹھائیں عمل کی مت عالمین روزاور زیادہ سے زیادہ نوٹے دن ہے۔ خواتین ناخہ کے دن شازکر کے بعد میں بورے کرلیں ،

اگر کی ظالم یاسخت گرحاکم کے دل میں فرق اور محبت پیداکر ناہوتو کھیوٹی انگلی مزد کوئی ہے "بڑھکر برا مردالی انگلی مند کرلیں ۔ می بٹرھکرٹری انگلی بند کرلیں "ع" بڑھ کی انگرٹت منہات مند کرلیں اور حس بڑھکر انگر مطا انگرٹت تھا تہا۔ کے آخری تبیرے پورے میں رکھکر منتی مزد کرلیں اور جب حاکم کے مالے میتی ہجا تھے۔ کھول ویں بیر عزوری نہیں ہے کہ ہاتھ حاکم کی آئی جوں کے سامنے کھولا ہے۔

ت خيص امراض

فجسسر كى ا ذال كے دوراً بعد

موم رتبہ بڑھکر آ تکھیں بند کرلیں اوراس مرتفن کا تصور کریں جس کے بارے میں معلومات عاصل کرنی ہیں مرض کی کیفیت ذمن برمنکشف ہوجائے گی.

تبادله کی منسوخی کے لئے

ملازمت كے سلسلے مي مكر سے دوسرى جگر باايك شہر سے دوسرى جگر باايك شہر سے دوسر سے مشہر ميں تاريخ اس كے اللے عشارى مازك مشہر ميں تاريخ اس كوركوانا مقصود موتواس كے لئے عشارى مازك ميں مورة) بعد اندال مرتبہ تكبت كيكا آيك كھك وقت تكت الدى سورة) براحك دعاكرين .

تبادل كرانے كي

اگرایک مثہر سے دوسرے شہریا ایک شعبہ سے دوسرے شعبین تبادلہ کرانا مقصو دموتوعثا کے بعد اکما لیائی مرتبہ آیت الکری غطیم کے بڑھ کرھالیس روز دعاکریں کسی جموری سے ناخہ ہوجائے تو دن شاکر کے بعد میں لپورسے کرلتے جائیں .

نجير

د تنمن کے مثر سے محقوظ رہنے ، حاکم کواپنے اوپر ہم رابن کرلے اور لوگول ہیں باعزت اور مرخر و مونے کے لئے ، شوہر کی تا راضکی اور فقہ ختم کرنے خون کی کمی دونوں حالتون میں زردہ کے رنگ سے بلیٹوں بریکھیں ایک صح اوراکی تنام پانی سے دھوکر گیارہ دن تک بلائیں.

ثونسلزا وركنته مالا

را که کامچول (دیکتے کو کے جب بھیتے ہیں توان بررا کہ جنا مشدوع ہوجاتی ہے اس را کھ کا کچھ حقہ سفید موتا ہے ہیمی را کھ کا مجول ہے) انگشت شہادت کے پہلے بورے بردگا ہیں ایک مرشب یا وَدُ وُدُ ٹیر ہوکراس کے اوپر دم کریں اورانگلی سے متاثرہ جگہ برکراس (×) بنائیں۔ اگر مرض پھیلا ہوا ہو تواسی طرح نئی راکھ لیکر دوبارہ اور سہ بارہ کریں۔

 اگرونی خود معلوم کرنا جاہے کہ مرض کیاہے تو یعل کرکے اپنے ول کے اندر و کھیے۔ ذہن میں مرض کی ثوعیت آجائے گی۔

کسی مرض کاعلاج معلوم کرنا ہوتو ہی عمل دات کوسونے سے بیشر شال کی طرف منہ کرکے بڑھیں کسی سے گفت گونہ کریں اور سوجا میں جب مک حالات کا انکشاف نہ ہموری عمل روزانہ کرتے رہیں ۔خواب میں یاکسی محم لیقیسے انکشاف ہموجائے گا۔

تلى كاعسلاج

تشتخ اوربدن میں جھٹکے لگن

بِسُمِ اللَّهِ الرَّحِمْنِ السَّرَحِيْمِ مَاحَيُّ قَلْلَ كُلِّ شَيَّ مَا حَيُّ بَعَنَ كُلِّ سَسَيًّ مَاحَيُّ قَلْلَ كُلِّ شَيًّ مَا حَيُّ بَعَنَ كُلِّ شَيَّ مَاحَيُّ قَلْلَ كُلِّ شَيًّ مَا حَيُّ بَعَنْ كُلِّ شَيَّ مَاحَيُّ قَلْلَ كُلِّ شَيًّ مَا حَيُّ بَعَنْ كَلِّ شَيَّ بدن بي جَمِيْكُ لَكُناياكسي عَصْوكا الرَّجانا . ابن كي وجرخون كا دباؤم مِ إِيا بدن بي جَمِيْكُ لَكُناياكسي عَصْوكا الرَّجانا . ابن كي وجرخون كا دباؤم مِ إِيا جسريان

بِسْ وِاللّٰهِ الرَّحْمُ إِن الرَّحِيثِمِ

كاشتاف كاشافي كاشتافي

يَاكَافِيْ يَاكَافِيْ يَاكَافِيْ

يَاوَدُودُ يَاوَدُودُ يَاوَدُودُ

كَارَحِيْمُ كَارَحِيْمُ كَارَحِيْمُ كَارَحِيْمُ

بْرْهکرایک پیالی با بی بردم کری اورضیع نهار منه سور بی تکلفے سے پیلے شال رُخ بلٹھکرایک یک گھونٹ کر کے نتین گھونٹ میں پیلیں۔ قابض اور گڑم اسٹ یارسے بریمنرکریں،

جانورون میں دودھ کی کمی

بِسُوِاللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

مِنْ تَّمَرَةً لِرِزْقًا

99	99	99
99	99	99
99	99	99

كى اليى صاحت لكڑى برجس ميں بدگون ہو يفتش لكھكر لكڑى ميں

ہے کتاب" رنگ وروشنی سے علاج "میں اس مرفن اور اس کے علاج پرسپر حاصل تبصرہ کیا گیاہے.

جگر کے تمام امراض

بِنْ وِاللهِ الزَّمُ فِي الرَّحِيْمِ كَانَ الْبَحُرُ مِدَادًا لِكِلمَاتِ رَبِّيُ

ایک کافذربیکھ کرنٹویڈ بالیاجائے جورتیں گلے میں بہنیں اور مرو یازوبر باندھیں اس کے علاوہ کافذیا بلیٹوں پر لکھ کمیاتی سے دھوکر نہار مہنیں۔ جگر ماگردوں کی خرابی سے اگر جم برورم آجائے وہ بھی اس علاج سے ضتم

ہوجا آہے۔

جوانی مین محین کی شکل

ذہن کے وہ خلیے حوصمانی ساخت کی نشر ونما میں تماسب برقرار رکھتے ہیں' اگر کسی وحب متاثر موجا مئی توانسانی چہرہ جوانی میں جم کوئی جیسانظراً آماہ ہے' اس کے لئے جاہئے کہ سورج طلوع ہونے سے پہلے اور رات کو سوتے دفئت وضوکر کے لیم اللہ رمٹر لیت کے بعد ایک ہزار مرتبہ کیا شافی پڑھ کر دونوں ہاتھوں پرؤم کریں اور ہاتھ چہرہ پر کھیریں۔علاج کی مدت کم سے کم تین ماہ اور زیادہ سے زیادہ چھے ہے۔

جادوكا تورا

زیاده نزهالات بین جادو کاخیال و موسه سے زیاده کوئی ایمیت نہیں رکھتا سکین جادو سے انکاریمی نہیں کیا جاسکتا۔ جادوا یک علم ہے جوقراک پاک سے نابت ہے۔ فی الواقع اگر کسی شخص مرجادو کا اثر ہوا ورکوئی جانے والااس کی تقدیق مجی کردھے کہ جادو کیا گیاہے نب پرعلاج کیا جائے۔

صع بہت سوسی اٹھ کرفج کی تمازیہ سے اور سورہ قدل اُنگوڈ بدت الْفاکق پڑھتے ہے سمندر وریا یا ندی بارکر ہے ۔ دوران سقر بات کرنا منے ہے مری یا دریا یا رکر نے کے بعد با بی کے کارے مشرق اُنٹ مذکر کے اکٹ ول ہجھ مبلتے اور اٹکشت شہادت سے تھا مکا تُ ۔ ھا دو تُن مکا دُوْت کھ کر ہاتھ سے مٹا وے ۔ لکھنے اور مٹانے کا یمل ہم مال ہیں ہوئی نکلنے سے پہلے کیا جائے کسی مبلکہ اگر سمندریا دریا نہووہاں آبادی سے ہام کوئیں کے یا فی میں اپنے چہرہ کا فکس دیکھے۔

چِنَّات کے لئے حافرات اگرض کی جِ تشخیص نہ ہوا در یہ کہا جائے کراس کے ادر چِبَّات یا آسیب کا سایہ ہے تو مرتفی کو سامنے بھاکر یسٹی واللہ والرَّحِ کُمِنِ الرَّحِی پُمِر یا حَفِیْطُ یَا حَفِیْظُ کیا حَفِیْظُ سوراخ کرکے ڈوری سے بکری کانے ایجینس کے تلے میں ڈالدیں ، انشار اللہ ودوھ کی نسرا وانی ہوجائے گی .

بنكشش بيدا كرنے كے لئے

بعض حالات میں الی صورت بیدا ہوجاتی ہے کہ عورت بامرد کے اندر صنی جذب یا توہیت کم ہوجاتاہے یا بالکل مہیں رہتا۔ اس کو معول برلانے کے لئے ایک کاغذیر اکفتیٹ اکفیٹنا اکفیٹنا لکھ کر عورتیں جوٹی میں اور مرد مازد بر ماندر صیں .

> جنسی رغبت رغیرمرد باعورت سے) خستم کرنے کے لئے

> > وصنوكر كيتن مرتنه

بينع الله الرَّحُلِين الرَّحِيْمِ لَا الله الآافْت سُبُحَانَكَ انِّ كُنْتُ مِت الظَّالِمِيْنَ أَنْ اللهُ نُوْرُ السَّمْلُوتِ وَالْاَرْضِ أَ لَا تَأْخُدُهُ مِسِنَتَ قُوْلَ لَانَّوْمُ مَا

بِرْهِ کراکی میسالی بانی بردم کرین اور ملایئین بیعل جالیس روز مک برقرار رنگسین .

چوری کی عادت چرانے کیلئے

بِسْمِ اللهِ الرَّحِلْنِ السَّرِحِيْدِ اللهِ الرَّحِلْنِ السَّرِحِيْدِ اللهِ الرَّحِلْنِ السَّرِحِيْدِ اللهِ الرَّحِلْنِ السَّرِحِيْدِ اللهِ اللَّهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ المُلْمُ اللهِ اللهِ المُلْمُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ

چورى شرە مال كى والىپى كىلام دا تايىللە دا تالىك داجى داجى دانى كاغذىرىكە كرىسى دزنى بېقىدىكە ئىلچاپىي ھېگە دادىي جمال تېقىرىلى ئولىنىسى .

چوك سے تكلیف

اليى چېڭ جى ئىن ئونى عقى دېگەسىلىدى گەردى جائىدى باندې بىل كى دېرسى ئىلىن ئىلىن ئىلىن ئىلىن ئىلىنى ئىلىن ئىلىن كى دېرسىڭلىن ئالدى ئالىن ئالىن ئىلىن ئالدى ئىلىن ئىلىن ئىلىن ئىلىن ئالدىن ئىلىن كَاتِدِيْعُ كَاتِدِيْعُ كَاتِدِيْعُ كَاتَدِيْعَ الْعَجَائِدِ وِالْحَتَدُيرِ كَاتِدِيثِعُ

نهایت مکون اوراطمینان کے ساتھ گیارہ مرتبہ بڑھیں اور مرتفی پردم کریں .
دم کرتے وقت یا تصور بونا چاہئے کہ میں اور مرتفیٰ دونوں عرش مُسلّی کے نیچ ہیں .
اگر مونی برجبّات کا اثر ہے تو دم کرتے وقت ظاہر بموجائے گا۔ یہ تصدیق بونے کے
بعد کہ مرتفیٰ برجبّات کا اثر ہے گیارہ مرتبہ کیا تحقیہ نظر پڑھ کرا کی بار مجردم کریں .
مرتفیٰ اپنی اصلی حالت میں آجائے گا۔

جهاني اورروحاني صلاحيتول كي تجديد

مالات جب بیدی افتیار کرلیتی بن اور شاد کس طرح حل بنین مونا تو انسان کے اور جمب بیدی افتیار کرلیت بن اور شاد کس کے اندر فنم وفرات انسان کے اور تعوی بوجات ہے۔ باوجود کوشش کے وہ کسی تیے بر بنہ بن بہنی بہنی اور تو تو ادادی مفلوج ہوجات ہے۔ باوجود کوشش کے وہ کسی تیے بر بنہ بن بہنی بیٹر تا کاروبار زندگی بین ناکام و متماہے ۔ اس کا اثر روحانی اور جبانی صحت بر بھی بیٹر تا ہے۔ بیصورت حال خوداس کے لئے اور کھر کے دوسرے افراد کے لئے عذاب بن جائی ہے۔ اس سے چیط کا راحاصل کرنے کے لئے جاندی کی انگوشی بر نوفلان بن جائی ان کام بر در کر المیا جائے کے اور یہ انگوشی بیدھے ہا تھی کی ججو ٹی انگوسی کے برابروالی انگار میں بہن لی جائے۔ دانشا دالٹر مسائی حل بروجائیں گے۔

تين جارفسك كے فاصله سے دس بابيدره منط روزاند و كھياجا ك.

ایک سومرتمب قال دایشنای هاندا خُلتُوْ وَاَسَرُّوْهُ بِضَاعَةً پڑھکرائی لوٹے یا فی پردم کری اوراس بافی سے مندوصوبتی مندوھونے کے بعب دونوں گال تقیب تقیائی تولیہ ماکٹرے سے جہرہ خشک کئے بغیر سوعائیں۔ البسر یانی کیاری یا کھکے میں ڈالیس تاکہ بے حسّم متی ذہو۔

علاج کی مرت کم سے کم جالدیش روز اور زیادہ سے زیادہ نوٹے دان ہے۔ خواتین ناغد کے دان شمارکر کے بعد میں بورے کرلیس،

ميس رياح

نظام مہنم کی خسرانی بمعدہ کی خشکی کی بیوست اور قبض کی وجسے
بے ستمار رہاجی امراض بہدا ہوجاتے ہیں۔ رہائی امراض ہیں ایک مرض میں رہاح

مجھی ہے۔ اس ہیں رہاح اسفل کی کیائے اعلیٰ کی طوف رجوع کرنے لگتی ہے، ول کے
گروجے ہوجائے تو دل کے اور دباؤٹر تاہے اورادی کادم گھٹے لگا ہے۔ سرکی طرت عبل
طائے تو اُدھا سیسی کا سرور دیا ما ٹی نس (۵۱۸۷۵) ہوجانا ہے۔ اس کارُخ ہاتھوں
کی طرت ہوجائے تو ہا تھو ل میں ورواور بعض اوقات سنشا ہے ہوئے لگتی ہے۔
اگرمندہ کے منہ براس کا ذخرہ ہوجائے تو معدہ میں مقرت بدا ہوجاتی ہے۔ می وجہ
سے جینیکییں بکڑے آئی ہیں۔ آنتوں میں برگیس اگرمشقل دورکر تی رہے اوراس کا

علنے بھر تے سے معدوری

جم کی لمبانی تے برابر کیے سُوت کا نیلادھاگہ مات مرتبہ نابیں اوراس کو اتنا چھوٹاکرلیں کہ تکے میں ڈالا جاسکے ایک مرتبہ

> ؠۺۅالله الرَّحُلِن الرَّحِيْمِ فَيَايِّ الْآءَترَّيِّكُمَّا تُكَذِّلِنِ

بڑھیں اوردھاگریں ایک گرہ دیں اس طرح اکسِن گریس لگائیں اور پر گنڈا مریق کے تھے ہیں ڈالدیں شفایا نی کے بعد گنڈا اٹارکر نہز دریا بایمندوس بہادی۔

چېره خونصورت اور پرشش مناز کیلئے

کھیے جہرے ایسے موقے ہیں کیفق نہ ہونے کے باوجو دعا ذب نظر مہیں ہوتے۔ بصورت حال بعض ادفات بڑی اذب شاک ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخف مسلسل نظرانداز ہوتارہے تو دہ لیت ہمتی اوراحساس کمڑی کا شکار ہوجا آہے۔

فَا وَالْقَلَمْ وَذَاتُ الْكَلَامْ

 0
 0
 0
 0
 0
 0

 8
 9
 8
 9
 8
 9

عدوقهم کی سیاه جیکدادروسشنانی سے فک اسکیپ مغید آرٹ بیر کے اور پنوسشخط لکھ کرنیم کالیاجائے اس فرم شدہ نقش کوراث کو موضع میں تے صع ناستہ سے بندرہ منٹ پہلے، دوپہرا دررات کو کھانے سے ادھا گھنٹہ قبل ایک ایک ملیٹ دھوب میں تیار شرہ ما بی سے دھوکر میکیں۔

حاسدیا دشمن کے تشریعے مفوظ مینے کیلئے فری ادانی ز کے بعد بارات کوسونے سے پیلے اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ

درود تنرلف كحسائق

بِسُمِ اللَّهِ الرَّحَيْنِ الرَّحِيْةِ نَصْ مِّنِ اللَّهِ وَفَ تَحْ هُ قَدِينِ عِلَا تَلُومِ تَبْرِيْ صَرَّسِينِ مِرِيهِ مِنْكَ ارْبِي - انشاراللَّهُ عامدا وروشْوْل كَاشْر سے محفوظ رئیں گے .

بیعل مزورت کے بیز بڑھنے کی اجازت بہنیں ہے ۔ مرت الیے صورت میں بہاری طرف سے اعبازت ہے جب اس بات کی تقدیق ہوعائے کہ کوئی تحق وشمی کررہا ہے ۔

حب دلخواه شادی کے لئے

تعوید باری کا طرافیته و مندر مَه ویل نقش که اوید باری کا عندر که کرخانی بنالیس اور کاغذ کوالگ کرکے اور پسیم الله نظراف تکھیں اور کھرخانہ بری اس طرح کریں کہ پہلے وہ چارخلتے تکھیں جس برینبر (۱) ڈالا گیاہے بھیر کٹر (۲) کی خانہ بری کریں ای طرح ترتیب سے آٹھوں خلتے کھولیں ،اس کے نیچے بحیّب (مینی جو تثاری بروقت ادر سیم خدارک نه بهوتو حگرا در آنتوں کے کئی امرامن پدا بهوجاتے ہیں۔
عدامی ردومبل اور بہنے کے ماعظ حیس ریاح ، منگ رہی، فولیج
کا در د ، آٹ کا بڑھنا ، آئتوں کی گروری ، دست اور تحمل امراحق معدہ اور آئتوں کے
لئے زر در نگ کی صاحت شفاف ایک ولائتی شینی تربیکراس میں لیکا بہوا مانی کھروی
اور اس میں خضوط کا دک لگاوی ، یا فی مجرتے وقت اس بات کا حیال رکھیں کہشی گااور ہی جیون قائی حقید مالی رہی ہو میں کا اور ہی جیون کا میں مجال سے میں زروہ کا رنگ حقول کر روش خائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں زروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں زروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں نروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں نروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں نروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی
میں نروہ کا رنگ گھول کر روشنائی بنائیں اور اس روشنائی سے مفید جینی کی

رِيَاْحِيْنَ رِيَاْحِيْنَ رِيَاْحِيْنَ رِيَاْحِيْنَ مِنَاءً مَنَاءً مِنَاءً مُنَاءً مُنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مِنَاءً مُنَاءً م

حفاظت دوران سفر

سفرى ما قى سەيىلى گرما مائى ساكلىنى كەبىد كا حَفْيُظُ كا وَدُوْدُ كَارْجِيْمُ كَامْرِنْيُ كَاحَفِيْظُ يا وَدُوْدُ كَا وَدُوْدُ كَا اللهُ كَاحَفِيْظُ

پڑھکرا سان کی طرف الترکے میمونک اردی . انشاء اللّٰه لقالی دوران سفر برآفت اورناکہانی حاوات سے محفوظ رہیں گئے . دوران سفر غیبی احداد میں صاصل موگی .

حافظه کی کمزوری دُورکرنے کے لئے

مبع منهار منه وضوياً كل كرك رقب كيسوو للانتكسون في مرتب برهيس اور پانى بردم كرك بي ليس -اس مل كومياليس روزتك برقرار ركه ناجيا بي الركسى وبرست الذ بوجات نودن تماركر كے بعد ميں لورسے كرلس -

خون کی کی (انیمیا-ANAEMIA)

جیم میں خون کی کی دورکرنے گئے بیم السُّر شراعیٰ کے ساتھ تبین مرتبہ تیا تھی ؓ قبُل کُلِّ شُکُی کیا تھی بعث کو کُلِّ شسٹ گ پڑھکر مانی میا ہے ، شربت یا دود دوجو تھی مشروب بیئی اس بردم کرکے میئی۔ جب خون کی کی دور ہوجائے بیمل ترک کردیں . كرناميا بتله مها كامام اوراس نام كے بعد اَ لَحْتُ لِلْمُعَارِمِينِ العِنى جس سے شادى كرنامفصود ہے كامام لكھيىس. پيشيھ الله الدِّمْ فِي السِّيدِ اللهِ الدِّمْ فِي السِّيدِ الدِّمْ فِي السِّيدِ الدِّمْ فِي السِّيدِ الدِّمْ

الكن ا	وَلُورُ	يُؤلَدُ	وَلَمْ ا	(m)
اَللَّهُ	أَحَدُ	الله	ه و	(0)
لك	نکئے۔	وَلَمْ	يُؤلَدُ	(4)
أَحُلُ	اللهُ	هُوَ	فكل	(1)
وَلَوْ	تلِدُ	لَوُ	الصَّكَدُ	(4)
قُلُ	آحَلُ	كُفُواً	نْكُ	(m)
تيلِهُ	لَوْ	الصَّيْلُ	ٱللهُ	(٢)
	آحَدَ	كُفُواً	(A)	

یہ تویز نُحب اپنے تکیہ کے نیجے رکھے۔ اگر بہت جاری افر مطلوب ہو تو دو بیقروں کے درمیان اس تعویز کو دبادی ، ہر تقر کا درن کم سے کم دومیر مونا چاہئے۔ سیقر زیادہ وزنی موں تو کو ن مرج بنیں لکین دومیرسے کم ناموں ، میر تیقیہ رامین پر رکھیں کی تخت ، چوکی پاتخت برنہ رکھے جامیں ، یہ کل حرف جائز مقصد کے لئے کیاجائے ناجا مزکام کے لئے ذکریں درنہ نقصان ہوگا۔

> FB: @azeemisoul www.azeemisoul.blogspot.com

وماغ كى رك يعي ط حانا (COMMA)

بعض ادفات مرکے اوپر شدید چیٹ لگجانے سے دماغ کا اندرونی تظام ٹوٹ جا آہے کوئی صدر بہنچنے یا دوران خون دماغ کو جھمکا گئے سے دماغ کی کوئی رگ ٹوٹ جا آہے اور مربعنے یا دوران خون دماغ کو جھمکا گئے سے دماغ کی کوئی رگ ٹوٹ جا آئ ہے اور مربعنی بیرج ش بموجانا ہے ۔ اس کو کم کا کو ایس کہتے ہیں اس کا علاج بیر ہے کہ دنبر کی اون یا کمری اور د نبد کی کھال کو ایس جگہ ملایا جائے جمال سے مربعن تک دھواں بہنچ سکے ۔ اسس دھوتی سے دماغ کے دہ فطے بحال ہوجاتے ہی جن کی دھے سے مربعن ہے ہوش دھوتی ہے دراسی لا بروائی خورت ہے ۔ فرراسی لا بروائی خورت ہے ۔ فرراسی لا بروائی خورت ہے ۔ فرراسی لا بروائی خورہ کا باعث بنی تی ہے ۔

دماغی کمزوری

دماغی المجن اور تروس شیس (NERVOUS NESS) کوخم کرنے کیلئے کھائے میں نمک کی مقداد کم کرکے جو تھائی کر دبی جائے۔ علاج کے لئے کسی موی کا خذکے ایک ٹکڑے میرز عفران اور عرق گلاپ سے اکت صنّاحت عَمَانَ نُونیل اُ

لکھکر امکی پونڈشپر دہیں ڈالدیں میں شدایک ایک پچپیٹین مرتبہ روز اپنہ کھائیں جیب تک صحت پوری طرح بحال زم واس علاج کو ترک نے کریں ، خودسے بانٹس کرما نوے دن کک روزاد ایک مرتب الله کاراله الآکھوالی الفیرہ مرب الفیرہ مرب بڑھکرہ موری نطف سے بیٹر ایک مراق بانی یا شطے بردم کریں اور مرفین کو بینے کے لئے بہی بانی دیں ،اکر برفین خود عل کرنے کے حال میں ہوتو بہ آیت میں مربرے اور رات کوسونے سے مبیلے ایک مرتبہ ٹرچکر ہاتھوں بروم کرے اور دفول ہاتھ جہرے اور رات کوسونے سے مبیلے ایک مرتبہ ٹرچکر ہاتھوں بروم کرے اور دفول ہاتھ جہرے

دماعی توازن کی خرابی

(81) بڑھکر مانی بردم کرکے مرلفن کو ملیا مئی اور مکینی مٹی کے ڈھیلے بردم کرکے بار بار

وات يلين كى عادت

موقے کے دوران دانت مینے کی بھاری کئی وجو مان کی بنا پر ہوتی ہے اس میں ایک وجربیط میں کھوسے پاکر سے بھی ہوتی ہے۔ بہرطال جھ کھی ہومرلفن جب گہری نیندسوجائے تواس کے قریب سربائے کی طرف کھڑے بوكراتن أوارس كم فيدخراب فرمو بجندروز تك كوني صاحب كهليعض برهيس برصة وقت لهجيس برلفظ كافاصله برابر مونا جائية.

الله تقالي كم بيان كرده قانون كے كتت آدمى دراصل روستنيول كامجوعهد ان روستينول كاورياس كى زندگى اور عدا دارومدار مع. بهت سے امراض دوستنیول کی کمی سے پیدا ہوتے ہی اوربہت سے امراض روستنول كى زيادتى سے دحود س آتے ہيں.

روسشى ايك قىم كى منى بوقى بلكانسانى ئىندىكى مين دوركر تے والى روشنول كُتْمِين لِي سَمَّارِ بِين مِردُ سُنْ كَالكُ الكُ نام ركه ناالما في فكر سے باہر ہے. مجھنے کے لئے ہم ان روسٹینوں کو مخلف رنگوں کا مام دے سکتے ہیں۔ یہ روشیاں النان كوكهان معلى بين اورانسان دماع برنزول كركس طرح توثق اور داغ وهياورزخ كانثانات

جمير داغ اور دهية جاب وه زخ كم مول ما صلف كم مول ان اب كے لئے مع مورج مكلف ميلے اور دات كو موقے سے ميٹر بم اللر براهينك بعدائك الك بزار بار ما سَمّا في برعكر دونون بالمقول بدوم كرى اورنشانول بر پيرلسي. مائقهي حب مي باني يالوني مشروب بين گياره مرتبه كيا مشار في نيزه كر

روایا انجکش کاری ایکشن (REACTION)

كوئى تيز مازمرني دوامستمال كرف سيبض اوقات خوان زمرالا اوجامات، اس مراعن كرجم ير ودوال ميرماني بي كمي يت بي أعلااً تيس. افرگرا بوعائد توريف واغ كاندر حين اور بدن بين كنفتي محسوس كرمام. دواك اس مفرارس بيموي مى طارى بوجاتى م. فور الوائز ننگ (FOOD POIS ONING) ایکی زمر لی کور مثلاً مانیه بجيدًا بيرًا شيدكي منى وغيروك كالشف على الرَّفون من فريومات توايك بسترالله الرَّخلين الرَّحينيو يَا مَحِيمُ مَا اللَّهُ مَا مُردُدُ يَا مَحِيمُ مَا اللَّهُ مَا مُردُلُ

كاكريم كأالله كالمرديك كاتبديع العجايب بالخنرتاتديغ

رنماجائية بمرطوب موا، كمنَّى اورَ فِينْ شَي جِيْرِي اس رض مِين نقضان ده بين. نياده سردى اور زياده كرى مي اس مرض كے لئے ناماز كارسے .

واو

صِع ' دوبهراورشام رَبُّ الْمُسَنُّرِفَ يُن وَرَبَ بُّ الْمُعَنُّرِ رَبَيْنِ هِ گياره گياره مرتبه پيشعكرداد بردم كري.

دانتول كے جملہ امراض

عمر سے بہلے دانتوں کا ہلنا ، یا نہریا ، ماس خورہ ، دانتوں برجی اجہا کا دانتوں میں بہا کا دانتوں میں بہا کا دانتوں میں بہا کا دانتوں میں بہا کا درجہ میں بہار میں بہ

وُرو دانت یا داره میں در د ____ اُس دانت یا ڈاڑھ کوجی میں دروم وُکٹائی سے کیا کر بھیوڑ دیں ادر بكوقى بىن الوطف اور كمجون كى بعد داغ كى كى ارب فلے ان سے كس طرح مار مور حواس كى خليق كرتے بىن اس كالبرا بايات دنگاك دوشنى سے علاج " مىں موجود ہے۔

ده اورسن التقس کام فرسی روشنیول میں عدم توازن کی بنا بریموتا

ہے، وہ روسن بال جو پورے جم میں خون کو گروش دینے کی ذمہ دار ہیں ان میں تواز^{ان}

ہنیں رم ارتین بنتی ہیں خون کی کافت جو مسامات کے ذریعے کائی جائے وہ بوری

طرح خاری بنیں ہوتی اور جب یہ خون پورے جم میں دور کر کے جمیعیٹروں میں

بہتی ہے تو بچیسی پولی اور جب یہ خون پورے جم میں دور کر کے جمیعیٹروں میں

میں ابتدائے تعفن بیدا ہوتا ہے اور بھروائرس (VIRUS) بیدا ہوجاتے ہیں میں ابتدائے تعنی بیدا ہوتی ہے اس کافت حب بھی نظر خارج میں فار خارد کی وجہ سے مانس لینے میں

وشروں کا بمین کے سٹم خواج ہوجاتے ہیں

وشواری بیش آئی ہے اور اس کو دور کانام دیا جاتا ہے مطلع یہ ج

بِهُ وِاللَّهِ النَّمْ عُنِ التَّحِيْمِ اللَّهِ النَّهُ عُنِ التَّحِيْمِ اللَّهِ النَّهُ عُنِ التَّحِيْمِ اللَّهُ اللَّهُ الْمَالِينَ اللَّهُ الْمَالِينَ اللَّهُ الْمَالِينَ اللَّهُ الْمَالِينَ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِي الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِي الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِي الْمُؤْمِنِي الْمُؤْمِنِي

چینی بلیٹوں یا موتے کے پتر بر در دہ کے رنگ سے مندر مُ بالانقش کی میں اور یاتی سے دھوکردان میں تین مرتبہ بلائیں. احتیاط: در مرتفنی کوصات ہوا اور گردوعیار سے باک فضایس אוליט כנ כ

بقدر صرورت فالص سرسول كاتيل بلكارم كركماس بإلى مرنه سوره قُلْ اَعُوْدُ بِرَبِ الْفَلَقِ بْرِصارهم كري اور ما تره كان مي جند قطر الدي - كان من تبل عمية المكارم ذالنا ها مني .

رمره کی بدی س درد

گردن توڑ بخد میم کے جیلے کا بے عبکہ مونا بعنی ہمروں کے در شیبان ملاواق ہموجانا ار بڑھ کی مجری کے در میان حرام مغز میں نفق پیدا ہموجانا۔ کا تناسب مگر جانا ار بڑھ کی مجری کے در میان حرام مغز میں نفق پیدا ہموجانا۔ ان سب کے لئے تیلی اور زر دروٹ نائی ملاکون در عَبد ولی لتو نہ لکھا جائے اور موم جامہ کرکے نیلے دھاکہ میں متاثرہ میکہ با ندھا جائے۔

چىكى پ اِذَانْ، لُذِلَتِ الْاَرْضُ مِنْ لُوَا لَسَعَا هُ پڑھكردم كريي.

ترمين درد ____

ايك سوقى رومال بر بسم الله الرَّحْمُ لِن السَّرِحِيْم

مَضَيْنَامِ الْقَصَّرِينَا فَالتَّوْبُرُهَانَ الْفَ مُرَّةِ

بڑھکر مھونک مادیں اور گرون کا دیں۔ یہ رومال سرس اس طرح باندھیں کو گرہ کٹیٹی کے اور آعائے۔ اگر ور و ترانا ہو تو یہ دومال سے سوسے باندھ کر دات کو سونے سے سیلے چید مندہ کے لئے کھولدیں اور بھر باندھ لیں اور کئی روز تک پرملہ جاری رکھیں۔ وحمقو یا عمل کرتے وقت دومال کھول لینے میں کو تی م

سند بدورد کنمبن می بو ----دردکی مفتوس اورکس وجسے مو اِذَا مُن کُولَتِ الْاَئْ صُّ نِ لُزاَلَهَا هُ وَاَخْرَجَتِ الْوَسُ صُنَّ اَثْقَا لَهَا هُ

اليي آواز سے حس كو مريض ندشن ميك مائت بار بر هكر صبح ثمام ميد سے كان ميں كيونك ماري .

گردہ میں تغیری ہو تو وہ رہت بن کرمیٹیا ب کے زربعہ خارج ہوجا ت ہے. عوق النّسامہ (لنگر می کا د رکہ د) ---

دىكىھاگيا ہے كەمرىقىي اس مرض كى وجەسے طينے بھرنے سے معذور بوجاتا ہے۔ نہ مرف يركه تما ترہ ٹاتك بورى طرح جم كا وزن نہيں سنجھالتى بلك بعض اوقات كرميں تم هى آجا تاہے۔ روحانی طب بی اس ورو كى منیا دى وجرگردوں كے نظام عمل میں نقص پدا ہونا ہے۔ ساتھ ہى گردوں بیں گیس ہى جمع ہوتی ہے جس سے صرف در دم بہنیں ہوتا بلكہ متھرى جى بن جاتی ہے۔ اس سے نجات یا نے کے لئے حب سے بانی مینیں ماشا فی اللا منرائ مُقانیہ اس بے بیات بار محکروم كرليں۔

ير ي مان ورد

عِلِتٍ پُعرِتِ النَّفَةِ سِلِيَّةِ ، وصنوادر بغيروصنو وَالْمُسَحُّوبِ وَوَّ الْمِسَحُّوبِ وَوَلِي المُكُوُّ وَأَنْ مُحِلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَ يَنْ كاوروكري . دروشتم بُونے برورد تعمی مستم كردين ـ

آدها سيىكادرو

قبع مؤرَى بملف سے بہلے مرحنی کواکڑوں اس طرح بمثما مَیں کواس کا مُندمشرق کی طرت ہو، مرحقی سے کہیں کہ وہ سرکے اُس آوھے مقد براینا سیرها ہائق رکھے میں طرف ورد مہوما ہے کوئی نابائغ بیشعر اللّٰہ الدَّخیلِیٰ الدّیّجیہُم گدی اور کرنس ور د

الیا در د جوکو لھوں کے درمیان ریٹر مدکی ہٹری کے جوٹر میں ہمویا ریٹر مدکی ہٹری کے اور پگر دن کے جوڑ میں ہمویا ریٹر مدکی ہٹری میں کسی جگر ہموا ور در دکی لہرس دلغ یک جاتی ہمول توالیبی صورت میں اوپریٹیے ڈومشلٹ بنا کرمندر مئر ذیل نفشش

حن اخل اخل

بیری کی لکڑی بایعود صلیب بربکھکر گلے میں انتکائیں . شدت کے وقت کا خد یا صیبی کی ملیبیٹ بربکھکر اپنے سے دھوکر ملائی .

گردول مي درد ____

يِسُمِ اللهِ الرَّحِي الرَّحِي يُمِ اللهِ الرَّحِي يُمِ اللهِ الرَّحِي الرَّحِي المُوالِدُ الرَّحِي المُوالِدُ المُ

الْمُلِكُ الْفَدُّرُوسُ السَّحَمُ فِي الرَّحِيْمِ مِهِ عَلَيْ الرَّحِيْمِ مِهِ عَلَيْمِ مِهِ عَلَيْمِ مِهِ عَل

گروہ کا در دریاجی ہویا پیقری کی وجہسے ہو دونوں حالتوں میں کسی موی کا غذر پر مندر مِدُ بالانعش لکھ کر ڈوری کے ساتھ کمر میں اس طرح با بذھیں کہ تعدید گردوں کے قریب رہے اس نفش کو پانی سے دھوکر ملایا کا بھی مفیدہے واگر

ذيا بطيس

مشكر ميثاب ميس مهو باحزن ميں ، دونوں عالتوں ميں مندر تجرفل نقويذ كاغذيا چينى كى ملينٹوں برزعفران اورع ق كلاب سے لكھ كرتنيوں وقت كھالئے سے بندرہ ميں منٹ پہلے مان سے دھوكر ميئي .

3	0	Par	2
8	1	0	0
1	5	J	ت
J	-	1	S

منعاس سے رہنر فروری ہے البتہ جامن اس مرض میں کھانا مفید ہے۔ کالاحیاا بھلکوں سمیت نہواکراس آٹے کی روٹی کھانا ذیا بطیس میضاف طورسے فائد مندہے۔

ذبن كاماؤف بونا

متقل ذہنی دباؤ اعصابی کٹاکش مااورکسی دج سے اگر ذہن ماؤت رہما ہوئی کوئی بات بچھ میں ندائن ہو ، دماغی یا جمانی کام کرتے وقت ذہن ماتھ ندوثیا ہو الیمی صورت میں کالی روشنا نی سے لو بان کے بہت چھو لئے چپوٹے شکڑوں پر نو کے ہند سے لکھے جائیں اور لو بان کے ٹکڑوں کو د کہتے ہوئے کو کلوں مرج وال کر دھونی کی طرح سلکا تمیں ۔ فَوِنُقُّ كُذَّ بُتَ مُهَيمٍ بِرُصِكِ مِنْ الرَّكِ الدِي نَابِالِغَ مِصِ مرادوس سے بارہ مال تک کا لڑکی یا لڑگا ہے۔

ويتقيرا (DYPTHERIA) ياختاق

ذانقرخسداب بهونا

اگر ذائفت خراب ہوجائے اور ہر حمیب رسیطی یا پھیکی معلوم ہوتو صح سورج طلوع ہونے سے بیشتر نہار منہ اکسی یا کسی ق دل ہی دل میں بڑھکر مانی میردم کریں اور یہ مانی مشرق کی طرمن منہ کرکے تعبی گھونٹ میں بی لیں ، 91

رسولي

رمول جم ميركسي بم بكرم ديسسيوالله الرَّصْلِين الرَّحِديْدِ يَابَدِهِ نِيعُ الْعَحَبَادِيْدِ بِالْخَنَيْدِ يَيَابَ لِهِ يَسْعُ

 $\otimes \otimes \otimes \otimes \otimes$

دواتروں کے بیچ میں نقط۔ لگا کواسے اس طرح کاٹیں کہ کواس بن جائے) کا غذیا بلیپیٹ برپر زرو رنگ یا زعفران اور عرق گلاب سے لکھکر دن میں تمین وقت کئی ماہ تک بئیں میمال تک کہ رسولی شنتم ہو مبائے .

سید ماحضور ملی اصلوی والسّلام کی ریارت و مرسی
بیارت فرموسی
بیارت بنی شفت الذنبی رحمته اللغالمین سرکار دوعالم آقائد دو
جهان سرور کا ننات حضور علیه العب لؤی والسّلام کی زیارت اور قدمیوسی ماصل
کرنے کے لئے بعد تمام عشار سے کا مول سے فارخ ہونے کے بعد رات کوسونے
سے بیلے

می عمل الین میگر کرنا چاہتے جہاں مرحق کے ملاوہ کوئی اور شخص نہواس کے لئے رات کا وقت بہایت موزوں ہے . دھونی لینے کے بعد مراقبہ کریں بعنی آنکھ بیں بزد کر کے لینے دل کے اندر دیکھ بیں . مراقبہ بنیدرہ منسٹ سے آنصے گفت کی جائے ۔ اس عل سے ذہن میں البی روست نیال منتقل ہونے لگتی بیں جن سے مسائل کا حل آسانی سے جو بیں آجا آسہے اور ذہن کے اندر حالات و مسائل کا مقابلہ کرنے کی طاقت بیلا ہوجاتی ہے۔

رك بعنن سخون أنا

تُدید مزب کی بنامرِکون کرگ بھٹ جائے اور اس سے خوان بہنے لگے تو بہ علائمت خطرہ کی ہے۔ اس صورت میں لاہر داہی بہنیں برتنی چاہیئے فوری تدارک کے میانقرمیانق

تکان الْبَحْرُمِ لَدَاداً لِکَلِمَاتِ سَ بِیَّ الْبَعْرُمِ لَدَاداً لِکَلِمَاتِ سَ بِیْ تُ لیبیٹ یاطشری برکھانے کے زر درنگ کی روسٹنا ن سے تکھکر فرنفنی کو باربار بلیائیں جیموشی کی حالت ہیں بانی جمیے سے اس کے حلق میں ڈالیں۔

200

مَى مُونى كَافَدْرِرِ بِسُهِ اللَّهِ الدَّحُولِ التَّحِدِيُهِ الرَّحُمٰنُ عَلَّمَ الْقُرُ آنَّ هَخَافَقَ الْالشَّانَ

محبت كاللاطم خيزممندري بيجس كى بنامرينس انساني كى بقااورنشؤوناجارى ہار ہوی کے ما تھ اوری جست کی جائے اور سوم کی طرف سے اس کو ذمنی سکون ميترا ما ي تومعار سكى زياده تربائيال مستم بومكتى بېرجى كار زاه راست آنے والی سلوں مرسطی اسے۔

مقومرك نارواسلوك سيخبات بإلف كم ليعشام كى نماز كے بعد بوی اول آخرگیاره کراره مرتبه درود متراهی کے ساتھ بسوالله الرَّحُلِن الرَّحِيْمِ بِسُواللهِ الْوَاسِعُ جَلَّ جَلَاكُ مصلے مرمتبیکرایک سیج بڑھے اور دعار کے۔

اگرا لیے حالات بیدا بوجائس کسوم طلاق دیے برآمادہ موباس کے اندر بوی کوعلیده کرنے کی ضد بیدا موجات یا بوی کو گھرسے نکال دے اور أتتقامًا است كلونه بلائة توبيوي كوجائي كررات كوسوني سيهلي باوضو مصلي بيْ عِكُواكِمَالِيس بارسوره قُلُ هُوَاللَّهُ أَحَاثُ بِورى مورة يُرْهِكُ بات كُ بغير بترس على جائد اورايط كرا تكهيس بذكر له اوراي موم كالقورك لكرت موجائے اس علی کدت می اوٹ دن ہے۔

شوہر کے ساتھ بیوی کی زیادتی

مِرَآد ي تنين كمز ورلول سے مركب ہے . ١ ـ عكم إنى كى خوامش ١٠ جيش كا غليه م يغضب ياغصه . يرتنيول كمزوريال عورت اورمرد دونول مي موتى بي

صَلَى اللهُ تَعَالَى عَلَى حَبِيبُهِ مُحَمَّدِ وَسَلَّمُ لِسْوِاللهِ الرَّحْمِنَ الرَّحِيهِ يَاوَدُوْدُيَّابِهِ يُعَ الْعَجَائِبِ بِالْخُتُرِيَالِدِيْعُ بِسْمِ اللَّهِ ٱلْوَاسِّعُ جَلَّحَ لَا لَهُ يَاحَفِيْظُ متن موم تبرير عكا تكعيل بندكر كريندره بس منط حصنوراكم على الصلوة والسلام

كانفوركرس، اور بات كے بغیرای تفتوركوقائم رکھتے ہوئے موجائل اكبی روز كے اس مل كى بركت سے انشاء اللہ حفاقركى زيارت اور قدم بوى كى سعادت نفي موجات كي.

زبارت كى سعادت عاصل بونے كے بعد معيقے چاول بيكاكر بحول كو كھسلادى -

شادى كے لئے

سب کامول سے فارغ بوکررات کوسونے سے بہلے اول اخسر كاره كياره مرتبه درود مرلف برصف كيدروره اخلاص اكالين باررهس مرت ثادی کے لئے دعاکریں علی مدت نوٹ دن ہے اس عصر میں منسکتی ا تُ دى برجائے توسى أون و دن يورے كر فاخرورى بن بحوش ناغد كے دن تمارك بورس آوركان

شوم كاغقة ختم كرا كح لئ

بوی شوم کی نسبت زیادہ محبث کرتے والی ہوتی ہے۔اس کے اندر

95

دوسرے دیاخ کا نام الشعور دکھاگیا ہے۔ شعور الشعور کی دی ہوئی کر لیات کو قبول کرکے ہمارے اندر حواس بنانا ہے اور سمبی ان حواس سے کام لینا سکھانا ہے اگر شعور کر در رہے تو وہ لاشعور کی ترکیات کو لیور کی طرح قبول نہیں گرتا بنتیجہ میں زندگی میں کام آنے والی ہمیت سی صلاحیتوں سے ہم محروم ہوجاتے ہیں اور قدم قدم برہمیں مشکلات کا سمامنا ہمونا ہے ۔ شعور کی اس کمر دری کو دور کرنے کے لئے۔ زروہ کے در کام در کی کام کام کام میں ہمار میں کے درگ اور کر کے کام کی سفید لیے پول در کے در کے در میں کو در کر کے کہا ہمار میں میں کی درگ اور کر کی کام کی میں میں کی مقدم لیا ہیں ۔

تین جمعنے کے یا تی سے دھوکر ہوائی ۔

بِسْدِاللّٰهِ الرَّحْيِنِ الرَّحِيْدِ

يَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ يَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ يَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ بُ الرَّحِيْمُ اللَّهِ كَامَ بُ اللَّهُ كَامَ بُ اللَّهِ كَامَ بُ اللَّهِ كَامَ بُ اللَّهُ كَامِ اللَّهُ كَامَ بُ اللَّهُ كَامَ بُ اللَّهُ كَامَ بُ اللَّهُ كَامِ اللَّهُ كَامَ اللَّهُ كَامَ الرَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ بُ اللَّهُ كَامَ اللَّهُ الرَّحِيْ الرَّحِيْمُ اللَّهُ كَامَ اللَّهُ كَامَ اللَّهُ كَامَ اللَّهُ كَامِنُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ كَامِ اللَّهُ كَامِنُ الرَّحِيْمُ اللَّهُ عَلَيْمِ اللَّهُ عَلَيْمِ اللَّهُ عَلَيْمِ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمِ الْمُنْ اللَّهُ عَلَيْمُ الْمُنْ الْمُنْ اللَّهُ عَلَيْمُ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْ الْمُنْعُ الْمُنْ عَلَيْمُ اللَّهُ عَلَيْمُ الْمُنْ الْم

طاعون

یدابیامرض ہے جوعام طورسے بچوموں کے ذرابیہ برورش پایا ہے. طاعون سب سے پہلے چوموں میں طاعون بر دارابپوؤں سے پیلی ہے بھر میر بسپو آدمیوں برچملہ آورموکران میں طاعون کی وہا بھیلادیتے ہیں۔علامت کے طور ب_{ید} کسی ذرکسی جوٹرمرکا ٹی منودار ہوتی ہے اور کجار مٹروع ہومیا تاہے۔ کلٹی جنزا زورکرتی بعض گورانوں پر عورتوں میں عقدان قدر نیادہ و تاہیے کہ مرد کی زندگی اجیرن ہوھا بن ہے ، اس کا علاج تھی وہی ہے جو ہم " متو ہم کا غصہ ختم کرنے کے لئے ایک عنوان سے بیان کر علیے ہیں ، مجائے بیوی کے متو ہر بیعل کرے .

شوہراوربیوی کادست وگربیان ہونا

نانی دونول ہاتھ نے بی ہے۔ میاں بیوی دونول بات لے بات لاتے مرمین تواس گھری فضا کدر موجاتی ہے اورادلادی تربیت میں بڑا سقم دائع ہوجاتا ہے اس کا تدارک اس طرح کرناچا ہے کہ میاں بیوی دونوں ہیں سے کوئی ایک اولاد کی تربیت کی خاطرا تیار کرے اور خاموشی اختیار کرے۔ دہ مثال تو آپ نے سئی موگ " ایک چیٹ سوکوم رائے " بالفرض محال اگر دونوں میں سے کسی کی طبیعت میں ایک رزمونو

وَالْتَاطِمِيْنَ الْغَيْظَ وَالْعَافِيْنَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ مِنْ السَّادِ عَلِيهِ اللَّهُ يُحِبِّ الْمُحْسِنِينَ الَّيْ كَارْجَرِيهِ مِنْ جُولِكَ عَقِهَ كُمَاتِ بِهِي اورلوگوں كومعات كرويتے ہيں اللّه اصان كرنے والے اليے بندوں ہے محبّت كرتہ ہے") مستعور مى كمرور في محرور في محرور كيتے ہيں اور انبان كے اندردود واغ كام كرتے ہيں ايك كوم شور كہتے ہيں اور مرتن کو المائیں ای طرح دن میں کم از کم باننی مرتبہ کریں بیملے گھنٹے کے بعد دوسرے گھنٹے میں ' دوسرے گھنٹے کے بعد حویتھ گھنٹے میں ' چوتھ گھنٹے کے بعد سمائی سی گھنٹے میں اور ساتذیں گھنٹے کے بعد بارھویں گھنٹے میں اگرافاقہ معمولی موتورات کو بھی بھی مل کریں اور دان کو بھی افاقہ کی شناخت میں ہے کہ بخار کم موثا نشروع ہوجائے گا بیہاں میک کرم تھنی کو شفا ہوجائے گی .

عقيره خراب بونا

عقب دہ جب خراب ہوجاتا ہے توانسان کے دماغ میں الیے وہوسے
اور خیالات آف گئے ہیں جن میں فدائ رسول اور مذہب سے بیزاری بائی جاتی
ہے اور یہ بیزاری غیر اختیاری ہوتی ہے بعقیدہ کی خرابی اور شمیر کی ملامت سے
نظر ما آنے والا ایک متعقن محور الاس کے باطن میں پیدا ہوجاما ہے جب کی وجب
وہ اتنا ہے جب رہ متا ہے کہ اس کی مثال بڑی سے بڑی بیماری ہیں بجی بہیں ملتی۔
اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے حفظ وا مان میں رکھے۔ اس تکلیف وہ کھی تا اسلوا یا جائے
اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے حفظ وا مان میں رکھے۔ اس تکلیف وہ کہ نے اس کر تا اسلوا یا جائے
یہ کر آماد سے ہم برایک ایک بالشنت زائد ہوا ورشنیوں کی نیجا ہو۔
ایک ایک بالشنت کھلی ہوئی ہوں کسی الیے کر سے میں جس میں اندھیرا ہمو۔
ایک ایک بالشنت کھلی ہوئی ہوں کسی الیے کر سے میں جس میں اندھیرا ہمو۔
ایک ایک بالشنت کھلی ہوئی ہوں کسی الیے کر سے میں جس میں اندھیرا ہمو۔
ایک ایک بالشنت کھلی ہوئی ہوں کسی الیے کر سینے در میں جس میں اندھیرا ہمو۔
ایک ایک بالشنت کھلی ہوئی ہوں کسی الیے کر سینے در میں جس میں اندھیرا ہمو۔
ایک ایک جات کو وقت کے کہ میں ایک میا میں میں ایک میں ایک میں ایک میں ایک میں ایک میں ایک میا کی میں ایک میا کی میں ایک میا کی میں ایک میں ایک

ٱلْحَمْلُ لِللهِ مَ جِي الْعَالِمِينَ أَ الرَّحْلِي الرَّحِيْمِةُ

ہے آئنا ہی بخار بڑھتاہے۔ انتہارہے کہ بخار ایک مواتھ ڈاکری کی پنے جاملے مرحنی دودن میں یا تیر تروزختم ہوجاتا ہے۔ بخار کی حالت میں حب اضافہ ہوتا ہے تو مرحق بے موش ہوجاتا ہے۔ وہ کسی کونہ بیجا پتا ہے اور نہ ہم کسی سے کچھ بات کرتا ہے۔ بالوں میں جو آواز بہنچ ہے وہ اس کوسنائی دی ہے لیکن بیآواز بھی وہ انجی طرح نہیں سنتا بھٹی زیادہ تر بغلوں یا میرول میں محلق ہے۔

ماعون کے کیڑے جو ہوں کے بلوں سے ایک فیٹ تک ہا ہر آجاتے ہیں اور آدمی کے بیروں سے جیٹ کراویر کی طرف چڑھنا مثروع کر دیتے ہیں بیہاں تک کہ وہ خیر وں اور بغلوں تک بیب نے جائے ہیں ، ان کیڑوں کی مرغوب خذا چیڑوں اور بغلوں کا گوشت ہو قاہے ۔ یواس شدت سے جیلتے ہیں کو اگر ایک منط میں ان کی تورادا یک لاکھ ہے تو دو سرے مشط میں ان کی تعداد دش لاکھ ہوجاتی ہے ۔

ملاج يه : (سرره بقوآيت ٢٧٠)

الطَّلَاقُ مَرَّ بَيْنِ فَإِمْسَاكُ بِمَعْرُ وُفِ اَوْتَسْرِيُّ الْكُوْآنُ تَاخُدُوْ مِسَّلَآ

الصَّانِ وَلَا يَحِلُّ لَكُوْآنُ تَاخُدُوْ مِسَّلَآ

الله و فَإِنْ خِفْتُم اللَّالْيَةِ اَلْاَيْقِيماً حُدُوْدَ الله و لا فَلَا عُلَيْها فِيماً اللَّهِ الله فَلَا عُلَيْها فِيماً اللَّه عَلَيْها فِيماً الله عَلَيْها فَيماً الله عَلَيْها فِيماً الله عَلَيْها فَيماً الله عَلَيْها فَيماً الله عَلَيْها فَيماً الله عَلَيْها فَيماً الله وَلَا الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَالْمُ الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَالِكُ اللهُ الله فَلَا لَكُونَ الله فَلَاكُ اللهُ الله فَلَالِكُ الله فَلَالُونَ الله فَلَالَّونَ الله فَلَا لَكُونَ اللهُ فَلَا لَهُ اللهُ ا

اولادنه بوما (بالمحجبين)____

ادلاد نہ ہوئے کے بے شمارا سباب ہوتے ہیں ، مثلاً یک عورت کے اندرونی نظام میں مرض واقع ہو جائے یام دکے اندرا ولاد کے جر توھے نہ ہوں ، اگر مر داور ووت دونوں کی صحت ٹھیک ہے اوراستقرار ممل نہیں ہو ما توقر آئ باک کی ان آیتوں کی برکت سے انشار اللہ مال کی گو دمھم جاتی ہے ۔

سُومِرِّب بِسُواللهُ الرَّحْمُنِ الرَّحِيُوهِ إِقْرَاْ بِاسُهِ مَ رَبِكَ الَّذِي خَلَقَ هَ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقِ هُ لِحَدْهِ اللَّهِ يَلِكَ الْإِنْ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقِ هُ لِحَدْهِ اللَّهِ يَلِكَ الْإِنْ الْكِتَابِ الْمُهُنِّ هِ

عورت عشار کی نماز کے بعد بڑھے اور بانی بروم کرکے نوٹے دن تک حودیت اور بڑی ہروم کرکے نوٹے دن تک حودیت اور بڑم کر کے بعد میں بورے کرلتے جا ہیں.

ایّام کی نے ترقیبی

ایام کی بے تربیبی سے عور نول میں بہت سے امراض بیدا ہم وجاتے ہیں۔
المول میں دکھن موجاتی ہے ، بیسے بڑا ہم وجاتا ہے اور مقررہ آیام سے پہلے شدید
دردکی کیفیت سے دوجار مو نابڑ تاہے ، یہی دمکھا گیاہے کہ اگرایام سیج وقت اور
بوری مَدت تک نہ ہوں توعور توں کے چہرہ پر بال کل آتے ہیں۔ بے تربیبی کی شرکائے
اگر کیا تی ہم جوائے اور مرض کی حیثیت اختیاد کرلے تورج میں ورم آجا ماہے جس کی وجم

مَالِكُونِوْمِ الدِّيْنِ هُ

پڑھتے رہئے۔ بندرہ منٹ کے بعد اندھیرے ہی میں گرتا اتا دکر تنہ کرکے اس کمرے میں کسی محفوظ ملکہ رکھ دیں۔ جب تک عقائد ورست نہ ہوں اس وقت تک پیل کیا جہ ائے۔ صرف اندھیرا شرط ہے۔

عورتول کے امراض

حمل ضائع ہونااور بحیِّوں کا پیدا ہوتے ہی مرحانا ___

مال کے بیبیٹے میں بیچے کی سمیسے نشو دنمانہ ہونا پابیچے کا بیدا ہوتے ہی مرحانا ان حالات کی دہر مال کے دماغ میں ان خلیول کی کمز دری ہوتی ہے جو جیچے کی تحکیق میں کام کرتے ہیں۔ مال کے دماغ میں کمز دری کی دجہ زیادہ تر ذہنی بیجید گئ کیکوریا اور گھر کا ناخوسٹ گوار ماحول ہوتا ہے۔ دوران حمل تیز علط اور زیادہ دواک کے است خمال سے بھی رصورت بیلا ہوجاتی ہے۔

ان سب اسب کے تدارک کے ساتھ ساتھ اُم الصَّنِیات ۔
داس کا بان کی ب کے سر وح میں آج کا ہے والا تعویذ زر درنگ کے چکنے
کا فذیر اُکھیکر مالکل ابتدائی دور میں مال کوا بنے گلے میں بہن لینا جا ہے اور مرحمراً
کو شام کے دفت کے رہے کے خول سے نکل لے بنے تعویذ کولومان کی دھونی و بین
جا ہے۔ ولادت کے بعدر یتعویذ مال اپنے گئے سے امار کو بیتے کے گلے میں بہنا ہے۔

آیام کی زیادتی

يسْدِ اللَّهِ الرَّحْمُلِنِ الرَّحِيْمِ يَاعَجَايِبُ الْمُنْفَاقَ يَاقِسَ اءَ الْخَلْقُ زردروسْنانَ سِنغويذِ لِلَهُ كَلِّينِ ذَالِسِ زورمِ وَمُوت مِّين رونة كايك ايك نغويذ لوبريس بنها دمند دهوكر في لين.

کیپ کوریا (رحم کے حملہ امراض)
۔۔۔
گھتو الْاَمْتُ بِھِی عَمَا نَوْمْیُلُ
بِحَتِی یَا تَکُی یَا قَیْوُمُ اُ
یَا بَایِ بُورِ اَلْمُصَوِّسُ الْاَمْنِ حَامُ
مَا بَایِ بِمِی الْمُصَوِّسُ الْاَمْنِ حَامُ
مَا مِن بِهِ الْمِن (جن بین رسولی بھی ثنا ل ہے) کے لئے مندر مَهِ بالا تتو مذیر
کے بین بہنا میں مشرت کی صورت بین ایک تنویڈ روز ا ذمیج نما در جالیس روز
سے با بالم بئیں ۔ شرت کی صورت بین ایک تنویڈ روز ا ذمیج نما در جالیس روز
سے بیان بین دھوکر میتیں یا بالم بئیں ۔

وهني ممل كي بوريث كالرهنا

اکثر دمکیماگیا ہے کہ اگر بتی کی پیدائش کے بعد سپیٹ کی بیج دمکیر بھال نہ کی جائے تو سپیٹ بٹر ہو جانگ ہے۔ اس کے لئے تسکیل پُرِسٹ کی المی رُصُ زرد دنگ سے ملی یٹ بریکھ کرفٹے 'دو پہرادر شام ایک ایک ملیٹ بانی سے دھو کر ملایئی ے عورتیں تولید کے قابل بہنیں رئیس اس کااثر رنگ و روپ پر بھی ٹرباہ اور جم بچول انٹروع ہوجا آ ہے بنون غلیظ اور گاڑھا ہوسکتا ہے اور کمر میں در داوراعضا ٹ کنی کا عارضہ بھی لاحق ہوسکتا ہے ۔اگر" نظام ایام" آہستہ آہستہ کم ہوکر عمرسے معلے بالکل نید موجائے توعور تول کے اندر مروان خصوصیات پیدا ہوتے ہوئے جمی رئامہ گئی ہیں ۔

جی طرح کھانا کھانے اور مانی بینے کے بعد فطری طور پر لول و براز کا ہونا خروری ہے اسی طرح " ماہواری" بھی عور توں کی صحت کے لئے لازمی ہے۔ اس کے لئے دیک نتو بذلکھا جارہا ہے ، اس تعویذ بیس بسم اللہ شرشر لف کھنا من ہے ۔ ایام کی بے ترمینی میں اگر کم میں ور وم موقود ینٹو بذیشے ہیاس طرح بانڈ بی کو تنو بذر ٹر موکی طرحی کے اسمری جوڑ سے جھے قارہے ۔ نلول میں وکھن موقود ینٹو بیاف

ورفي وتويدكود هاكريس اندهاما يحس كارتك بينيكن بإمامني مو

كِوْلِيَ كُونِ مُعْلِي مُنْ السَّمَالُ مَنْ كَا جَاءً -)

نہانے کی ضرورت مار فی حاجت کے وقت بھی تعویذ جم سے الگ دکرس بتو مذکو موم عامد کر لیا جائے تاکہ مانی بڑنے سے تعویذ کے اوپر تکھے ہوئے نفوش خراب نہوں . تعویڈ میر ہے :-

6	10	5	7
10	2	5	2
2	اط	10	2

O I F MOY L A 9

يبان ككرميطي ابني اصلى حالت بيآجات.

على جازتكاليف

يَاسَ حِيْمُ يَااللَّهُ يَامُرِكُ يَاسَ حِيْمُ (يَااللَّهُ) يَامُرِكُ يَاسَ حِيْمُ يَااللَّهُ يَامُرِكِنُ يَاسَ حِيْمُ يَااللَّهُ يَامُرِكِنُ

وضع تمل كے بعد عليے كے دوران خواتين مخلف تكاليف سے دوجار

بوجاتي بي ايوسكتي بن

ان سے قطبی طور مِحفوظ رہنے کے لئے مندر جہالانقش زرورنگ سے کسی مومی کا فقر رہنے فقط کے سے کسی مومی کا فقر رہنے کے نیلے دھاگے مومی کا فقر رہنا کا طریقی بیہے۔ کچے نیلے دھاگے کے گیارہ تاریسی اور عورت کے قدسے ناہا ہیں۔ اس کو دہرایا تہراکر کے اتناکسی کم گیارہ گر ہیں لگفتے کید کھے میں آمانی سے بہنایا جاسکے بھر تین مرتبہ گیارہ گر ہیں آمانی سے بہنایا جاسکے بھر تین مرتبہ کیاری سے ٹیم گیا آللہ کے کیا مگر دیے گئے۔

بڑھیں اور بھیونک ارکے ایک گرہ لگادیں اس طرح اندازے سے برابرفاصلے بر گیارہ گرمیں لگالیں میلہ کا غسل کرنے کے بعد مرگنڈ اگلے سے امارکسی گڑھے میں وفن کردیں .

> - بخيري پيرائش مين آمانی -- × × × × + + + + + +

مندرم بالانقش موی کاغذربکه کریدائش کے دفت مالدی سیرصی ران میں باندهیں انشار الله ولادت آسانی کے ساتھ مہوگ.

احتیاط: - برنتوریزاس وقت نک دان میں نا ندهاجائے جب
تک که ولا دت کے آماً رسٹر وع ند ہوں کیونکہ تجربہ بیں بربات آئی ہے کہ اگر آثار
سٹر وع ند ہوں اور یہ تعوید با ندھ دیا جائے تو ولادت قبل از دفت ہوجاتی ہے قبل
از دفت بدیائش سے بچے برٹیرا اثر بڑتا ہے ۔

دوره کی کی

وه خواتین جونیگی رُورش اینے دورهسے رنامیا می میں لین دوره ناکانی موتلے مندرجه ذیل نفتش ناکانی موتلے ہے۔

بِسُواللهِ الرَّحُيْنِ الرَّحِيثِيرِ صِنْ أَمْرَةٍ قِيْ زُفتًا

1	99	99	99
	99	99	99
1	99	99	99

مِينَ كى بلينوں برزر درنگ سے تكھكرايك ايك بليث ميع او بهراور شام كوبانى سے دھوكر ميني حسب صرورت جب دو دھا ترنے لگے توبيعل تركرين

كفنيالم - تفنياليايامن بعن كالرصحيح

انسان کے اندرخون دورکر تار بہتاہے، ہوا اروسشنی اورکا ہمک دیزیکے ور ماق کے اندر داخل ہوتی رہتی ہے۔ یہ زمبر مسلمات کے دربیے پیائی ہالوں کی شکل میں فارج ہوتار ہم اجب بیمی وجہ ہے کہ بال ان حصوں برزیادہ ہوتے ہیں جس جگرخون کا دباؤل بٹازیادہ ہوتا ہے۔ مردول کے چہرہ برداڑھی ہوتی ہے کیونوں

کے جبرہ پر بال مہیں ہوتے اس کی دھر بہ ہے کو تو لول میں خون کا یہ ذم رالا اڑایک محضوص نظام کے تحت مراہ خارج ہوتار ہما ہے اگراس مابانہ نظام صفائ میں خلل یا کمی واقع ہوجائے توخلل یا کمی کی مناسبت سے عور توں کے جمرہ بریال کل آتے

ہیں۔اس کے لئے مزوری ہے کر ماہانہ نظام کو کال رکھا جائے۔

ایک باوکلوئی بانی سے دھور دھوپ میں مکھالیں اور کھلے منہ کی ها، شفاف نیلے رنگ کی شبیٹی میں بھرلیں بحثار کی نماز کے بعد سومر تبہ

فِيْ سِتَّةِ ٱتَّيَامِ ثِثَمَّ اسْتَوَىٰ عَكَى الْعَرْسِ ِ عَلَى الْعَرْسِ ِ عَلَى الْعَرْسِ ِ عَلَى الْعَدُس پُرهکر کلوننی بردم کردیں اور سمسیٹی کا ڈھکٹا بندکردیں اس طرح اکسِلّ

روز تک کریں ، با مکیبوی روز سے میں نہار منہ چونھائی جائے کا بچے کلونی مٹر میں ڈالکر دوبتین گھونے بانی کے ساتھ نگل لیں بحلونی کھانے کے آ دھے گھنڈ لیڈنگ کوئی چیز کھانا بیٹا من ہے ۔ ایک باؤ کلوٹی ختم ہوئے تک بیٹل جاری رکھا جائے۔

مشرا

تُدّت من من مندرة ذي تعويز زروروا شائي المكاكريّ بنالين

ملاج نربوتوكينسر كامرض لاحق بوسك بداس سى نجات ماصل كرف كے لئے تين الله على الله على الله على الله على الله على ما في ف ك ك ين من الله على الله على

پڑھكەائك بڑے پيالے مىں تنم گرم ما پئى تردم كرى، بَتين گھونٹ ما فى يالى 100 ما فى با نى سەم تابى دىسان كودھارىي . زما دەسەز يادە متين مار .

سينكاسياك بونا

سینه گاهیج اُبھار' خواتین کے شن کا ایک لازمی حقہ ہے۔ غذا اور بچیں کی نشؤونما کا فطری علی بھی اسی برہت کم ہے۔ سینہ کا گدازین 'مردوز ن میں امتیاز کا سبب بھی ہے۔ جوعور تیں اس جُن سے محروم ہوتی ہیں وہ مردول کے لئے جادف بِطر ہنیں رہیں۔ اس کمی کو دُورکہ نے کے لئے سورہ وَ الْتَ یْنِ کی بیلی آیت وَ السِّتْ یْنِ وَ السِّرِّ بَیْتُ وُنِ وَ

رات کوسوئے سے پہلے سو بارٹر ھیں سیند برُدم کری اور مات کئے بینرسوج ائیں۔ نوت دن کے اس عل سے سیند گدار اور خوبھورت موجاتا ہے جمل کے ساتھ ساتھ مین ماہ تک دوزاند ایک جھٹا تک بلیم بھی استعال کیا جائے۔

چېره اورحيم بريزاندبال ___

الله تعالی نے قرآن پاکسیں ارشاد کیا ہے کہ ہم نے ہر حیبے ذکو معسین مقداروں کے ساتھ تخلیق کیا ہے ،عورت اور مرد میں بیمعین مقداری ہی انفرازیہ قائم رکھتی ہیں ، كونكمى مواگر مرحق خوداس غصه سے نجات بإناجا ہے تووہ خصة كے وقت بانى بر ايك مرنبه كيا وَ دُودُ مُر مِعكر وم كرے اور نتين سائس ميں برياني بى ہے. گھركے دوسرے افراد ، كسى ايك ياكتى افراد كے غصة سے نجات بانا جا ہيں توال كويد كرناجائے كرم سورج نيخف سے بيہلے ايك گھونے بانى پر ايك مرتبه كيا و دُودُ وم كركے نهار منظودين ، اگر ميكن نه سوتو به وم كيا ہوا بانى اس صراحى يا مشكے ميں ڈالدين جي ميں سے سب گھروالے بانى بينتے ہوں على كى مدت زيادہ سے زيادہ جاليس روز ہے۔

ف الج اور لقوه

کتاب" رنگ اور روستنی سے علاج "میں ہمنے فالے ابولہواور لقوے کے اسباب برتیفییل روستنی ٹوالی ہے جھوالوں تجھ لیجے کہ دماغ کے اندر روستنیوں کی اس تفسیم برہی دماغی اعصابی اور جمانی صحت کا وار ومدار ہے ۔ روشنی کی روحیب اُم الدماغ سے گذرتی ہے اور کوئی الیمی وجہ بوجاتی ہے کہ اس رو کے درمیابی کاسمک رے (COSMIC RAY) اُجائے اور ابنی فائرسے کم اذکہ جارائی وابنی جانب ہٹی ہوتی ہوتو برتی نظام تباہ ہوجاتی ہے۔ اس کا از کند صصے بیر تک ہوتا ہے ۔ اس کوفالے یا بولیوکا نام دیاجاتیاہے۔

لقوہ کا تعلق اعصاب سے بیتنہا اُم الدّماع کی وجہ سے نہیں ہوتا دماع کے فلیوں کی در دیانی روحب ایک طرف زور ڈالتی ہے اور اس کا تقرف چہرہ کی کسی مت میں ہوماباہے توچیرے کے عضلات کو میڑھاکر دیا ہے۔ اس کا اثر براہ راست کانوں ' آنکھوں' ناک اور جیڑے پریڑیا ہے۔ بعض اوقات بنیاتی می اس کاخذ کی بی کورونی میں لیبیٹ کرفلدیۃ نباکر تھی یا ذریون کے تیل میں امیں جگر حوالتی جمال مربعینہ کو دحوال لگے۔

> يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتًاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتًاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ

قرائی بال میں مقور می مینی ڈالکراگ برر کھدیا جائے۔ دھیان رہے کہ چینی جلنے نہ بال بال بالی بالی اس میں جینی جلنے نہ بائے نہ حب براؤن رنگ ہوجائے تو نیجیا آدکرا دھی پالی بالی اس میں ڈالکر تعوید کو دھولیا جائے۔ ایک ایک کرکے گیارہ تعوید متواند گیارہ دو زبای ہی اور جھلے ہوئے تعرید کا خذ مباوی کھا توں میں عام طور سے مبتنا تمک کھایا جا تاہے اس میں تین چوتھا تی کی کردی جائے اور جازار کا بہا ہوائمک ہرگز است مال دی جائے۔ الاہوری ثابت تمک کھر میں بیس کر است مال دی جائے۔ الاہوری ثابت تمک کھر میں بیس کر است مال کریں۔

غصته كي زيادن

عام طور پرد مکھنے میں آباہ کہ کمر دراعصاب لوگوں کو خفتہ زیادہ آباہ اور بعض مام طور پرد مکھنے میں آباہ کہ کمر دراعصاب لوگوں کو خفتہ زیادہ آباہ ہے اور بعض لوگ ماحول کی سخت گری اصاب محرومی بااحساس مرتزی کی بنادر پھی دیکھی اگیا ہے کہ گھرسے باہر ماید دوستوں میں بنایت محمل مزاج اور حلیم البطیع حضرات گھرمیں بوی بخوں کے سامنے عقیل بن جاتے ہیں البیا لوگوں ہی مذاب کا در اسام کی در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کا در اسام کا در اسام کی در اسام کا در اسام کی در اسام کی در اسام کا در

(109

قرصن کی وصولی کے لئے

يَاتَنْكَفِيْكُ يَاحَنُواَئِيْكُ يَاحَمُنَائِيْلُ

تَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ يَافَتَاحُ

ایک کاخذرپر (کسی می روسشنانی سے) مکھکاس کاخذکی جارتہیں کرکے تعویذ بنالیں اوراس کو دوستھروں کے درمیان ایسی جگہ رکھ دیں جہاں ان بیقروں کوکوئی بلائے جلاتے نہیں ، ہر سقر کاوزن کم از کم دومیر برونا جاہتے ، دونوں بیقر مسلح ہوں ٹاکہ تعویذ برپاور کے میتھر کاوزن بوری طرح بڑتارہے .

نوٹ برنتویڈکوزودانزادرطافتور بنانے کے لئے اس مُف کانام می اس ک دالدہ کے نام کے جس سے قرض وصول کرناہے نتو بذیوڑ نفے سے بیلے لکھ دیا ما

عثار کی نماز کے بعد اکرالیس بارا بیت الکری عظیم نک بڑھکر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ تین بارچہرہ رکھے لیس اس کے بعد قرض وصول بہونے کی دعا کریں۔ علی کی مدت نوشے ون ہے۔ خواتین ناغہ کے دن شمار کرکے بعد میں بویرے کرلیں۔

قرض ا مارتے کے لئے اقل آخرایک ایک مرتبہ درود مٹرینیٹ' ایک بارلیم الڈالڑٹن آٹرسیم اس سے متاثر ہوجاتی ہے۔ ناک کی ہُر ایل مجی ٹیراعی ہوجاتی ہیں اور جراب کا ہو حصّد دانتوں کو سنجا لے ہوئے ہے دہ مجی متاثر ہوجاتی ہے۔ اس کاعلاج یہ ہے۔ بیسے واللّٰے الدّّحیٰ الدّیّحیٰ ہے بیسے واللّٰے الدّی کے اللّٰے الدّی الدّی الدّی الدّی الدّی الدّی اللّٰ کے اللّٰے اللّٰ

کھانے کے زرورنگ کو اپن میں گھول کر روسشنائی بنالیں اس روشنائی سے دھوکر طابئیں سے دھوکر طابئیں سے دھوکر طابئیں اور درات کو بابی سے دھوکر طابئیں اور سے نامی دیگ کی روسشنائی سے حکینے اور دو لے ایک بالشت کا غذر بر پاکھ کر مراکدی، بیشیائی اور جیرو مرور دن میں تین مرتبر ملیں علاج میں وٹ لیج اور لقو سے مراکدی، بیشیائی اور جیرو مرور دن میں تین مرتبر ملیں علاج میں وٹ لیج اور لقو سے

معلق برب رورب جانت الى فرورى م.

FISTULA JELL

خَلَقَ الْأِنْسَانَ ٥ يَخُرُّ مُ مِنْهُمَا اللَّولُوءُ وَالمُرْجِانُ٥

کی مومی کا فار پر چالیس تعوید کلمیس. رومشنانی کھانے کے وروز گگ سے بنائیں ،ایب تعوید روزاد صبح مہار من جالیس روزیانی سے وھوکر میکیں ،اس جون میں ٹرخ مرح یا در مرقم کے گوشت سے اگوشت میں آثا امجی ثنال ہے) دوران علائے پر مرکزے

قبوليت دعا

دعاقبول بمونے کے لئے" زبارت" والاعل بہجد کی نفلیں ادا کرکے اوّل آخسہ گلیارہ گلیارہ مرتبہ درودا براہمی (حودرود نماز میں بڑھا حالاہے) کے مائقہ 'تین موبار" زبارت والاعل" بڑھ کردُعاکریں ،انٹ اللّٰم دُعاقبول ہوگی

كينهايسرطان

كينرخون كونقصان بهني في والااكب مرض ہے . اس كى وجوہات ميں

فدوج وبرس

کوئی انسان حبب ایک، دویا چند خیالات پیس خودکوگرفت ارکراییا به تو و برقی روج خیالات پیس خودکوگرفت ارکراییا به تو و برقی روج خیالات کے دراید کل بنتی ہے ' زہر ای ہوعیاتی ہے۔ برزم ای روج خوال خون کے اندر مجی زمر میداکر دی ہے اس لئے اس دو کے عدم توازن کی بنار پرخون میں خور دو بین سے بھی نظر ند آنے والے دائر س (VIRUS) بن جائے ہیں۔ یہ کیڑے کسی داکس حیالاً تھی منافر ترائے ہیں۔ دو برقی دوجوزندگی کے معرف میں آئی چاہیے ان کیڑوں کی خوراک بنجی فی افرق جو برقی دو کی موال کی خوراک بنجی تھی ہوئی دو کے ساتھ خون میں دور کرتا ہے بجائے فائد و کے نقصان پہنچا آہے۔ ان کیڑوں کی خوراک خون کے دوہ ذرات ہوئے ہیں جو مرخ ذرات کی شرت ہوجا تی جو مرخ ذرات کی کرت ہوجا تی جائیں۔ درات کی کرت ہوجا تی جائیں۔ درات کی کرت ہوجا تی جائیں۔

ادرایک ہزار دفعہ یافت کے سونے سے پہلے نوٹے دان تک بڑھ کر دُعا کری اور بات کے بغیر سومائیں .

قیری کی رہائی کے لئے

تنفیر حام والانتورز قیدی گلے میں پہنے اور مرجموات کوشام کے قت تنویز کو موم جامد اور کیرے کے خول سے نکالے بغیر لوبان کی دھونی دی جائے.

قرمیں اضافہ کے لئے

اگرتدكم ره مان ادراس بن اضافه مقصود موتو بنسورالله الرَّحْمٰ بن الرَّحِيْم الله تِلْكَ اليَّاتُ الْكِتَّابِ المُنْ بِيْنِ هِ ٱلرَّحِيْمُ التَّحِينُهُ الرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ مَا اللَّهُ مَا هُرِنْدُ

زرده کے رنگ اورع ق گلاب سے مین بلیٹوں بریکھ کوایک بلیٹ صبح شہاد منہ ایک عصر کے بعدا درایک رات کوسوتے وقت بان سے دھور جھیاہ یک بلسل سیس۔

اس کے ملادہ چوہیں گھنٹے ہیں کم سے کم بارہ گھنٹے لیٹنے کے بیردگرام پر عل کریں۔ لیٹتے وقت اس بات کاخیال رکھاجا نے کہ ٹائکیں کمال کی طرح مذہوں بلکر بیرصی رہیں مسر ماٹا انسے بیٹا او نجار کھیں' آکہ دوران خون پیروں کی طرف زیادہ رہے .

112

طرے مرخ کردیا جائے ، مثلاً جس کمرہ میں مربین کا قیام ہے اس کمرہ کی داواری دروازک اور کھڑ کویں کے بردے ، بلنگ کی جادری ، کلیوں کے فلاف متی کہ مربعیٰ کے بہتے : کے کپڑے سب سرخ کردیتے جائیں ۔ اس کے ماتھ ساتھ کھانے کا مرخ رنگ بانی میں گھول کر روسٹنائی بنامئیں ۔ اس روسشنائی سے

6	4	۵	P	m	14	1
14	110	11	11	1=	9	A.
11	۲.	19	IA	14	14	10.

أبترائ النحائح

ص والقتلم ص والقتلم ص والقلم ص والقلم اكتاليس تتونيه لكے جائيں ايك تتورند مرتفي كے تكے ميں ستقل را ارسخ دي اور ماقی چاليس تتورند روزانه ایک کے حماب سے جاليس روز پانی سے دھوکر وائيس .

كث ياكور

حام مغز میں محت مندر لینے فانون قدرت کے تحت کمزور کرئیوں کو تقویت بہنچانے کا ذریعے ہوں تق روسے جود باغ میں مغرب بہنچانے کا ذریعے روم برقی روسے جود باغ میں جورک فی ہے۔ اگر برقی رو کی تقسیم طافتور النیاں میں میں اس میں ا

اور جم کے لئے قابل قبول بنیں رہتے جیائی پر سفید ذرّات لعاب یا بلغم بن کرفارج ہونے لگتے ہیں اور اتنی مقدار میں فارج ہوتے ہیں کرا دمی مالا خرالوں کاڈھانی بن کرموت کے منہ ہیں چلاجا تا ہے۔

مینسرک دوسری تشمیر کھی ہے کہ زمر طیے فدّات ایک ملکہ جمع ہموجاتے ہیں۔ان کے جمع ہمونے سے وہ رکیس کل جاتی ہیں جواس ذخیرہ کے قریب ہموتی ہیں۔ منتی ہیں خون کے نظام میں ایک ہمہت بڑا خلا واقع ہموجاتا ہے اوراس سے موت واقع ہموجاتی ہے۔

پرتوموئے کینسر کے مظہرات یا طاہری علامات اب سنے کے علم دوعانی کی روسے کینسر کے مظہرات یا طاہری علامات اب سنے کے علم دوعانی کی روسے کینسر ایک اپیاموض ہے جو مشرکت المنس اور مااختیارہے سنماہے اور حواس رکھتا ہے اگراس سے دوستی کرلی جائے اور یہ کہاجائے "میال کمینسر! مربین گہری نزید مور ہاہوائی کی خوشا مدکی جائے اور یہ کہاجائے "میال کمینسر! متم بہبت بریشیان ہے۔ اسے معان کردو 'میہبت بریشیان ہے۔ اسے معان کردو' اسٹر تھیں اس کی جزادے گا" توکینی مربین کو چھوڑ دیتا ہے اور دوست داری کا شوٹ سے داری

ملادہ اذیں مرُخ رنگ ہیں جوبر قی رو دوٹر نی ہے دہی کینسر کی خوراک ہے۔ اسی لئے خون کے مرخ ذرات کے اندر دورکر کے والی برقی رو کینسر کی خوراک بنجا تی ہے اور کمنیہ کا مرتفیٰ زندگی کوقائم دکھنے والی برقی روسے محروم موکر شستم موجات ہے۔ چونکہ خون میں دورکر نے والی مُرخ رنگ کی برقی رو پی کینر کی خوراک بنجی ہے اس لئے اس باست کا اہمام کیا جائے کے مرتفیٰ کے ماحول کولوری

كقة كاكاثن

پارہ ۱۹ - سورہ المائدہ کی آیت ۳ کیسُتُ کُو نَکَ مَاذَ آائِجِ لُّ کَھُوْ ہے
اِتَّ اللّٰہَ سَرِیْحُ الْحِسَابِ ٥ می ۔
گیارہ مرتبہ ٹرچک بابن پردم کرکے تین دن دوزانہ تین دوت بلائیں۔
گیارہ مرتبہ ٹرچک بابن پردم کرکے تین دن کوئے

كدوداني اوركينيوك

 ہے کہ کوئی شخص کُرُّا ہو مبالہ ہے۔ اس مرض میں قسراَن شریف کی اُبت [کی الاِ مِلِی کُنَفٹ خُیلِقٹ ہ کابار ہار ور دکیا جائے اور حب بھی بانی بیئیں باتی بریہی اُبت دم کرکے بیئیں۔ کھی بیٹی ماٹر می ماس کرکٹ

ایک بڑے کا فذریہ اکٹٹے نُوٹٹ السّمہ کواتِ وَالْائْہِ مِن وَ اکھ کر بائج یا دس میر مانی میں وھولیں اوراس بانی کو کھیت میں چڑک دیں مرت ایک باریم کی کرلیٹسے زمین کی میدا وارمیں اضافہ موجاتاہے۔ ایک باریم کی کرام میں ول نے لگٹا

 (117)

گٹھیا اور گھٹنوں کا درد دیمین نام کاعسلاج -

انجنهادى

ایک مربه کاتُن رُمکُهٔ الْاَبضَتَامُ وَهُوَدُیْنِ مِکُ الاَبْمِتَاتَ پڑھکوانگشتِ شہادت کے پہلے لورے پردم کری اورلب لٹکاکرا نکھ برانج نہاری کی مگر میرلیں جنددوز کے اس عل سے مرض رفع ہوجائے گا۔

لُولگن

لِسُدِهِ اللَّهِ السَّحَيْنِ التَّحِيْمِ اللَّهِ السَّحَيْنِ التَّحِيْمِ اللَّهِ السَّحَيْنِ التَّحِيْمِ فَعَ الْمُصَنَّىٰ الْمُصَنَّىٰ المُصَنَّىٰ المَسَمَّاءُ اللَّهُ المَسْمَاءُ اللَّهُ المَسْمَاءُ اللَّهُ المُسْمَاءُ اللَّهُ المُسَمَّاءُ اللَّهُ المُسْمَاءُ المُسْمِعُ المُسْمَاءُ المُسْمَ

من سے بدلوانا

معدهمين بيوست اورتعفن كى وحرس كيس حب اويركى طرت رحوح

كُروه كَ جَمِلُهُ الْمُرَاضَ بِسْمِ اللهِ الدَّخْلِنِ الدَّحِيْمِ كُ مِن قَ مِ الْمُلِكُ الْقُدُّ وْسُ الدَّحِيْنِ الدَّحِيْمِ الْمُلِكُ الْقُدُّ وْسُ الدَّحِيْنِ الدَّحِيْمِ

گردہ میں در دریاجی ہویا سپتری کا ہوا دونوں حالتوں میں موی کاغذیر مندر عَد بالانقش لکھکر گلے میں یا در در کی عبکہ بایدھیں اس تنویذکو دھوکر بلانا بھی لیے انتہا مفید ہے۔ در دختم ہو حاباتہ ہے اوراگر گردہ میں بینقری ہے نووہ رست بنکر میٹیا ہے کہ راستے خادج ہوجاتی ہے۔

3

صاف شفاف آسانی رنگ کی شینی یا برل می فالص کمون کا تیل بورر که لیس ادرا کی تشینی یا برل می فالص کمون کا تیل الکرر که لیس ادرا کی تشیخ الکری ایک کا تیا ت و الکری آگری الگری کا تیا ت کی کرد کا کی کالیسوی رات سے روزاند موقے وقت تیل الیمی طرح مرسی جذب کریں۔

پڑھکا تکھیں بند کرلیں اور کرایہ دار کا تھے رکر کے بھونک ماردیں جمل کی مدت کم ہے کم حالیس روز اور زیادہ سے زیادہ نوٹے دن ہے۔

مرگی کا دُورہ

کیمی می خیالات میں اتنا ہجوم موجا بہے کہ دماغ کی دہ صلاحیت جو خیالات میں بانی سلط آجائے ۔
خیالات کو تقسیم کرتی ہے مماثر موجاتی ہے۔ اگرالیسی حالت میں بانی سلط آجائے ۔
تو دماغ کام کرنا مجبور دیا ہے اور مرگ کا دورہ بڑجا گہے جب یک خیالات کا ہجوم معتشر ہوجا تا معول سے زیادہ رہاہے مربیق ہے ہوئی رہماہے اور حب یہ ہجوم معتشر ہوجا تا میں ہے تو مربین کو ہو ش آجا آگئے۔ دورہ سے جی کو تمام اعصاب معلوج ہوجاتے ہیں ہے تو مربین کو ہو ش آجا آگئے۔ دورہ سے جی کو تمام اعصاب معلوج ہوجاتے ہیں اس لئے حرکت دیر میں ہوتی ہے۔ اس کا وقتی اور تو رہی علاج بیہ ہے۔

مریف کے مرکوز میں ہے ہاتھ بیر صوت ایک انچ اوپر اٹھالیا جائے۔ ہی ہے ذیا دہ نہیں۔ دورہ خت مرتب سرکو ہلکی جنبش سے ہلایا جائے۔ دورہ خت مہم ہوجائے گا ماہم آنکھوں کی تبلیوں کی نگانی کچھ دریہ تک کریں تاکہ دہ فطیح جوما فطر سے متعلق ہیں دیکھنے والے کی نگاہوں سے مگرائیں اور شھور کال ہوجائے۔ مرگ کے مرض کی ایک مشناخت بیھی ہے کہ تبلیاں اپنی جگہ سے کچھ نہ کچھ اوپر کی طرف ہے جاتی ہیں۔ مرگ کے مرتفی کا روحانیت ہیں علاج ہے ہے کہ چالیں دوڑ تک می نہارٹ

> يب بيك بي المسارة المنطقة والرُّوحُ الْعِبَادِ الطُّرُّقُ الشَّاسُ وَالْاَحِتَّةُ وَالرُّوحُ الْعِبَادِ الصَّالِحِ بِينَ فِي الْكُوْنِ

ك فق ب قومز سے او كانے لگتى ہے . اكر مورطول كاندريا وانول كے خلامي فذا ك ذرات جع بور مرعائي ت مي مُن عائداً في بدلين وه أو وكس كا شكامين مُنه معفادى موقى ب دومر عولول كالخائبان دمن تخليف كاسب بنى م. مرتفن کواسکا اتنا احساس بنیں ہوتالیکن مخاطب کے اور اس بداؤے وی تاثر قائم ہوناہے جو کی مخت بدلودار حیب زہے ہو مکت ہے .اس کے دفعہ کے لئے کھالے کے نظام العلمي اعتدال بريت مزورى ب- اليدم لفن كوما بي كرده وقت ب ودت کوئی چید ز رکھائے جو کھر می کھانام ومرت ان اوقات سی کھائے جو اس فے اپنے واسطے کھانے کے لئے مقرر کئے ہیں . ماسی اور جمیروالی فذائیں ہرگز استفال ندى مائي . كمان طك محلك اور دودم مرسف حامي جب معي ياني يني بين مرتبة مَ ركُونَ سُ كوني " يُرْهكردم كرك بين اورظمرى نماز كرب مَنْ كُونَ مُ كُونِي اللّه عِي رَفِي كُل إلى يوندُ عَالَق مُنْدروم كري. يرتبدون مي مين وقت مين الشير ميلي ووبرادروات كوكل في ميلي ايك ايك جي استعال كري. دانت مروقت بالكل مات رہے جا بئي خوا المنبن سے كئے جائیں مامواکسے

مكان ياكسى دوسرى جكه كوخالي كرانا

ذا فی مفرورت کے لئے ماکرار دارکی طبیعیت سے بیزار موٹے کے بعد مکان ماکسی میکہ کوخال کرانا مفقور موثر وشارکی نماز کے لیوٹین مومرتبہ وَالْفَدَّتُ مَا فِنْ يُهَا وَتَحَدَّلَتُهُ غيندكم أنايا بالكل شاتا

نیندنه آنے کی دجوبات میں بڑی دجہ دماخ مین شکی اعصابی کٹ کٹ دلئی کشکش مایالفاظ دیگر دماغی خلفشار۔ ذہنی دباؤ بسنکروآلام اور خوف ورنج ہوتے ہیں۔ پہلے ان باتوں سے جہاں تک ممکن ہو دماغ کو ضالی کرنا صروری ہے۔ ایسا کرنا ارز کا زِرْج کے عمل سے ہمیت آسان ہوجا تہے۔

مب کامول سے فارخ موسف کے بعد آرام دہ بستر برید جائیں جم کو ڈھیلا جھوڑ دیں ، انکھیں بند کرلیں اور بہ تقور کریں کد گرون سے ناف نکے ہم پر سخینے کا ایک بٹرا عبار رکھا ہوا ہے اور اس میں بلکی ٹھنڈی اور فرست آئیز رتینیاں بھری ہوئی ہیں جب بہتھ وقائم ہوجائے توسورہ بعرہ کی بیلی آیت الافا کا لگائی لائم ٹیت ویڈے جسے ٹیو ہوئی فرق میٹر بھائر ہے کودیں جیندار ٹرھنے سے فیدری میٹی آخوش

دمائي . مير كلوش

سفیدکافذریتن مرتبرکالی روسشنانی سے بیاریک یکھیں کاغذکو جلادیں جلاہوا کاغذا تکلیوں سے سل کرنگیر کے مریض کوسٹ گھائیں جینہ باریجل کرنے سے کیرکام خستہ مہوماتا ہے۔

ترله محرمن ما شراما ترله اليا بُرِانا نزار جمل بنا بروماغ مين في أقى بوئ تك ينداور أنحمي بعارى نکھکے یا تی ہے دھوکر طائمی اور ماتھ ہی ایک بڑے کا غذر کھھکر مرسے بیریک کا غذر کو پورے جم رمیلیں کا غذ کھیٹ جائے تو دوبارہ لکھ لیاجائے . دوران علاج اس بات کا خیال دکھ اجائے کہ مرکفنی کو قبض کی شکایت ندمود

مردول مين نسوانيت

کرومورو (CHROMSONE) بن باره سیلظم موتین اور مرتحبله کالگ الگ اینارنگ مواج بنمکم ما در بین اگران تحیلوں کے رنگ بین کمیا نمیت رئی ہے تو بچے لوری مرواد خصوصیت کاحال بوقائے اورا گرایک بجیله کا زنگ بھی بوری طرح ووسے گیارہ جیلوں کے زنگ کے بم مقدار در رہے تو بچیلی ای مناسبت سے مردانہ اوصاف کم بوجاتے ہیں۔ بارہ جیلوں میں سے کسی ایک جیلہ کے زنگ کی مقدار میت زیادہ با بہت کم بوجائے توائر کی بیدا بوق ہے،

بعن مردول میں مروانہ وجاہت کم اور نوامنیت زیادہ ہموتی ہے، بات کرنے کے انداز اچال ڈھال اور شکل وصورت میں صنف نازک کا عکس جبلک ہے، کچھ مردول کی آواز بھی عور تول کی اواز کی طرح ہموتی ہے، اس کے تدارک کے لئے میں بدار ہونے کے بعداور رات کو سوتے وقت ایک عوصة تک الیہ سے ال قدی اگر قدی اگر قدی ایک عرصة تک

كاوردكيامات.

ناف ثلث

دونالے اس طرح بنائیس کرایک تالے میں دومرے تالے کاکنڈا آمائے



ادرایٹ کل کاخذ بربناکراسے موٹر کر نتویذ بنالیس ، موم جائد کرکے ڈوری کے ساتھ پہیٹ پراس طرح باندھیں کر نتویڈ ناف کے اوپر رہے ۔ منہائے دھونے کی صورت ہیں متویڈ بندرھا رہنے دیں آرام ہونے بربیراین بیر کسٹنگر حصرت می الدین عبدالقا درجیلا فی " کی دوح کو ایصال تواب کیاجائے۔

نته كى عادت جيران كيك

نشرکتے والا شخص حب رات کو گھری نیند موجائے اس کے قریب سر مالے کی طرف کھڑے ہوگا ہے گا میں مالے کی طرف کھڑے ہوئے کا میں مالے کی سے درجوں میں اور دستیں اور دوس اور میں اور دستیں اور دوس اور دو

نَا يُهَا الَّذِيْنَ المَنُوْاَغَا الْخَمْرُ وَالْمِيشِ وَالْاَنْسَابِ
وَالْاَنْ لَامُ يرِجْسُ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطِنِ فَالْجَتَدِيمُوْهُ
لَوْالْاَنْ لَامُ يرِجْسُ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطِنِ فَالْجَتَدِيمُوْهُ
لَعَلَّا كُوْلُتُونَ ه

ایک مرتبهاتن آوازے بڑھکرسنائیں کر سوفے والے کی نیندخواب ندم و جالیس روز کے اس عل سے نشر کی عادت خسستم ہوجاتی ہے۔ دې بول . كانون ميں آوازي آق بهون بموس بوتا بهوكد داغ ميں كوئى چزيمرى بوئى سبے . وغيرہ وغيرہ سے نجات حاصل كرنے كے لئے پيسھ اللہ السَّرِّحُ لَيْنِ السَّرِّحِ لَيْنِ السَّرِّحِ لَيْنِ السَّرِّحِ لِيْمِ كَافَدْ يَا مِينِي كَى لَيْنِ لِي لَيْنِ لَيْنِ السَّرِ الْفِيلِ كَالْسَمْ وَاصْلِ كَا فَوْرَ اللَّيْنِ البي فذاؤل كافذ يا مِينِي كى لِينْ لِي لِي كُوكِر مِينِ وقت يان سے دھوكر بئيں . كھاتے بين البي فذاؤل

تاك بدرونے كى وج سے خوشوا وربدلومسوس نمونا

مريب زكرس جومعده كوخواب كرقي ين.

یدایک مرض ہے۔ میں اور میں اور کی کھنے کی صلاحیت سے محروم ہوجاتا ہے
اسے خور شبوا تی ہے نہ بدلو وہ سرے ہوئے کھانوں میں بھی تمیز رہنیں کر مکتا اس
مرض کا تعلق وہاغ کے ان خلیوں سے ہے جو قوت شامہ کو کنٹر ول کرتے ہیں ، وجوبات
اس کی سبت ہیں جن کی تفصیل اس محتفر کتاب ہیں بیان کرنا مکن رہنیں ، علاج بیش فعدمت
ہے جب بھی بیانی بیٹی بیانی برایک مرتبہ والعظامی بحث تعقیق بور محتمد بھی خور مرک کے
بیئیں ، بیانی بیٹی کے علادہ ایک کھلے مند کا قلی شدہ یا اسٹین لیس اسٹیل کے پہلے میں نمک
علایا فی بحرکراس بر بھی وم کولیں اور اس بیانی کوضیح نہار مند اور رات کو موفی سے بہلے
بانی یا نے مرتبہ ناک میں جڑھا تیں اور اس بیانی کوشیح نہار مند اور رات کو موفی سے بہلے
زمین بر کرنا جا ہے ہے ۔ علاج و برطلب ہے۔ بغیر کسی گھرا ہمٹ کے عرصہ نک
جاری رکھیں ، انشار اللہ مرض سے نجات مل جائے گ

بكلابث بالكث

قرِدَم أَنَينه كَ مَا مُنظِيبُهِ كَرِم وَرَتب وَالْمُ اللَّهُ عَلَى مَا مُنظِيبًا فِي اللَّهِ مَا اللهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَّى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَل

رات کوسونے سے پہلے اس طرح بڑھیں کہ مرافظ الگ الگ ادا ہوا ور ہونٹوں کا ہلٹ ا اُکھینہ میں نظر آنا ہے۔ وظیفہ ختم کرنے کے بعد ماعقوں پردم کر کے نتین بار مرز برجھیر لیس اور بات کتے بغیر سوجا مئیں، کوششش کریں کہ نوٹے دن کے اس مل میں کوئی ناخہ نہ ہو ۔ اگر با مرجوری جیند روز نہ بڑھ سکیں تو ناخہ کے ان دنوں کو تمارکر کے بعد میں اوپے کہلیں۔

> بِدِّی کی بیمی ری سی میں بِرِّیاں <u>گلنے</u> لگتی ہیں اور سور اسفلس

بلیپٹ پر آئے خٹم کرفینے کیا تھا ایے اُٹ مکٹین کھیں اور دھوکر طائیں اور ماتھ ماتھ بڑے کا فذیر بلکھکر مارے جم مردن دات میں نتین بارملیں ایک عرصہ تک پرعلاج جاری رکھیں ۔ چیماہ تک تمک بالسل نہ کھا باجائے گوشت کی لوٹی انڈا ، مولی اور مرخ مرج سے بھی پر بہز کیا جائے۔

مبيصب زروزنگ سے فَيَا تِي الْآءِسَ ثِيكِماً تُكَذِيّ بني جِينِي كى مبيط بِيسير ناک کے امراض

ناک بیں بڈی کا بڑھ جانا 'مالن رکنا' ناک کے اندر بھلی کا مزاب ہونا خاق' ناک کے اندر مزید بٹری کا پیدا ہونا' ناک کے اندر بھینسیاں' ناک کا تعفن اور زاک کے اندر بھیوٹرا ہونا · ان سب امراهن کے لئے کسی موی کا غذیر یسٹ جے اللّٰہ السّم جے نمیمی

ياكبرنع كاكبرنع كاكبرنع

لكى كاغذكو موزكر تنويذين ليس اور موم جامد كرك كليمين أوالدين ويتنويذاً سما في رنگ ياسياه ميكدار روست ناقى سے لكھا جائے .

بجكيال

بان پر ہیں۔ ہار وکیک اُن گھٹر فی طُعُنیا نیھٹر لیعٹ مکھٹوئ ہ دم کرکے اوراگر اور تیز کرنا ہمو تو ملبے شیر پاکھ کرمانی سے دھوکر ہلائیں۔ نیادہ سے زیادہ تین بار۔ یہ دم شدہ پانی چینے ہی بچکیاں بند موجاتی ہیں۔

يرقسان يا يبليا

یہ مرض میگر کی حنسرا بی سے ہوتا ہے۔ بخر بات سے یہ بات ثابت ہو تی ہے کہ اس مرض کے علاج میں تعویذ اگٹ ڈا اور دم ورود دواسے زیا وہ موڑ مہیں۔

w	V	ش	ك
0	8	U	ت
ż	م	ف	ت
6	ص	٥	عق

مندرصالانتويد لكه كرمين كے كليس وال دي-

الم بسکھیرا ایک خودروگھاس موتی ہے : زمین کھودکراس کی جڑیں کال لی عائمیں . یا فی سے دھوکرا گل کے ایک بیور کے برابرکاٹ کررگھ لیں اب مراہی کے قد کے برابر کچے سوست کے اکبس ما اکتیس نامیہ لیکرعار بتنہیں کرلیں ۔ لبکھیرے کی ایک جڑگرہ میں لیسیٹ کرا کیے بار

اِیَّاک نَعْبُ کُ وَاِیَّاک نَسْتَعِینُیُ ہُ پڑھکر میں کس اری اور گرہ کس دیں اس طرح اکیس جڑوں میں اکس گرہ لگاکہ مرفن کے تکے میں ڈالدیں جیسے جیسے مرحق خم ہوگا یہ گنڈا بڑا ہو تا جائے گا برقان منم ہوئے پر پر گنڈالپٹٹ کی جانب سے نکالدیں اور بہتے ہوئے بابی میں ڈالدیں ۔ اورباربار جونے کے صاف وشفاف با ن سے وھوکر بلائنی جونے کا بانی ماصل کونے کا طریعتہ بہت جیدتے کا ایک ڈواکسی برتن میں ڈالکر بانی بھر دیں۔ جونا کینے کے بعد کھنٹرا بھونے دیں۔ اب بانی برجو بیٹری نظرائے اس کوائست ہٹاکرا دیر کا بان لے لیں بانی نکالتے وقت اس بات کا خیال رکھا جائے کہ بانی زورسے نہ بلے کیونکہ زورسے بہتے سے برتن میں بلیٹے موتے جو نے کے ذرات بانی میں شامل موسکتے ہیں اور جیائے کے ذرات کا یانی میں شامل موسکتے ہیں اور جیائے کے ذرات کا یانی میں شامل موسکتے ہیں اور جیائے کے ذرات کا یانی میں شامل مونا تفقیان وہ ہے۔

اُگراس على مين دفت موقوسوكھى لال مرچ كے جار بيجوں بير مذرم بالاآت پر ھكردم كري اور در لفن مرچ كے يہ بيخ تكل لے. اوپسے دوئين گھوزف پانی بلادي، يا فى كيانېتى مونا جائے. كياكر گھنڈ اكر كے بلائت مارى ركھيں رہے بر ملات مارى ركھيں۔

> برلیوں کا مکمل نه مہونا اور ملّر اول میں درد اس سے منے فی بن ماسلام بڑھتے اوراس رعمل کیجے . مرحم میں مرحمت

تام كامول سے نسارغ بوكردات كوموتے سے بہلے بستيم الله السَّح لمين السَّرِح فيم النَّ الْكِ انسُسَاتَ كَنِي بحُسْسَوہ سوم تر بڑچسكر ماني بردم كركے بيني، اس على كر رَّت اوٹے دن ہے۔

			FAR			
16	44	FI	.1	14	10	۵
YW.	IA	MM	14	1	4	A
44	PM	19	49	6	m	10
40	14	pho	Po	9	10	N
YA.	MI	MA	MO	11	14	110

ابنائك

دائیں طرف کیج ران میں انگلی کے پور کے برابرایک رگ ہوتی ہے۔ زیادہ مر بہتر اسے کہ نظام ہم کم خسرا بی اور معدہ میں خلطت کی وجسے اس رگ میں بوابھر جاتی ہے یا فقدا کے وراّت مطرح اتے ہیں۔ دیاج کا احسان جوجات اور با فاند اے اور با فاند اے ورات مطرح ات میں۔ دیاج کا احسان موقاتی علاج ہے ۔ اس کا روحاتی علاج ہوتی زردہ کے رنگ یاسیاہ روستنائی (وہ روستنائی جوجتی کھنے میں استعمال ہوتی ہے) سے سفید میں بی کی بڑی ہیں جا کہ اس باقی مرتبہ میں کیا ہے گئے اس باتی اور یا فی میں ملا دیں اور در در کی حکماس باتی ہے وہ اربی ۔ ریعل ۲۲ گھنے میں تاری بارکیا جائے۔

آ تکھیں دکھنا باآنکھولمیں مرخی کڑی کی چوکی رتب درخ بیٹھ کروضو کریں اور وہاں بیٹھے بیٹے نتاو مرتبہ

آواز كوخولصورت بناثا

بعض مردجب بات کرتے ہیں توائن کی آواز میں زمانہ ہی جموی ہوتا ہے۔ اِسی طرح بعض عور توں کی آواز میٹی ہوئی ہوتی ہے اورائن کی آوانہ میں کرخت کی اور مروانہ پ ظاہر ہوتا ہے۔ شرب یخن لوگول سے میں مثما تر ہونے ہیں آواز کو تربی اور خواصورت منانے کے لئے

النه الصلى القي

۵	۵	۵	۵	۵
9	9	9	9	9
11	11	11	- 11	11
9	9	9	9	9
۵	۵	۵	۵	۵

روزاد سیاہ رنگ روشنان سے تکور ایک گھڑے باصراحی میں ڈال دیں اور پینے میں مرف میں یانی استعال کریں ، یاتی مرروز نیابدل دیں ، جویاتی نیچ مے اُسے کی باک جگریاکیاری میں بہادیں این عمل کی مرت تو نے دن ہے ،

الريامعد يس زخم

غذا دُل بِي الوٹ کی وجہ سے بیمرض عام ہوگیا ہے ، مُرَحْ عربٍ گُرمِ مالح تی ہوئی اور کھٹی جیسے زول سے پر ہز کے ساتھ نیفش روزا دمیح ' شام اور راسٹیل پر لکھ کر بانی سے وصوکر بینے سے السرا ورمعدہ میں زخم کی شکایت ختم ہوجاتی ہے۔

بچوں کے دل میں سوراخ

اول آخسر گیارہ مرتبر درود مشربین کے مائھ گیارہ ہزاد بار فَا وُحِی الیٰ عَبْ ہِ مَا اَ وُحِیٰ ہُ مَاکُنَ بَ الْفُوعَ ادْمَاتُماٰی الله فَا وَحِیٰ ہُ مَاکُنَ بَ الْفُوعَ ادْمَاتُماٰی ایک نشست بیں بڑھکر آ دھا بیرفانص شہد بردم کریں۔ اور بیشہد سیح شام اور رات کو کھلائیں۔ خوراک کا تعین عرکے کو اظ سے کریں۔ چوٹے بیچوں کوایک ایک انگل جبٹ ایس اور دس سال سے زیادہ عمر کے بیچوں کوچائے کی جھوٹی بیچی تین وقت کھلائیں۔ علائے کی مدت جھماہ ہے۔

بغل اوريرون سي الوآنا

بغل اور پیروں میں بُو آ نا نہایت تکلیف دہ مرض ہے۔ ایسے مرتین جب کی مجلس میں بیٹھتے میں یا اپنے جونے آنا رتے ہیں تو بد تُو کا ایسا ہم بہا تکل آہے کہ پاس میٹھنے والے توگ بر ایثان موجاتے میں اس مرض سے نجانت حاصل کرنے کے لئے گیارہ تلومرنتہ

بِسْمِ الله التَّرْخُلُنِ التَّرْجِيْمِ وَ اِتَّمَاحَدَّ مَّ عَلَيْكُمُ الْمُتَنْبَةَ قَالَكَّمُ وَلَحُمُو الْخِنْ نُونِو وَمَا أُهِلَّ بِهِ لِغَنْ يُواللهِ عَ بُرْه كرايب بونڈ فالص شهد بُردم كري - ادرضِ شام رات ايب ايب جمجي كمائيں دوران علاج كھا نوں ہيں نمك كي عقد اركم سے كم كردي - بِسْمِ اللهِ الدَّحْنِ الدَّحِيْرُ عُلُ مَتَدَتَّجُمُ فَ افَالِنَّ مُعَكُمُ مِنَ الْمُعَتَّدَ تِبِصِيْنَ پُره كرع ق گلاب پردم كري . اوراس كو ڈرا پرسے تین تین قطرے دو لوں آئكھوں ہیں ڈالیں . آئكھ دکھنے كے دوران لال مرتصے بہم پر کرنا ضروری ہے۔

آسيب كالغويذ

كتب كي من وفع أسيب كيك فليت ملا أم كي المعالج المعالج

سرالله الرّحان الرّحيم عَاْحَفِيْظُ يَاحُفِيْظُ يَاحُفِيْظُ عَاْمُدِيْعُ يَاْمُدِيْعُ يَاْمَدِيْعُ عَاْمِدِيْعُ الْعَجَائِيوِ الْكَيْرِيَالِدِيْعُ عَاْمِدِيْعُ الْعَجَائِيوِ الْكَيْرِيَالِدِيْعُ

تَأْحَفِيْظُ يَأْحَفِيْظُ يَأْحَفِيْظُ كَأْحَفِيْظُ

یہ تعوید کسی موی کاغذ بریکھ کرموم جامہ کرکے مربین کے گلے میں اوال دیں، جموات کے روز عصر کے بعد مورج غروب ہونے سے بہلے تعوید کو کہڑے کے خول سے نکالے بغیر لوبان کی دھونی دیں۔

بريشان دماغي جس سے آسيد كاشبه

رات کوسوتے سے پیلے دصنوکری اور رونی کے دو کھیو اوں پر ایک دفر آبیکری پڑھکردم کرکے دونوں کا نول میں رکھ لیس صبح بریدار مونے کے بعد دونوں کھیو سے نکال کرکسی ڈ بر ہیں رکھ دیں۔ رات کو ان میولوں ریھیر دی عمل کریں اور دونوں کا نوں میں رکھ لیس ۔ ریعل جہند ہفتے جاری رکھیں۔

يريد طميس ورو

پریلی بیں درد کی وجوہات بے شمار ہیں اصل علاج تؤیہ ہے کہ درد کی وجہات ہے شمار ہیں اصل علاج تؤیہ ہے کہ درد کی وجہ تلاش کرکے اس کاعلاج کیا جائے۔ عارضی اور فوری طور کیر میٹی کے دردسے حجات عاصل کرنے کے لئے بیعل کیا جائے۔

میده کی طرح باریک پیما ہوانمک ایک جپاول وزن کے برابرایک ٹی اسپون پانی میں ڈوال دیں اور ایک مرتبہ اَللّٰهُ کَلاَ اِللّٰهَ اِلاَّ هُ قَالْحَتَّى الْقَصَّ وُهُر ط پڑھ کر مانی بردم کرکے پی لیں۔ بانی چنے وقت مُنہ شمال کی طرف ہوتاجا ہئے۔

تسخير حكام وافسان

دیکھنے میں آباہے کہ دفتروں میں بعض ذمر دارح فرات اور حکام ابینے مانحتوں سے اچھاسلوک روانہیں دکھتے اوران کو حالیے جا پریٹیان کرتے ہیں۔

بالوليو

مائریفائد بخاراگر مرت بوری مونے سے پہلے اثار دیاجائے تواکٹر اوقات

بچن کولولیو موجا تاہے ، اب بدمرض اثنا عام ہوگیاہے کو اس کی نششر پے کرنا خردی نہیں جو ایک ہوجی ہے۔

ایک جبلی جبنی اور ایک باریک سے باریک سوئی لیں ، اسٹین لیس اسٹین یا جا دگو ہوگئیں ۔

چاندی کے کٹورے میں دوئین گھونٹ پانی بھرلیں ، ایک مرتبہ کیا گو دُو ہوگہ بڑھیں ۔

سوئی بربھی کک ماری اور سوئی کی توک جبنی سے جبوکر پانی میں ڈبو دیں ، اب سوئی کو صاحت کرلیں ، اس طرح کسوئی بریابی مصاحت شفاف سفیر کیٹرے سے اچھی طرح صاحت کرلیں ، اس طرح کسوئی بریابی کو کوئی انٹر ابی نہ میں زعمقران شال کرکے کوئی انٹر ابی نہ میں زعمقران شال کرکے دوستنا نی نبالیں اور اس روستنائی سے

بِسِوِاللَّهِ لَرَّحْمِنِ الرَّحِيْمُ الرَّوْمُ الرِيْمُ الرِيْمُ الرَّحِيْمُ الْمُعِلَّمُ المِنْمُ الرَّحِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمِ الرَّحِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمِ الرَحِيْمُ الرَحِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمِ الرَّمِيْمِ الرَّمِيْمِ الرَّمِيْمُ الرَّمِيْمِ المِنْمِيْمِ المَامِي الرَّمِيْمِ الرَّمِيْمِ الرَحِمْمِ الرَّمِيْمِ الْمِنْمِيْمِ الرَحِمِيْمِ الرَحِمِيْمِ الرَحِمِيْمِ الرَحِمِيْمِ

تین بلیدی مربکه کرفیح شام اور رات کو با بی سے دھوکر ملا میں یہی تعویذ اسی روسستانی سے بالشت محم حکینے اور موطے کا غذیر بائدہ کر متابز ہ عضو برر دن میں تین یار گھڑی کی سوئیول کی گردست کے مطابق ملیس یہ کاغذ مجمع طابات ملاح دیرطلب ہے لیتان اور دلجمی کے سالھ جاری کردوس کاغذ مربع ویرطلب ہے لیتان اور دلجمی کے سالھ جاری رکھیں قائدہ لیتان اور دلجمی کے سالھ جاری ہے۔ رکھیں قائدہ لیتان اور دائدہ الرحمٰی الرجمین الرجمین مارے والے تعوید پر دیسے واللہ الرحمٰی الرجمین الرجمین مارہ جائے۔

چيي

مندر کر ذیل ننویز کلیس ڈالیں اور نثدت کی حالت میں بلیٹ برلکھ کر پانی سے دھوئیں اور یہ بانی ہر حارب گھنٹے کے بعد بڑوں کو ایک بڑا چمچے اور بجی کو ایک چھوٹا چمچے بلائیں۔ یانی ہر حالت میں ایکا ہموا ہمونا حیا ہے۔ کیا یاتی بیٹے کو ندیں.

ص	3	S	2
9	3	S	7
S	S	S	2
2	7	2	7

خون سرخسرابی

خون میں غیرصحت مندرطوبتیں شال ہو عبائے سے خون خراب ہو عبا تا ہے اور اس سے طرح طرح کی میاریاں ہیدا ہو حباتی ہیں جن میں عبادی امراض کی تالیں۔ بیشیعیا للہ الرسطی اللہ السے جیسیم

LAY A	6A4 "	614 1	6A4 -
614	6A4 F	4A4 =	LAY IT
6A4 "	LAY M	644 9	6A4 4
6A4 -	644	LAY P	6A4 10

ينتش جال ك مطابق زردے كے رنگ اورع ق كلاب سے لكھ كر

کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جوائی ذاتی منفعت کے لئے اپنے ماسختوں کو فلان دیانت کام کرتے برمجبور کرتے ہیں۔ البی حالت میں ہمرن کی جبلی۔ کمد مگر کے پرکہ یاکسی پاک پرندے مثلاً فاختہ بحواثر یا مور دغیرہ کے برکے اور پنفش کا کھ کرسیھے بازو بریا ندھیں۔

> بِسُواللهِ السَّخ فَنِ السَّحِدِ يُعِرُ ٤ ح + ى - ص + ٧ - ل ٤ ر - ن + و - ق + ٥ - ح

اللهم سخر تدن بن سلال (نام عاكم) في حتى نلال بن سلال (انيان معدوالده) وفي حتى نلال بن سلال (انيان معدوالده) وفي الرحاكم بالفرى ال كانام معلوم نرسوتواس كے نام كے ساتھ اس كاعبده لكھيں-

جسادواور حركا تورد

حب بربات تحقیق ہوجائے کہ کسی درباعورت برجادوکا انتہے۔ ایسی،
حالت میں درنفی یا مرفینہ کے سرسے ہیر کے انگو تھے تک نیلے دھاگے کے گیارہ قار
نا ہے جائیں۔ ان گیارہ قارول کی جارتہیں کرلیں، دھاگے کے سرے برایک ڈھیلی گرہ
لگائیں۔ ایک بارفیل اعوذ بس بالفلق ن بوری سورہ ٹیرھکر گرہ میں بھونک
ماری اورفوراکس دیں یعنی بھونک کوگرہ میں بندکردیں، اس طرح گیارہ گرہ لگانے
کے بعد دھاگے کو ذکھتے ہوئے کو کلوں برڈوال دیں، دھاگر حبب جلے گا تواس ہے
مراویا حب راندا آے گی جب تک یہ ٹویا حب راندا ہے۔ روزان اس عمل کو
کرتے رہیں،

مرتفنی کوجاہتے کہ دورہ بڑنے کے وقت سے او معا گھنٹ پہلے الام دوابتر میں لیٹ جائے اور کیا تحقید نظ کا ورد کر تارہے۔ نیندا کے توسو جائے۔ کیا حفیظ کاورواس وقت نک کیا جائے جس وقت دورہ بڑتا ہے۔ لیکن دورہ پڑنے کے وقت کے جب کھی ایک گھنٹ نک لبتر ہر رہے۔ اس عمل کی مرت جالیس دوزہے۔

كاروبارمين بندش

کھبی ایسا بھی ہوتاہے کہ ابھا خاصا جلتا ہوا کاروبارٹھب ہوجا بہہ۔ اوردگائھ کاروبار میں الیں بندش واقع ہوجاتی ہے کہ تمام سامان اور دسائل مہیا ہوئے کے باوجو دکری مہیں ہوق ۔ اوراً ڈروغیرہ نہیں آتے ۔ کہیں ہے اُڈر ملتاہے تواسکی تحمیل نہیں تی دکان میں خسد بدار آتے ہیں ۔ مال بہند کرتے ہیں کین خریدے بغیر طبح جاتے مہیں اور یہی سامان دو سری دکان سے زیادہ فتیت برخرید لیتے ہیں ۔ اس کے تدارک کے لئے بیم کریں ۔

مع سوبرے الحد کروضوکریں و کان با دفتر بیں ایسے وقت بینجیں کہ
ابھی سورے نہ آلکا ہو ایک مرتبہ قُلُ آعُود کُوبس ہے التّالیق بوری سورۃ بڑھکر
دکان یا دفتر کے دروازے پردم کریں ، پانچ قدم بچھے بہٹ کر پیرول کے دونوں جنے
اٹار لیں ادر جو توں کو ہاتھ میں لیکر تین دفعہ اس طرح جھاٹریں کہ جو توں کے تلوے
ایک دوسرے سے کمرائیں ۔ ادر جوتے بین کردکان یا دفتر کے اندرجاکرلوبان کی دھوتی
دے دیں ، یعل حرف ایک دفعہ کرلیاکا فی ہے ۔ اس عل بی بیر بات بیش نظر دھن کے
حزوری ہے کہ جوتے لیکر سول کے ہوں ،

صِئ شَام اوررات ابك ابك بليف إنى سے دھوكرنو كے دن تك بين . نوط ، كونوں ميں دينے كئے ہند سے تقش كى جال كوظ ابركرتے ہيں فقش ميں برہند سے ہيں كھے جائيگے .

رات کوسوتے میں چلنا

یدمرض کابوس کی علامت ہے۔ مندرجہ ذیل تعویز دس عدد لکھے مائیں۔
ایک کوموم جامد کرکے گئے میں ڈال دیں اور ٹونتویڈ ایک ایک کرکے میں خوال دیں اور ٹونتویڈ ایک ایک کرکے میں خوال دیں اور ٹونتویڈ کاغذیر زرد ہے کے رنگ کی روشنائی سے دھوکر مرتفیٰ کو ملائیں۔ بینے والے تقویڈ کاغذیر زرد ہے کے رنگ کی روشنائی سے لکھیں یا بلریٹ بریکھیں۔ دونوں صور توں میں فائدہ موگا۔

بیٹ ھواللہ والد کے طین الد جے نیوٹ

الْكَنِيْمُ الرَّحِيْمُ الْكَنِيُ الرَّحِيْمُ الْكَنِيمُ الرَّحِيمُ الْكَنِيمُ الرَّحِيمُ الْكَنِيمُ الرَّحِيمُ الْحَرَبُ وَالْعَكَبُمُ

زوال كے بعد بے ہوش كادور

انمان کے اندر دود ماغ کام کرتے ہیں لیکن بید دونوں دماغ میک فتت ایک ماتھ بوری طرح متح ک بہیں رہتے۔ایک دماغ ہمیتہ مغلوب ہے، ور دوسم اغالب۔اگرکسی وجسے غالب اور مغلوب رہنے کاعل مماثر مجوجائے تو زوال کے بوریے ہوٹی کے دورے بڑنے لگتے مہیں۔اس کاعب لاج برہے :

كرسي سب لوكون كابيمارينا

صحت کے اصولوں کے بیش نظر بیبہت صروری ہے کہ گھرصاف ستھرا رہے اور گھرمیں میلن نہ ہو۔ اس کے ساتھ ساتھ گھرکی فضا کوصاف کرنے کے لئے لوہا ن یا بخر کی دھو نی دیتے رہنا چاہئے. اور بیر تلاش کرنا چاہئے کہ گھرکے سب افرا دکہوں میار رہتے ہیں. اگر کوئی وج مجھ ہیں سائے نے تو بہ علاج کریں.

٢٢١٩١٢١١٩١٠٣ ⊙
ک لک لی ک کی ک
ک کی کرالیں جگر السکا میں کہ تورند مواسے بلتارہے۔

مر مرس حول مجمر حل ا داغ علق موهون اور مجمد ولا كرم التر موجانے سے اكسى المعلوم وحرى بنامر دن يا رات كوسوتے وقت منه ميں خون بحرجا آہے اور مرتفني كو بارا برخون كائيا كرنا بير ق بيد اوراس طرح جم كا سارا خون تكل جا آہے ۔ يہ حالت بنهايت تشولشناك اور خطرناك بوتى ہے - علاج يہ ہے :-

عدة تم كى رونى كرار دوم ولي برايك مرتبه بِسُهِ اللهِ الرَّحْنِ الرَّحِيهِ بِسُهِ اللهِ الرَّحْنِ الرَّحِيهِ سَيِّحِ السُّمَ مَنَّ بِكَ الْاَعْلَى أَنْ الَّذِي كَ حَلَّقَ

كسى سوال كاجواب يقي وقت زبان كارك جانا

نروس نیس (Nervous Ness) کی وج سے آدی کے اوپر انجا ناخون السلط ہوجا آئی کے اوپر انجا ناخون السلط ہوجا آئی ہے۔ اس کے باوجود کہ وہ نخاطب کے سوال کا جواب ویتے کی لورٹ طاحیت رکھتا ہے۔ گر مخاطب کی شخصیت سے مرحوب ہو کراس کی بات کا جواب نہیں دے بیا تا۔ اور لبد میں دل میں کڑھتا ہے۔ اس سے نجات یا نے کے لئے می سورج کیا تا۔ اور لبد میں دل میں کڑھتا ہے۔ اس سے نجات یا نے کے لئے می سورج کیا تا۔ اور لبد میں مرتبہ ہا کھ کے میلے وصور کے ایک مرتبہ کیا و دو و در بر بھیں اور سات مرتبہ ہا کھ کے میلویس تا ذہ یا فی لیکر مات مرتبہ ناک میں حراج ھائیں اور نسکال دیں۔ یک لوری طی شفاحا میں ہونے تک جاری رکھتا جائے۔

كابنح تكلنا

جس طرح بڑوں کو بوامیری تعلیف ہوتی ہے اور بابغانہ کرتے وقت متے باہر المجانے ہیں اسی طرح بحقی کو تھی ہیں ہوجاتی ہے کہ دفع صاجت کے وقت کی خ اہر آجاتی ہے بچے رو تے چلاتے ہیں اور اس گوشت یا کانچ کو انگلی سے دہا کر اندر کرنا پڑتہ ہے ۔ اس کا علاج یہ ہے کہ بچے کی طہارت اس طرح کرائیں کہ اُلٹے ہاتھ کی بڑی ا انگلی باغانہ کے مقام سے دکڑ کھاتی رہے ۔ طہارت کراتے وقت زبان سے فیکٹن فیکٹن فیکل بڑھتے رہیں ۔ دو تین مرتبہ کے عمل سے مرض ختم ہموجاتا ہے۔

ٱللهُ لَطِيْفَتُ

mr1^	mhlu "	mrv IC	MILA -
m45 12	MIO F	mr. 6	WYD IF
W14 -	mm. 14	P779	m19 4
mpm 1.	MINO	MIZE	mr9 10

جے کا کہ ہے ہے۔ کونوں میں دیئے گئے ہندسے نقش کی جال کوظا ہرکرنے ہیں انہہیں اصل تعویذ میں نہ لکھاجائے .

نظريد

نظر لگذائی ابیاعل ہے جس سے ان کارمکن نہیں ہے ، نظر بڑوں ۔
چیوٹوں اور جانوروں کو بھی لگ جاتی ہے ۔ اور اس کے ختف انترات مرتب ہوتے
ہیں . مثلاً یہ کہسی لڑکی کو نظر لگ جائے اور اس کی شادی نہ ہو کسی مرد کو نظر لگ جائے
اور اس کا دماغ متا نزیم وجائے اور سوچنے مجھنے کی صلاحیتیں کم ہوجا بنیں ۔ اور اس کی
عام زندگی کے معولات بین خلل واقع ہوجائے۔

دودھ دینے والے جانوراگر نظر مدیکاشکار موجائیں تووہ دودھ دینا جھوڑ آتے ہیں یا دودھ کی بجائے تھنوں میں سے خول آنے لگتا ہے۔ با دودھ میں کھھن کم ہوجاتا ہے۔

فَسَوْى ٥ وَالَّذِي قَدَّى فَكَّهُ فَهَا هُى ٥ وَالَّذِي ٱخُرَجَ الْمُرُعِيٰ ٥ فَجَعَلَهُ غُنْكَ ءَ ٱخُورِجَ الْمُرُعِيٰ ٥ فَجَعَلَهُ غُنْكَ ءَ

بڑھکر دم کریں ۔ اور ایک ایک بھویا دونوں کا نوں ہیں رات کو سوتے وقت
رکھ لیں ۔ اگلی رات بی بھیوے نکال کر دو سرے دو بھیولیوں پر دم کرکے کا نول ہیں
رکھ لیں ۔ عمل کی مدت سات روز ہے بھوئے تھے کہ کے بہتے پانی یا گنویہ ہیں ڈال دیں ۔
اللہ کے کلام کی برکت سے بہت آسانی کے ماتھ یہ مرض ختم ہوجا آہے ۔ الیے
کئی مرکھن میرے پاس لائے گئے جو جہدیوں سے سبیتال ہیں داخل کھے کمعالی جران وہریتیا
سے کہ بیخون کہاں سے آتا ہے ؟ مراحیٰ کو بار بارخون دیاجا تا تھا اور بیخون جی مُذکے راستے
میل جاتا تھا۔ اس فقر نے اللہ ربھین کے ساتھ علائے جمور کیا اور سب مراحیٰ خدا کے فضل و
کم سے حت یا ب ہوگئے معالی حضرات کے لئے یہ بات معمد بنی ہوئی ہے کہ بیخون کی طبح
بند ہوگیا ؟

ملازمت باكارفباركاحصول

الی حالت بین جب کوشنتوں کا کوئی نتیجہ نظے۔ المید بندھے اور ٹوط جائے۔ دنوں بہفتوں ، جہنیوں اور بعض اوقات مالوں دفروں کے چکر دگانے کے باوجود ملازمت نہ ملے یا کاروبار میں برکت نہوتو ملازست یا کاروبار ب برکت کے حصول کے لئے بینقش بازور پر بازھیں یا تظیمیں بہن لیں اور ہروقت وصو بغیر وصود علیت بھرتے۔ ایکھ بیٹیتے ۔ سوتے جاگتے بیا تھی کیا قدیثی فرکا وردکریں۔

ل ایس صورت میں کہ را کیوں کے دستنے آتے ہوں اور نظری وجسے طے نہ ہوتے ہوں اور نظری وجسے طے نہ ہوتے ہوں اور نظری وجسے کے دہر ہوتے ہوں تو اور پڑھے کرجب اِیکا کے نَسْتَی اُن کُل کُل کا کھی اُن کُل کا کھی دالیہ ہورہ اُن کُل کا اُن کُل کُل کہ اُن کہ کہارہ بار بہورہ بڑھے اور ہر بار بابی ہوری کرے اور بیانی تین گھونٹ میں دائی کو بلیا و بیاجائے بالوں خود عمل کرکے بیائے۔ پر دم کرے والدین روز ہے۔

ب - شادی میں راه وط کے علاوہ نظراناً رنے کاطرافیۃ یہ ہے کہ مندر کُوند کھر حذیہ مشرکھی کے چلادی ایک تعویدے نظر برکا اثر کو کی طبح تم تر موتو بین تعوید کاتی ہیں

> الْمِيَّالِيسُ الْمُأْسِطُ الْمِيَّالِيسُ الْمُأْسِطُ

ج - جانوروں بہت نظر بہنتم کرنے کے لئے مین نقش بیری کی مکڑی یکسی الیسی مکڑی میں مکھکرجس میں بدلونہ ہوستا ترہ جانور کے تکلے میں ڈالدیں۔

FB: @azeemisoul

www.azeemisoul.blogspot.com